УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада №113
Приказ № 18 от 30.05. 2017
Е. В. Грудинина

Режим дня
2-я младшая (от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	II младшая группа с 3 до 4 лет
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00-16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.30
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада №113
Приказ № 18 от 30.05. 2017
_____ Е. В. Грудинина

Режим дня
Разновозрастная группа (с 2 до 4 лет)

	I младшая группа с 2 до 3 лет	II младшая группа с 3 до 4 лет
Дома		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении		
Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.35	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.35-10.10	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.20-11.45
Обед	11.40-12.00	11.45-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-15.50	15.35-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00-16.30	16.00-16.30
Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка	17.30-18.30	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00
Дома		
Прогулка	18.30-19.30	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада №113
Приказ №18 от30.05.2017
_____ Е. В. Грудинина

Режим дня
Разновозрастная группа (от 4 до 6 лет)

	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет
Дома		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении		
Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55	9.00-9.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.45-16.05	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00-16.40	16.10-16.40
Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка	17.30-18.30	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00
Дома		
Прогулка	18.30-19.30	18.40-19.40
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.40-20.40
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада №113
Приказ №18 от 30.05.2017
_____ Е. В. Грудинина

Режим дня
разновозрастная группа (от 5 до 8 лет)

Режимные моменты	Дети с 5 до 8 лет
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Прием детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9.00-10.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.10-16.40
Ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке	17.10-17.30
Прогулка	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)