Режим пребывания детей в ДОУ

первая младшая группа (Солнышко)
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Взаимодействие с семьями детей: прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам) Самостоятельная деятельность	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	10.00 - 11.40
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.40 - 11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55 - 12.25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.25 - 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность дидактические игры (по подгруппам)	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.10 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.50 - 18.20
Самостоятельная деятельность	18.20 - 18.40
Взаимодействие с семьями детей: уход домой	18.40 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-6.30, 7.30