

СОГЛАСОВАНО
Руководитель управления
РОСПОТРЕБНАДЗОРА
по Иркутской области



Согласовано
Заведующий МБДОУ
103
Олеж-И.В. Мофозов



Примерное циклическое меню для воспитанников МБДОУ
старших возрастных групп с 3 до 7 лет (Догоготовочные)
(с 12-ти часовым пребыванием)
Весна-Лето 2019г.

День 1:
Неделя: первая
Сезон: Весна-Лето

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб.Пермь 2001г. ТК №93	Каша овсяная из "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	1/175/5	180,00	182,00	5,5	7,80	22,28	0,81
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/180	180,00	36,60	0,1	0,00	5,00	0,10
Сб.Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд: батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,2	3,30	1,30	0,10
			400,00	342,10	9,80	11,30	28,58	0,91
2-й Завтрак								
Сб.Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток (биоюгurt)	1/150	1/150	125,00	3,70	3,30	17,60	0,10
			1/150	125,00	3,70	3,30	17,60	0,10
Обед								
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Огурец консервированный	1/40	40,00	0,64	5,3	0,10	0,00	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №25	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	1/250/10	260,00	104,16	1,90	6,33	10,00	2,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №153	Жаркое по-домашнему из отварной говядины	1/180	180,00	320,70	20,30	20,97	23,10	13,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных (чернослив)	1/180	180,00	102,34	0,24	0,00	16,90	1,20
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			700,00	587,84	31,74	20,00	77,58	15,20
Полдник								
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/200	200,00	103,00	3,50	3,00	12,00	0,00
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (зефир)	1/50	50,00	162,50	0,40	0,05	20,00	0,00
			250,00	265,50	3,90	3,05	34,00	0,00
Ужин								
П/Ф "МУП КП" ТТК №907-18	Сырники из творога с соусом ягодным (смородина)	2/60/30	150,00	385,00	27,00	8,80	40,00	1,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №264	Чай без сахара	1/180	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт (апельсин)	1/100	100,00	43,00	0,80	0,30	8,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	10,30	0,00
			470,00	522,60	31,00	9,50	73,32	10,88
				1843,04	80,14	55,25	274,32	41,45

Подпись: *Олеж-И.В. Мофозов*
С.И.О.

Вторник

День 2:
Неделя: первая

№ Ресептур	Сезон: Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб. Пермь 2001г. ТК №91	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	1/175/5	180,00	212,00	5,80	7,30	30,80	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №248	Кавказ с молоком	1/180	180,00	138,50	3,30	1,10	23,20	0,00
Сб. Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд: батон с повидлом	1/30/10	40,00	128,30	2,80	1,10	5,00	0,00
			400,00	478,80	11,90	11,90	86,65	0,00
2-завтрак								
	Фрукт(банан)	1/100	100,00	96,00	1,50	0,50	21,00	0,00
			100,00	96,00	1,50	0,50	21,00	0,00
Обед								
Сб. Москва 2016г. ТК №37	Салат из свеклы с солёными огурцами	1/40	40,00	35,00	0,50	2,40	2,60	3,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №37, п/ф "МУП КП" ТТК №1005	Суп картофельный с клёцками и мясными фрикадельками	1/200/20/12,5	232,5	155,50	8,69	6,92	12,82	0,00
П/Ф "МУП КП" ТТК №510	Котлета "Нежная" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	174,98	12,90	13,70	7,80	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №77	Рагу из овощей	1/150	150,00	174,87	2,70	10,88	16,51	8,43
Сб. Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/180	180,00	102,34	0,50	0,00	25,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	2,00	0,00
			717,50	702,69	29,29	34,60	80,12	0,00
Полдник								
Сб. Пермь 2001г. ТК №255	Молоко кипячёное	1/200	200,00	117,20	5,60	6,30	9,00	0,00
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ "Свердловская"	1/75	75,00	255,00	6,0	7,05	62,55	0,00
			275,00	372,20	11,60	13,35	71,55	0,00
Ужин								
ТТК №2006-18, сб. Москва 2016г, ТК №367	Тефтеля рыбная с соусом томатным, с овощами	1/70/20	90,00	100,00	11,00	3,50	7,00	7,00
ТТК №403	Гарнир "Забава"	1/145/5	150,00	130,74	3,90	4,80	20,10	24,70
Сб. Пермь 2001г. ТК №261	Чай с молоком и сахаром	1/180	180,00	69,70	1,10	1,70	12,70	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	10,10	0,00
			460,00	395,04	19,20	10,40	50,90	0,00
				2044,73	22,40	70,77	359,30	0,00

