****

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 – 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 – 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45 – 21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

старшая группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.15 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.25 – 08.45 |
| Самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая) | 09.00 – 09.2009.30 - 9.55 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность  | 10.10 - 12.10 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.50-13.00 |
| Дневной сон  | 13.00 - 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.15 - 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30 - 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 15.55 - 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.10 - 17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30 - 17.55 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.Уход домой, взаимодействие с семьей  | 17.55 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

средняя группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.10 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.20 – 08.40 |
| Самостоятельная деятельность | 08.40 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая) | 09.00 – 09.2009.30 - 09.50 |
| Самостоятельная деятельность | 09.50 - 10.00 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность  | 10.15 - 12.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.15 – 12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.40 – 12.50 |
| Дневной сон  | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.20 - 15.35 |
| Познавательно - игровая деятельность Самостоятельная деятельность | 15.35 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 16.00 - 17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.05 - 17.25 |
| Самостоятельная деятельность | 17.25 - 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.Уход домой, взаимодействие с семьей  | 18. 00 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

Вторая младшая группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.10 - 08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.15 – 08.40 |
| Самостоятельная деятельность | 08.40 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая) | 09.00-09.1509.25-09.40 |
| Самостоятельная деятельность | 09.40 – 9.55 |
| 2-ой завтрак | 09.55 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность  | 10.05 – 11.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 11.50 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.30-12.50 |
| Дневной сон  | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.20- 15.35 |
| Познавательно - игровая деятельностьСамостоятельная деятельность | 15.35- 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность | 15.55 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.00 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность | 17.20 -17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.Уход домой, взаимодействие с семьей  | 17.45 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

Разновозрастная группа 3-5 лет

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 – 07.50 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 07.50 - 08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.00 - 08.20 |
| Самостоятельная деятельность | 08.20 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая) (по подгруппам) |  09.00-09.1509.25-09.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность  | 9.30 - 11.10 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 11.10 -11.15 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 11.15 – 12.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон  | 12.00 - 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.15 -15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 15.30 – 16.30 |
| Познавательно - игровая деятельность Самостоятельная деятельность | 16.30 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.00 - 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность | 17.30 - 18.45 |
| Уход домой, взаимодействие с семьей  | 18. 45 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

старшая группа для детей с ТНР

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.15 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.25 – 08.45 |
| Самостоятельная деятельность | 08.45 – 08.55 |
| Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.55 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая). Логопедическое занятие | 09.00 – 09.2009.30 - 09.55 |
| 2-ой завтрак | 09.55-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность  | 10.00 - 12.05 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) . | 12.45 – 12.55 |
| Дневной сон  | 12.55 - 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.15 - 15.30 |
| Логочас (индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда)Самостоятельная деятельность | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 16.00 - 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.10 - 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 17.30 - 17.55 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.Уход домой, взаимодействие с семьей  | 17.55 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

подготовительная к школе группа

для детей с ТНР

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.10 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.25 – 08.45 |
| Самостоятельная деятельность | 08.45 – 08.55 |
| Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.55 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая). Логопедическое занятие | 09.00 - 9.309.40 - 10.1010.20 - 10.50 |
| 2-ой завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность  | 10.50 – 12.15 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.15 – 12.30  |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.50 – 13.00 |
| Дневной сон  | 13.00 – 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.20 – 15.30 |
| Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда)Самостоятельная деятельность | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность | 16.00 – 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.30 - 17.50 |
| Самостоятельная деятельность | 17.50 - 18.20 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельностьУход домой, взаимодействие с семьей  | 18.20 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

Разновозрастная группа 5-7 лет

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет  | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.15 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 08.25 – 08.45 |
| Самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая) | 09.00 – 09.2009.30 - 9.55 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность  | 10.10 - 12.10 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 12.50-13.00 |
| Дневной сон  | 13.00 - 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 15.15 - 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30 - 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 15.55 - 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)  | 17.00 - 17.30 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.Уход домой, взаимодействие с семьей  | 17.30 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка  | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры  | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня**

**в речевой подготовительной к школе группе**

**Тёплый период года**

**(с 1 июня по 31 августа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-8.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры | 9.00-9.209.30-9.5010.00-12.10 |
| Чтение художественной литературы | 12.10-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.55-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.15-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.30-19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.20 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.20-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |

**Режим дня**

**в речевой старшей группе**

**Тёплый период года**

**(**с 1 июня по 31 августа)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 09.00-10.35 (с учётом перерывов) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры | 10.35 – 12.05 |
| Чтение художественной литературы | 12.05-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.50-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.30-19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.15 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |

**Режим дня**

**подготовительная к школе группа Тёплый период года**

 **(**с 1 июня по 31 августа)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельностьНепосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры | 8.50-09.009.00-9.209.30-9.5010.00-12.10 |
| Чтение художественной литературы | 12.10-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.55-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.15-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.30-19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.20 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.20-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |

**Режим дня в ДОУ**

Разновозрастная группа 3-5 лет

**Тёплый период года**

**(**с 1 июня по 31 августа)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельностьНепосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры | 8.50-09.0009.00-09.15/09.25-09.4009.50-12.10 |
| Чтение художественной литературы | 12.10-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.55-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.15-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.30-19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.20 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.20-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |

**Режим дня**

**старшая группа**

**Тёплый период года**

**(**с 1 июня по 31 августа)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.10-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельностьНепосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры | 8.45-09.0009.20-09.45/09.55-10.15,10.15-.12.05 |
| Чтение художественной литературы | 12.05-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.25-12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.50-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.30-19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.15 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |

**Режим дня**

**Средняя группа**

**Тёплый период года**

**(**с 1 июня по 31 августа)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельностьНепосредственно образовательная деятельность (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры | 8.40-09.0009.00-09.20/09.30-09.5009.50-11.55 |
| Чтение художественной литературы | 11.55-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.40-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 16.10-17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.05-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.25-19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |

**Режим дня**

**Вторая младшая группа (3 – 4 г)**

**Тёплый период года**

**(**с 1 июня по 31 августа)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |
| Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.15-8.45 |
| Самостоятельная деятельностьНепосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры | 8.45-8.5508.55-09.10/09.20-09.3509.35-11.50 |
| Чтение художественной литературы | 11.50-12.05 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.35-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35-17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.05-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.25-19.00 |
| **Дома** |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |

**Режим дня в ДОУ**

Разновозрастная группа 3-5 лет

**Тёплый период года**

**(**с 1 июня по 31 августа)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** |
| Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность на свежем воздухе | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.15-8.45 |
| Самостоятельная деятельностьНепосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)Воздушные солнечные ванны, закаливающие процедуры | 8.45-8.5508.55-09.10/09.20-09.3509.35-11.50 |
| Чтение художественной литературы | 11.50-12.05 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.35-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35-17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.05-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 17.25-19.00 |
| **Дома** |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 (7.30) |