**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12**

**1-ая младшая группа «Солнышко»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 7.00 - 8.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика  | 8.00 - 8.20 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00 - 9.40 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак  | 9.40 – 10.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.20 |
| Самостоятельная деятельность | 11.20 - 11.40 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед  | 11.40 – 12.15 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну  | 12.15 - 12.30 |
| Дневной сон  | 12.30-15.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.00 - 15.15 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, полдник. Самостоятельная деятельность  | 15.15 - 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30 – 15.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. | 15.50 – 17.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин  | 17.30 - 18.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.00 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 21.15 |
| Гигиенические процедуры  | 21.15 - 22.00 |
| Укладывание, ночной сон  | 22.00-6.30, 7.30 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12**

 **2 младшая группа «Бабочки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 - 7.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 7.00 - 8.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика  | 8.00 - 8.20 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00 - 9.40 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак  | 9.40 – 10.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.20 |
| Самостоятельная деятельность | 11.20 - 11.40 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед  | 11.40 – 12.15 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну  | 12.15 - 12.30 |
| Дневной сон  | 12.30-15.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.00 - 15.15 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, полдник. Самостоятельная деятельность  | 15.15 - 15.30 |
|  Самостоятельная деятельность | 15.30 – 15.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. | 15.50 – 17.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин  | 17.30 - 18.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой. | 18.00 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 21.15 |
| Гигиенические процедуры  | 21.15 - 22.00 |
| Укладывание, ночной сон  | 22.00-6.30, 7.30 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12**

**разновозрастная группа «Подсолнушки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей  | 7.00 - 8.10 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика  | 8.10 - 8.20 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00 - 9.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак  | 9.50-10.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 - 11.45 |
| Самостоятельная деятельность | 11.45 - 12.05 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед  | 12.05 - 12.25 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну  | 12.25 - 12.45 |
| Дневной сон  | 12.45-15.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.00 - 15.20 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, полдник  | 15.20 - 15.40 |
|  Самостоятельная деятельность | 15.40 - 16.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. | 16.00 – 17.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин  | 17.30 - 17.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.50 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 21.15 |
| Гигиенические процедуры  | 21.15 - 22.00 |
| Укладывание, ночной сон  | 22.00-6.30, 7.30 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12**

**разновозрастная группа «Одуванчики»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей  | 7.00 - 8.15 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика  | 8.15 - 8.35 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак  | 8.35 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00 – 10.35 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак  | 10.35-10.45 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка  | 10.45 - 12.15 |
| Самостоятельная деятельность | 12.15 - 12.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед  | 12.30 - 12.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну  | 12.50 - 13.00 |
| Дневной сон  | 13.00-15.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.00 - 15.20 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, полдник  | 15.20 - 15.35 |
| Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность | 15.35 - 16.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность | 16.00 – 17.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин  | 17.30 - 17.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.50 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 21.15 |
| Гигиенические процедуры  | 21.15 - 22.00 |
| Укладывание, ночной сон  | 22.00-6.30, 7.30 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12**

**старшая группа «Грибочки» ТНР**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей  | 7.00 - 8.15 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика  | 8.15 - 8.35 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак  | 8.35 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00 – 10.35 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак  | 10.35-10.45 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка  | 10.45 - 12.15 |
| Самостоятельная деятельность | 12.15 - 12.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед  | 12.30 - 12.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну  | 12.50 - 13.00 |
| Дневной сон  | 13.00-15.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.00 - 15.20 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, полдник  | 15.20 - 15.35 |
| Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность | 15.35 - 16.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность | 16.00 – 17.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин  | 17.30 - 17.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.50 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 21.15 |
| Гигиенические процедуры  | 21.15 - 22.00 |
| Укладывание, ночной сон  | 22.00-6.30, 7.30 |

**Режим пребывания детей в МБДОУ г. Иркутска детском саду № 12**

**подготовительная к школе группа «Ромашки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 6.30 - 7.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей  | 7.00 - 8.15 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: утренняя гимнастика  | 8.15 - 8.25 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  | 9.00– 10.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: второй завтрак  | 10.50-11.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка  | 11.00 - 12.15 |
| Самостоятельная деятельность | 12.15 - 12.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к обеду, обед  | 12.30 - 12.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка ко сну  | 12.50 - 13.00 |
| Дневной сон  | 13.00-15.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.00 - 15.15 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к полднику, полдник  | 15.15 - 15.30 |
| Кружковая, студийная и секционная работа. Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.00 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность | 16.00 – 17.30 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к ужину, ужин  | 17.30 - 17.50 |
| Образовательная деятельность в режимных моментах: подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.50 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 21.15 |
| Гигиенические процедуры  | 21.15 - 22.00 |
| Укладывание, ночной сон  | 22.00-6.30, 7.30 |