Заместитель начальника отдела контроля за усл.ками воспитания и обучения учреждений
Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ИТО _____

День 3:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб Пермь 2001г. ТК №90	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	1/175/5	180,00	200,00	5,60	7,00	28,00	10,30
Сб Пермь 200г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/180	180,00	56,00	0,10	0,01	18,40	3,10
Сб. Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд:батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	5,00
			400,00	392,00	8,15	14,56	61,02	13,40
2-й завтрак								
Сб Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
			150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
Обед								
Сб Москва 2016г. ТК №24	Салат из картофеля со свежим огурцом	1/40	40,00	38,60	0,66	1,77	5,00	0,10
Сб Москва 2012г. ТК №81, ТК №115	Суп картофельный с бобовыми и грибами	1/200/25	225,00	199,85	6,70	8,20	27,65	4,00
П/ф "МУП КП" ТТК №490	Котлета куриная "Петушок" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	128,20	7,10	7,14	10,29	0,40
Сб Пермь 2001г. ТК №194	Макаронные изделия отварные	1/150	150,00	211,00	5,50	5,29	35,30	0,00
Сб Пермь 2001г. ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/180	180,00	116,19	1,40	0,00	29,02	3,10
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			710,00	753,84	25,36	23,10	130,94	8,00
Полдник								
Сб Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(снежок)	1/200	200,00	166,40	4,90	4,40	23,40	1,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/50	50,00	218,50	3,30	7,20	30,00	0,10
			250,00	384,90	8,20	11,60	53,40	1,60
Ужин								
Сб Москва 2004г. ТК №576	Огурец свежий	1/40	40,00	1,10	1,10	0,20	3,80	2,00
Сб Пермь 2001г. ТК №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/155/5	160,00	188,00	16,90	26,50	4,40	0,10
Сб Пермь 2001г. ТК № 256	Напиток из плодов шиповника	1/180	180,00	35,15	0,5	0,00	15,70	1,00
	Фрукт(груша)	1/100	100,00	92,00	0,4	0,30	2,80	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			520,00	410,85	22,10	27,40	46,10	4,00
				2005,59	64,61	76,66	253,21	7,00

Подпись: *Олег Селецкий*

Семтегов

День 4:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон: Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб. Пермь 2001г. ТК №98	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1/170/5	175,00	184,50	4,50	5,80	28,60	0,35
Сб. Пермь 2001г. ТК №254	Кофейный напиток	1/180	180,00	118,68	2,80	3,19	19,71	0,30
Сб. Москва 2016г. ТК №9	Бутерброд: батон с колбасой	1/30/15	45,00	77,00	3,84	6,70	0,45	0,00
			400,00	380,18	11,14	15,69	48,76	0,65
2-й завтрак								
Сб. Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,8	0,00	15,15	0,00
			150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	0,00
Обед								
ТТК 020	Салат из отварной моркови с яблоком	1/40	40,00	38,40	0,30	3,06	2,50	2,70
Сб. Пермь 2001г. ТК №56	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	1/250/10	260,00	198,70	3,70	10,70	12,40	29,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №152	Гуляш из отварной говядины	1/80	80,00	303,50	21,50	23,10	5,20	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №260	Картофельное пюре	1/150	150,00	160,40	3,20	11,10	23,29	3,15
Сб. Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм)	1/180	180,00	68,90	0,24	0,00	16,90	1,90
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			750,00	829,90	32,94	48,60	113,07	37,75
Полдник								
Сб. Пермь 2001г. ТК №152	Пирожок(сметанный)	1/200	200,00	160,40	4,90	4,40	23,40	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №152	Пирожок(сметанный)	1/200	200,00	160,40	4,90	4,40	23,40	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №152	Пирожок(сметанный)	1/200	200,00	160,40	4,90	4,40	23,40	0,00
			250,00	339,40	8,10	8,45	61,20	0,00
Ужин								
Сб. Москва 2004г. ТК №719	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/150/5	155,00	430,00	15,00	25,00	33,00	0,00
ТТК №710	Напиток из свежзамороженной ягоды(смородина)	1/200	200,00	88,50	0,10	0,00	23,30	0,00
	Фрукт(апельсин)	1/100	100,00	43,00	0,80	0,30	8,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			495,00	656,10	19,10	25,70	83,62	4,81
				2269,58	72,08	90,05	221,50	43,57

