

Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа (холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
-------------------------	-------------

В детском саду

Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр,	7.00 - 8.10
--	-------------

Самостоятельная деятельность	
------------------------------	--

Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
-----------------------------------	-------------

Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
---	-------------

Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
------------------------------	-------------

Непосредственно образовательная деятельность (познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие)	9.00 - 09.50 (между занятиями перерыв 10 минут)
---	---

Самостоятельная деятельность	9.50 - 10.20
------------------------------	--------------

Второй завтрак	10.00 – 10.10
----------------	---------------

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 - 12.00
--	---------------

Самостоятельная деятельность	
------------------------------	--

Чтение художественной литературы	12.00 - 12.15
----------------------------------	---------------

Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
---	---------------

Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 15.10
--	---------------

Дневной сон	
-------------	--

Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.35
---	---------------

Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 - 15.50
---	---------------

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 - 17.15
--	---------------

самостоятельная деятельность	
------------------------------	--

Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20 - 18.00
---	---------------

Кружковая, студийная и секционная работа	18.00 - 18.30
--	---------------

Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
------------------------------	---------------

Взаимодействие с семьями детей: уход домой	18.45 - 19.00
--	---------------

Дома

Прогулка	19.00 - 20.00
----------	---------------

Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.15
--	---------------

Гигиенические процедуры	21.55-22.00
-------------------------	-------------

Укладывание, ночной сон	22.00-6.30,7.30
-------------------------	-----------------