

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пешкова



Режим дня
в подготовительной к школе группе для детей с ТНР
Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50 – 12.10
Самостоятельная деятельность	
Чтение художественной литературы	12.10-12.35
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.35-12.55
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.30
Кружковая работа	15.30-16.30
Логочас	16.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность	17.00 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	17.30-19.00
Уход детей домой	
Дома	
Прогулка	19.00-20.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.20-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

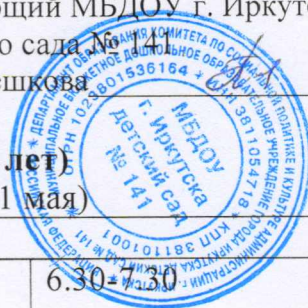
Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пешкова



Режим дня
в подготовительной к школе группе для детей с ТНР
Тёплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры	8.50-12.10
Чтение художественной литературы	12.10-12.35
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.35-12.55
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.55-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	16.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.20-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пешкова



Режим дня
подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) Самостоятельная деятельность	9.00- 10.50 НОД(60 мин.) Сам.деят-ть(50мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50 – 12.20
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	16.15-17.45
Самостоятельная деятельность.	17.45-18.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность Уход детей домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.20-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пешкова



Режим дня
подготовительная к школе группа
Тёплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры	8.50-12.10
Чтение художественной литературы	12.10-12.35
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.35-12.55
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.55-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	16.30-17.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.20-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пешкова



**Режим дня
старшей группы для детей с ТНР
Холодный период года
(с 1 сентября по 31 мая)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.35 – 12.05
Самостоятельная деятельность	
Чтение художественной литературы	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.30
Кружковая работа	15.30-16.30
Логочас	16.30 - 17.00
Самостоятельная деятельность	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	17.25-19.00
Уход детей домой	
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пешкова



**Режим дня
в старшей группе для детей с ТНР**

Тёплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры	8.45-12.05
Чтение художественной литературы	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	16.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

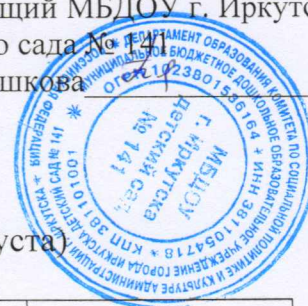
Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пешкова

Режим дня
старшая группа (5-6 лет)
Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)



Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00- 10.00 (с учетом перерыва)
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) (25 мин) Самостоятельная деятельность (35 мин)	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15- 18.30
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 131
Т.М. Пешкова

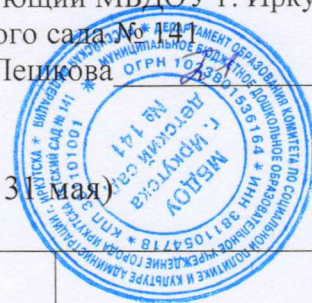


Режим дня
старшая группа (5-6 лет)
Тёплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры	8.45-12.05
Чтение художественной литературы	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	16.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пепикова

Режим дня
Средняя группа (4-5 лет)
Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)



Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 – 10.10 (с учетом перерыва)
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 – 11.55
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки	11.55-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах).	18.10-18.25
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.25-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пешкова



Режим дня
Средняя группа (4-5 лет)
Тёплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность Непосредственно образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе) Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры	8.40-11.55
Чтение художественной литературы	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	16.10-17.05
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.05-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пешкова

Режим дня
Вторая младшая группа (3 – 4 г)
Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)



Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 – 9.50 (с учетом перерыва)
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.50 – 11.50
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00- 18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10- 18.25
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.25-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 141
Т.М. Пешкова



Режим дня
Вторая младшая группа (3 – 4 г)
Тёплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность на свежем воздухе	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе) Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры	8.55-11.50
Чтение художественной литературы	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05-12.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.35-17.05
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.05-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)