Составлено на основании отчета о работе за

подпись
ФИО

Семтегов
Семтегов

Сметы

День 5:
Неделя: первая

№ Репентур	Сезон: Весна-Лето Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У		
Завтрак									
Сб. Пермь 2001г. ТК №99	Капша ячневая с маслом сливочным	1/175/5	180,00	217,00	6,30	5,80	35,00	0,10	
Сб. Пермь 2001г. ТК №261	Чай с молоком и сахаром	1/180	180,00	78,52	1,26	1,44	16,50	0,47	
Сб. Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд батон с сыром	1/30/10	400,00	419,02	11,76	10,76	22,77	0,11	
2-й завтрак									
	Фрукт (банан)	1/100	100,00	96,00	1,50	0,40	22,00	0,00	
Обед									
Сб. Москва 2016г. ТК №46	Винегрет овощной	1/40	40,00	51,70	0,50	4,63	3,58	0,00	
Сб. Пермь 2001г. ТК №35, п/ф "МУП КП" ГТК №1066	Суп из овощей со сметаной и куриными фрикадельками	1/250/12,5/10	272,50	117,25	2,20	6,17	13,98	0,00	
Сб. Пермь 2001г. ТК №144	Рыба(горбуша) тушеная с овощами	1/70/30	100,00	134,00	12,00	6,60	6,10	0,00	
Сб. Пермь 2001г. ТК №192	Рис припущенный	1/150	150,00	215,00	3,60	5,50	37,50	1,50	
Сб. Пермь 2001г. ТК №239	Компот из плодов или ягод сушеных(курага)	1/180	180,00	68,90	0,24	0,00	16,90	1,90	
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00	
Полдник									
Сб. Пермь 2001г. ТК №255	Молоко кипяченое	1/210	210,00	117,31	5,60	6,38	3,50	0,00	
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ (сдобная с повидлом)	1/40	40,00	153,00	3,60	4,20	27,80	0,00	
Ужин									
Сб. Москва 2016г. ТК №308	Запеканка картофельная с печенью	1/170	170,00	252,00	12,80	10,00	24,00	0,00	
Сб. Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/200	200,00	33,60	0,10	0,01	5,00	0,00	
Промышленный выпуск	Сушка "Малютка"	1/50	50,00	166,00	5,50	0,60	10,30	0,00	
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,30	0,00	
				460,00	546,20	21,60	11,01	62,00	4,61
					1978,38	66,60	55,75	308,64	31,60

Заместитель начальника отдела надзора за
условиями воспитания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ФИО _____

