**Собираем кроху в детский сад**



Малышу уже исполнилось два с половиной или три года, и вы собираетесь отдать его в детский сад.

Как понять, готов ли ребенок начать посещение своего самого первого образовательного учреждения? Как помочь малышу адаптироваться в новых для него условиях?

**Зачем нужен детский сад?**

Обычно необходимость отдавать ребенка в детский сад вызвана [занятостью родителей](http://www.takzdorovo.ru/deti/mama-v-otvete-za-vse/). Но нередко папа и мама, опираясь на свое собственное детство, считают, что посещение детского сада поможет малышу лучше **адаптироваться к** [**школе**](http://www.takzdorovo.ru/deti/doshkolniki-i-mladshie-klassy/samyj-slozhnyj-pervyj-klass/).

Приучаем к гигиене

Обучение детей младшего возраста принципам личной гигиены — не такой уж сложный процесс. Нужно знать несколько [простых правил](http://www.takzdorovo.ru/deti/doshkolniki-i-mladshie-klassy/priuchaem-rebenka-k-pravilam-lichnoj-gigieny/) и подходить к [обыкновенному купанию](http://www.takzdorovo.ru/deti/grudnye-deti/kupaem-mladentsa/) с фантазией.

Бытует мнение, что детям, посещавшим сад, проще найти друзей и установить социальные связи в школе за счет накопленного опыта взаимоотношений со сверстниками.

Психологи, однако, считают, что детский сад – это отнюдь не лекарство от застенчивости. Скорее, это первый **тест на самостоятельность**. Если малыш не готов оторваться от привычной домашней жизни, адаптироваться в детском саду ему будет сложно.

Не переживайте. В соответствии с законом об образовании дошкольное образование для ребенка не обязательно. Родители **могут не отдавать малыша в детский сад**, если не считают это необходимым.

**Готов ли малыш идти в сад?**

Психологи выделяют **несколько признаков готовности** ребенка пойти в сад:

— он умеет общаться с другими детьми и взрослыми,  
— он с удовольствием играет с другими детьми,  
— ребенок может провести длительное время за самостоятельными занятиями: рисованием, лепкой, игрой,  
— малыш не боится новых впечатлений и незнакомых мест,  
— ребенок надолго может оставаться без матери,  
— у него развиты **элементарные навыки самообслуживания**: ребенок сам ест, уверенно ходит на горшок, умеет снимать и надевать простую одежду и обувь,  
— ребенку интересна идея похода в детский сад.

От готовности малыша зависит и возраст, с которого его можно отдать в «садик». Обычно дети приобретают все необходимые для пребывания в коллективе навыки к трем годам.

**Как выбрать детский сад?**

Детские сады обычно существуют двух типов: муниципальные и частные. Поэтому выбор в основном зависит от финансовых возможностей родителей.

Направление в муниципальный детский сад, как правило, выдается по месту жительства, в этом случае сад располагается недалеко от дома.

Если вы предпочтете частный детский сад, старайтесь, чтобы он также был **недалеко от дома**, поскольку ежедневная длительная дорога для маленьких детей очень утомительна.

**Пройдите обследование в поликлинике**

Для посещения детского сада вам потребуется получить **медицинскую карту ребенка** или **форму №026/у-2000**. Ее выдают в районной поликлинике, где наблюдается малыш. В этом документе будет отражаться вся информация о здоровье ребенка, сделанных ему анализах и [прививках](http://www.takzdorovo.ru/deti/vse-o-detskih-privivkah/) до тех пор, пока он не достигнет семнадцатилетнего возраста.

Перед тем, как получить карту, ребенок должен пройти диспансеризацию и посетить специалистов: педиатра, хирурга, ортопеда, невролога, отоларинголога, окулиста, дерматолога и психолога – а также сдать анализы.

О том, в какие сроки надо проходить диспансеризацию и как должна быть оформлена карта, вас проконсультируют в детском саду.

**Как заранее подготовить малыша к детскому саду?**

— Настройте ребенка позитивно. Расскажите ему, что в саду его ждут новые товарищи для игр, интересные занятия и новые игрушки.

— Заранее познакомьте малыша с детским садом. Погуляйте вместе с ребенком на территории сада, посмотрите на других детей на площадке, загляните внутрь.

— Постепенно приучите ребенка к [режиму](http://www.takzdorovo.ru/deti/kak-sledit-za-detmi/), который ему предстоит соблюдать. Определите время [подъема и завтрака](http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/podem/), дневных прогулок, подвижных и тихих игр и постепенно «подгоняйте» день малыша под распорядок детского сада.

— Побольше гуляйте с ребенком на детской площадке. Познакомьте малыша с ровесниками: возможно, они окажутся с ним в одной группе. В компании друзей привыкать к новым условиям легче.

**Как помочь ребенку в первые дни?**

— Старайтесь не волноваться. Ребенок легко почувствует вашу тревогу и начнет бояться похода в детский сад.

— Заранее возьмите отпуск, чтобы в первые недели забирать малыша из детского сада пораньше. В первую неделю – после прогулки. В следующую – после обеда или тихого часа.  
— Всегда приходите за малышом, когда обещали, старайтесь не опаздывать.

— Общайтесь с ребенком дома как можно больше. Расспрашивайте, как прошел его день, хвалите за успехи, вместе обсуждайте сложные ситуации, возникшие в группе.

— Старайтесь реагировать на плач и нежелание идти в детский сад спокойно. Объясните ребенку, что «садик» – это почти то же самое, что и мамина или папина работа. Только интереснее. Если истерики повторяются из раза в раз – это повод посетить детского психолога и выяснить, что на самом деле пугает вашего ребенка.

**Самое важное**

Малыш должен быть готов к детскому саду: уметь за собой ухаживать и не бояться незнакомых людей. Настройте ребенка на посещение детского сада заранее и постарайтесь взять отпуск, чтобы помочь малышу адаптироваться в первые недели.