

Режим пребывания детей в ДОУ

Разновозрастная (5 – 7 лет) группа (холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

В детском саду

Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, 7.00 - 8.10

Самостоятельная деятельность

Музыкально-ритмическая гимнастика 8.10 - 8.25

Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.25 - 8.45

Чтение художественной литературы 8.45 - 9.00

Непосредственно образовательная деятельность
(познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие) 9.00 - 11.00
(между занятиями
перерыв 10 минут)

Второй завтрак 10.00 - 10.10

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 11.00 - 12.25

Самостоятельная деятельность

Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.25 - 12.50

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.50 - 15.00

Дневной сон

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.10

Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.15. - 15.30

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.45 - 17.15

Самостоятельная деятельность

Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) 17.30 - 18.00

Кружковая, студийная и секционная работа 18.00 - 18.30

Самостоятельная деятельность 18.30 - 18.45

Взаимодействие с семьями детей: уход домой 18.45 - 19.00

Дома

Прогулка 19.00 - 20.00

Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 21.15

Гигиенические процедуры 21.15-22.00

Укладывание, ночной сон 22.00-6.30,

Подъём 7.30