Томск

День 6:
Неделя: вторая

№ Рецептур	Весна-Лето		Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Наименование блюда								
Завтрак									
Сб Пермь 2001г. ТК №90	Каша манная молочная с маслом сливочным		1/175/5	180,00	200,00	5,60	1,40	12,00	3,00
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара		1/180	180,00	87,24	2,80	1,43	12,00	3,00
Сб.Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд: батон с повидлом		1/30/10	40,00	128,30	2,80	1,12	32,50	8,00
				400,00	415,54	11,20	9,55	73,70	14,00
2-й Завтрак									
Сб Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный		1/150	150,00	64,00	0,8	0,00	15,15	3,00
				150,00	64,00	0,80	0,00	15,15	3,00
Обед									
Сб.Москва 2004г. ТК №612	Маринад овощной		1/40	40,00	56,60	0,72	4,08	4,00	1,50
Сб.Москва 2012г. ТК №87	Суп картофельный с рыбными консервами		1/250	250,00	167,25	8,60	8,40	14,33	3,10
П/Ф "МУП КП" ТТК №526 Сб Москва 2016г. ТК №367	Тефтеля мясная (колобок) с соусом томатным с овощами		1/70/20	90,00	189,00	14,60	13,30	2,80	3,40
Сб Москва 2004г. Табл 510	Каша гречневая вязкая		1/150	150,00	186,00	5,70	8,00	20,20	4,00
Сб.Пермь 2001г.ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта		1/180	180,00	116,19	1,40	0,00	29,02	4,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной		1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	25,60	4,00
				750,00	775,04	35,02	35,14	102,03	15,00
Полдник									
Сб Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(снежок)		1/200	200	166,40	4,90	4,40	23,40	1,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье сахарное)		1/50	50,00	235,50	3,80	4,90	37,20	1,50
				250,00	401,90	8,70	9,30	60,60	1,50
Ужин									
ТТК №825-18	Вареники с творогом с маслом сливочным		1/150/5	155,00	305,00	18,00	4,40	31,00	0,60
Сб Пермь 2001г. ТК №264	Чай без сахара		1/200	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт(яблоко)		1/100	100,00	44,00	0,4	0,40	10,00	0,10
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный		1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,10
				495,00	443,60	21,60	5,20	32,32	0,20
					2100,08	68,62	49,89	243,20	0,20

Заместитель начальника отдела
 Управления воспитательного обучения УО
 Роспотребнадзора Иркутской области
 Подпись: *Серебряков*
 ФИО: *Серебряков*

Вторник

День 7:
Неделя: **вторая**

№ Рецентур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб. Пермь 2001г. ТК №91	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	1/175/5	180,0	214,00	7,50	6,50	31,80	0,52
Сб. Пермь 2001г. ТК №248	Какао с молоком	1/180	180,00	138,50	3,30	3,50	23,35	0,52
Сб. Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд :батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,69	0,52
			400,00	488,50	13,25	17,55	69,77	0,52
2-й Завтрак								
	Фрукт(груша)	1/100	100,00	92,00	0,40	0,40	2,80	0,52
			100,00	92,00	0,40	0,40	2,80	0,52
Обед								
Сб. Москва 2012г. ТК №54	Икра морковная	1/40	40,00	40,00	0,90	1,80	4,80	0,52
Сб. Пермь 2001г. ТК №38, п/ф"МУП КП" ТТК №1066	Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками	1/250/12,5	262,50	166,70	4,90	4,00	14,30	0,89
Сб. Москва 2012г. ТК №275	Сосиска отварная	1/50	50,00	130,00	5,50	11,00	16,50	0,52
Сб. Пермь 2001г. ТК №108	Пюре из гороха с маслом сливочным	1/145/5	150,00	240,00	16,90	5,77	27,67	0,52
Сб. Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/180	180,00	102,34	0,50	0,00	25,00	0,52
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,52
			722,50	739,04	31,80	21,50	100,50	0,52
Полдник								
Сб. Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(биоогурт)	1/200	200	166,40	4,90	4,40	23,40	0,52
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ с посыпкой	1/50	50,00	153,00	3,60	4,20	37,80	0,52
			250,00	319,40	8,50	8,60	61,20	0,52
Ужин								
Сб. Москва 2016г. ТК №308	Запеканка картофельная с мясом	1/170	170,00	251,80	12,80	10,00	27,30	0,52
Сб. Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/200	200,00	62,00	0,10	3,01	20,00	0,52
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,50	14,00	0,52
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (баранка)	1/45	45,00	170,00	8,0	0,50	23,00	0,52
			455,00	578,40	24,10	10,91	101,67	0,52
				2217,34	78,05	59,36	335,77	0,52

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения
Управления Роспотребнадзора по ИРК
Подпись: *Алексей*
М.П.

