|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: и.о. заведующего МБДОУ  г. Иркутска детский сад № 143  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Федорова  « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год |

**Режим дня**

***Разновозрастная группа (с 2 до 4 лет****)-*  ***№2***

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-8.50 |
| Совместная образовательная деятельность | 8.50-9.35(3-4)  *Перерыв 15 мин в том числе*  8.50-9.00 (2-3) |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.55 (2-3)  9.35-9.55 (3-4) |
| Подготовка ко второму завтраку | 9.55-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 |
| Прогулка | 10.20-11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду | 11.30-11.40 |
| Обед | 11.40-11.55 |
| Подготовка ко сну | 11.55-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 (2-3)  12.00-14.30 (3-4) |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 14.30-15.15 (3-4)  15.00-15.15 (2-3) |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Совместная образовательная деятельность | 15.30-15.50 (2-3)  *по подгруппам* |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50-16.00 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.00-16.30 |
| Возвращение с прогулки | 16.30-16.40 |
| Подготовка к ужину | 16.40-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.10-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: и.о. заведующего МБДОУ  г. Иркутска детский сад № 143  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Федорова  « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год |

**Режим дня**

***Разновозрастная группа (с 2 до 3 лет****)-*  ***№12***

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-8.50 |
| Совместная образовательная деятельность | 8.50-9.00  *Перерыв 15 мин в том числе* |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.55 |
| Подготовка ко второму завтраку | 9.55-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 |
| Прогулка | 10.20-11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду | 11.30-11.40 |
| Обед | 11.40-11.55 |
| Подготовка ко сну | 11.55-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Совместная образовательная деятельность | 15.30-15.50  *по подгруппам* |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50-16.00 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.00-16.30 |
| Возвращение с прогулки | 16.30-16.40 |
| Подготовка к ужину | 16.40-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.10-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: и.о. заведующего МБДОУ  г. Иркутска детский сад №143  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Федорова «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год |

.

**Режим дня**

***Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет****)-* ***№11,3***

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-8.50 |
| Совместная образовательная деятельность | 8.50-9.30  *Перерыв 10 мин в том числе* |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.30-9.55 |
| Подготовка ко второму завтраку | 9.55-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 |
| Прогулка | 10.20-11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду | 11.30-11.40 |
| Обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну | 12.10-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50-16.00 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.00-16.35 |
| Возвращение с прогулки | 16.35-16.45 |
| Подготовка к ужину | 16.45-16.50 |
| Ужин | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.55 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.55-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: и.о.заведующего МБДОУ  г. Иркутска детский сад № 143  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Федорова  « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год |

**Режим дня**

***Средняя группа (с 4 до 5 лет****)-* ***№11,5***

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку | 8.05-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.25 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность | 9.00-9.50  *Перерыв 10 мин в том числе* |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.50-9.55 |
| Подготовка ко второму завтраку | 9.55-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.15 |
| Прогулка | 10.15-11.55 |
| Возвращение с прогулки | 11.55-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.35 |
| Подготовка ко сну | 12.35-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры в центрах активности | 15.30-15.55 |
| Подготовка к прогулке | 15.55-16.05 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.05-16.35 |
| Возвращение с прогулки | 16.35-16.40 |
| Подготовка к ужину | 16.40-16.45 |
| Ужин | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.10-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: и.о.заведующего МБДОУ  г. Иркутска детский сад № 143  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Федорова  « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год |

**Режим дня**

***Разновозрастная группа (с 1 до 2 лет****)-* ***№1***

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-8.50 |
| Совместная образовательная деятельность | 8.50-9.30  *Перерыв 10 мин в том числе* |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры в центрах активности | 10.10-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-10.00 |
| Прогулка | 10.00-11.00 |
| Возвращение с прогулки | 11.00-11.10 |
| Подготовка к обеду | 11.10-11.20 |
| Обед | 11.20-11.40 |
| Подготовка ко сну | 11.40-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры в центрах активности | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50-15.55 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 15.55-16.25 |
| Возвращение с прогулки | 16.25-16.35 |
| Подготовка к ужину | 16.35-16.40 |
| Ужин | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.55-18.00 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 18.00-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: и.о.заведующего МБДОУ  г. Иркутска детский сад № 143  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Федорова  « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год |

**Режим дня**

***Старшая группа (с 5 до 6 лет****)-* ***№6,8,4***

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.40 |
| Самостоятельная деятельность | 8.40-8.55 |
| Совместная образовательная деятельность, игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.55  *Перерыв 10 мин в том числе* |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.55-10.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры в центрах активности | 10.10-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-10.50 |
| Прогулка | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду | 12.10-12.20 |
| Обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40-12.50 |
| Дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 15.30-15.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.55-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10-16.15 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.15-17.05 |
| Возвращение с прогулки | 17.05-17.10 |
| Подготовка к ужину | 17.10-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.30 |
| Подготовка к прогулке | 17.30-17.40 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.40-19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: и.о.заведующего МБДОУ  г. Иркутска детский сад № 143  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Федорова  « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год |

**Режим дня**

***Подготовительная группа (с 6 до 7 лет****)-* ***№9,10***

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30-8.50 |
| Совместная образовательная деятельность, игры, подготовка к занятиям | 9.00-10.40  *Перерыв 10 мин в том числе* |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры в центрах активности | 10.20-10.55 |
| Подготовка к прогулке | 10.55-11.00 |
| Прогулка | 11.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.30 |
| Обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.05 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.05-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Подготовка к ужину | 17.30-17.40 |
| Ужин | 17.40-17.55 |
| Подготовка к прогулке | 17.55-18.00 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 18.00-19.00 |