

Режим пребывания детей в ДОУ

Разновозрастная группа (3-5 лет) (холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30

В детском саду

Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, 7.00 - 7.55

Самостоятельная деятельность

Музыкально-ритмическая гимнастика 7.55 - 8.10

Самостоятельная деятельность 8.10 - 8.25

Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) 8.25 - 8.45

Самостоятельная деятельность 8.45 - 9.00

Непосредственно образовательная деятельность (познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие) 9.00 - 9.50
(между занятиями перерыв 10 минут)

Самостоятельная деятельность 9.50 - 10.00

Второй завтрак 10.00 - 10.10

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) 10.10 - 11.45

Самостоятельная деятельность

Чтение художественной литературы 11.45 - 12.00

Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.00 - 12.30

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) 12.30 - 15.00

Дневной сон

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна 15.00 - 15.30

Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) 15.30 - 15.45

Самостоятельная деятельность 15.45 - 16.00

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность 16.00 - 17.10

Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность 17.15 - 18.30

Взаимодействие с семьями детей: уход домой 18.45 - 19.00

Дома

Прогулка 19.00 - 20.00

Возвращение с прогулки, спокойные игры 20.00 - 20.45

Гигиенические процедуры 20.45 - 21.30

Укладывание, ночной сон 21.30 - 6.30, 7.30