Среды

День 8:
Неделя: вторая
Сезон: Весна-Лето

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
Завтрак								
Сб. Пермь 2001г. ТК №44	Суп молочный с макаронными изделиями	1/180	180,00	140,04	5,00	5,50	15,75	0,80
Сб. Пермь 2001г. ТК №254	Кофейный напиток	1/180	180,00	94,95	2,80	3,19	19,71	0,90
Сб. Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд: батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,20	3,50	24,50	0,07
			400,00	358,49	12,00	12,19	59,96	1,77
2-й Завтрак								
Сб. Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,80	0,00	15,75	0,00
			150,00	64,00	0,80	0,00	15,75	0,00
Обед								
Сб. Москва 2017. ТК №40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	1/40	40,00	45,00	1,30	2,50	3,70	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №34	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	1/250/10	260,00	104,10	1,90	6,33	10,00	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №163	Шлов из отварной говядины	1/180	180,00	376,53	21,80	18,60	30,35	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК № 256	Напиток из плодов шиповника	1/180	180,00	42,00	0,60	0,00	18,90	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68	0,00
			700,00	627,63	29,60	28,13	86,68	34,11
Полдник								
Сб. Пермь 2001г. ТК №255	Молоко кипячёное	1/200	200,00	117,20	5,60	6,30	9,30	2,50
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (пряник)	1/50	50,00	173,00	3,2	4,05	20,00	0,00
			250,00	290,20	8,80	10,35	47,30	0,00
Ужин								
ТТК №522	Котлета по-хлыновски с маслом сливочным	1/70/5	75,00	133,00	13,05	6,29	6,04	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №77	Рагу из овощей	1/100	100,00	117,00	1,80	7,30	11,01	0,00
ТТК №710	Напиток из свежемороженой ягоды (смородина)	1/180	180,00	79,60	0,09	0,00	21,00	0,00
	Фрукт (банан)	1/100	100,00	96,00	1,5	0,40	22,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	19,32	0,00
			495,00	520,20	16,44	13,99	60,05	0,00
				1860,52	67,6	64,66	220,00	0,00

Руководитель подразделения Отдела контроля за
 качеством питания и обучения Управление
 Роспотребнадзора по Иркутской области
 Подпись: *Селев*
 ФИО: *Селев*

День 9:
Неделя: вторая
Сезон: Весна-Лето

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У		
Завтрак									
Сб. Пермь 2001г. ТК №98	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1/175/5	180,00	189,00	4,60	6,00	29,00	0,00	0,00
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/180	180,00	87,24	2,80	1,43	13,20	0,30	0,00
Сб. Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд :батон с повидлом	1/30/10	40,00	128,30	2,8	1,12	32,50	0,00	0,00
			400,00	404,54	10,20	8,55	74,70	0,30	0,00
2-й Завтрак									
	Фрукт(яблоко)	1/100	100,00	57,00	0,70	0,00	13,50	2,00	0,00
			100,00	57,00	0,70	0,00	13,50	2,00	0,00
Обед									
Сб. Москва 2012г. ТК №31	Салат из свеклы с сыром	1/40	40,00	53,30	0,30	0,00	2,00	0,00	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №33, п/ф "МУП КП" ТТК №1005	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и мясными фрикадельками	1/250/12,5/10	272,5	183,00	12,60	17,20	34,00	0,00	0,00
П/ф "МУП КП" ТТК №2006-18, Сб. Пермь 2001г, ТК №216	Котлета рыбная из минтая с соусом белым основным	1/70/30	100,00	156,00	10,70	6,00	14,80	0,00	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №206	Картофельное пюре	1/150	150,00	160,40	3,20	6,06	23,70	0,00	0,00
Сб. Москва 2017г. ТК №342	Компот из свежих плодов(слива)	1/180	180,00	105,00	0,20	0,08	24,00	0,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,00	0,00	0,00
			782,50	717,70	31,26	34,07	123,40	0,00	0,00
Полдник									
Сб. Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток(снежок)	1/200	200,00	166,40	4,90	4,40	23,40	1,10	0,00
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/50	50,00	218,50	3,30	7,20	38,90	0,00	0,00
			250,00	384,90	8,20	11,60	62,30	0,00	0,00
Ужин									
Сб. Москва 2001г. ТК №2/1	Салат из зеленого горошка с яйцом	1/40	40,00	47,10	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
Сб. Москва 2016г. ТК №221	Макароны запеченные с сыром	1/170	170,00	211,00	6,60	6,80	25,40	0,00	0,00
Сб. Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/200	200,00	33,60	0,1	0,01	8,40	0,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб, пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,2	0,40	18,20	0,00	0,00
			450,00	386,30	10,50	9,91	54,60	0,00	0,00
				1950,44	60,86	64,10	224,20	0,00	0,00

