


Утверждаю:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детским садом № 126

 Т.В.Лаврентьева

«26» августа 2019 год



**Режим пребывания детей
в муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении города Иркутска
детском саду № 126**

в 2019-2020 учебном году

Режим пребывания детей в детском саду

Первая младшая группа

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.50 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность	10.00 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	16.00.-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, уход домой	17.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.50, 7.30

Режим пребывания детей в детском саду

Вторая младшая группа (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.50 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность	10.00 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40 - 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	16.00.-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, уход домой	17.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.50, 7.30

Режим пребывания детей в детском саду

Средняя группа
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.50 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40 - 15.05
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.05 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	16.05 - 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	17.40 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.50, 7.30

Режим пребывания детей в детском саду

Старшая группа (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.50 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	10.10 - 12.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Непосредственно образовательная деятельность	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	16.10 – 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.50, 7.30

Режим пребывания детей в детском саду

Подготовительная к школе группа

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.50 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	10.50 - 12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45. – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.50, 7.30

Режим пребывания детей в детском саду
группа компенсирующей направленности для детей
с тяжелыми нарушениями речи

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.50 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Индивидуальная коррекционная работа для детей с тяжелыми нарушениями речи Самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 10.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность	10.35 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность	16.30 - 17.20
Логочас. Самостоятельная деятельность.	17.20 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 17.55
Вечерняя прогулка. Уход домой	17.55 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.50, 7.30