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области

подпись: *Александр*

С/ИО

День 10:
Неделя: вторая
Сезон: Весна-Лето

№ Ресептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У		
Завтрак									
ТТК №2016-18	Запеканка творожная со ступенчатым молоком	1/130/30	160,00	323,70	20,20	7,90	36,00		
Сб. Пермь 2001г. ТК №261	Чай без сахара	1/180	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Сб. Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд: батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,02		
			400,00	459,70	22,65	15,45	50,62		
2-й Завтрак									
Сб. Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/150	150,00	64,00	0,8	0,00	13,12		
			150,00	64,00	0,80	0,00	13,12		
Обед									
ТТК №552-16	Салат "Мазайка"	1/40	40,00	48,60	0,66	3,47	3,00		
Сб. Пермь 2001г. ТК №39, п/ф "МУП КП" ТТК №1005	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250/12,5	262,5	166,00	4,99	4,10	14,42		
П/Ф "МУП КП" ТТК 517	Тефтели куриная "Лунтик" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	150,00	13,20	4,50	0,00		
Сб. Пермь 2001г. ТК №200	Капуста тушеная	1/150	150,00	130,74	3,90	4,80	20,10		
Сб. Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/180	180,0	102,34	0,50	0,00	25,00		
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной.	1/40	40,00	60,00	4,00	0,70	23,68		
			747,50	657,68	23,25	16,87	69,52		
Полдник									
Сб. Пермь 2001г. ТК №251	Кисломолочный напиток (биоюгurt)	1/210	210	166,40	4,90	4,00	23,40		
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ "Сладкая"	1/40	40,00	122,40	2,90	3,40	0,00		
			250,00	288,80	7,80	7,80	53,64		
Ужин									
Сб. Москва 2004г. ТК №576	Помидор свежий	1/40	40,00	1,06	1,06	0,20	3,30		
Сб. Пермь 2001г. ТК №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/155/5	160,00	288,00	16,90	20,50	6,10		
Сб. Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/180	180,00	56,00	0,10	0,01	18,40		
	Фрукт (груша)	1/100	100,00	92,00	0,4	0,40	2,00		
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,6	3,2	0,4	12,32		
			520,00	531,66	21,66	27,51	46,62		
				2001,84	76,16	67,63	237,75		

Заместитель начальника отдела
 Уполномоченный на подписание
 Распоряжения
 Подпись _____
 ФИО _____

	НОРМА	ФАКТ*			
Калорийность завтраков 20% -25% рациона	360-450				443,42
Калорийность 2 завтраков 5% рациона	90				96,60
Калорийность обедов 30%- 35 % рациона	540-630				599,14
Калорийность полдников 10%-15% рациона	180-270				256,75
Калорийность ужинов 20%- 25% рациона	360-450				453,98
					1828,88
			Б	Ж	У
			54,0	60	261
					59,41

Показатели физиологических потребностей :	К/кал	Б	Ж	У	С
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за 10 дней в % от калорийности	1828,88	12,0	30,00	57,00	52,47
норма СанПИН 2.4.1.3049-13	1800	от 12 до 15%	от 30 до 32%	от 55 до 58%	50

Заместитель начальника отдела надзора за
успеваемостью воспитания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Иркутской области

подпись _____
ФИО _____