**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**Вторая группа детей раннего возраста 1– 2 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей второй группы раннего возраста*** | | |
|  | 1 год –1г.6 мес. | 1г. 6 мес. – 2 г. |
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 9.00 | 8.00 – 9.00 |
| Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам) | – | 9.00 – 9.10–9.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.00–9.20 |  |
| Второй завтрак | 9.20–9.30 | 9.20–9.30 |
| Подготовка ко сну, 1-й сон | 9.30–11.30 | – |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | – | 9.30–11.00 |
| Возвращение с прогулки, | – | 11.00–11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30–12.00 | 11.30–12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | – | 12.00 – 15.00 |
| Самостоятельная деятельность | 12.00–14.00 | – |
| Подготовка и проведение игр-занятий 1 (по подгруппам) | 12.30–12.35  –12.40 | – |
| Подготовка и проведение игр-занятий 2 (по подгруппам) | 13.10–13.15  –13.20 | – |
| Подготовка ко сну, 2-й сон | 14.00–15.30 | – |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, полдник | 15.30 – 16.00 | 15.00–15.30 |
| Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам) | – | 15.30–15.40  –15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00–17.00 | 15.50–17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.00–17.20 | 17.00–17.20 |
| Ужин | 17.20–17.40 | 17.20–17.40 |
| Игры (на прогулке), уход детей домой | 17.40–19.00 | 17.40–19.00 |

**П ервая младшая группа 2 – 3 года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей 1 младшей группы*** | |
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Организация образовательной деятельности (по подгруппам) | 9.00 – 9.10 – 9.20 |
| Второй завтрак | 9.30–9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.40 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, | 11.20 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| Организация образовательной деятельности (по подгруппам) | 15.25-15.35-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45 – 16.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 16.50 – 17.05 |
| Ужин | 17.05 – 17.30 |
| Игры (на прогулке), уход детей домой | 17.30 – 19.00 |

**Вторая младшая группа 3 – 4 года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей 2 младшей группы*** | |
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Организация образовательной деятельности | 9.00 – 9.15, 9.25 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40–9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.50 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки, | 11.40 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
| Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.00 – 17.05 |
| Ужин | 17.05 – 17.30 |
| Игры (на прогулке), уход детей домой | 17.30 – 19.00 |

**Средняя группа 4 – 5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей средней группы*** | |
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50–10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.00 – 17.05 |
| Ужин | 17.05 – 17.30 |
| Игры (на прогулке), уход детей домой | 17.30 – 19.00 |

**Старшая группа 5 – 6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей старшей группы*** | |
| Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.55 |
| Второй завтрак | 9.55–10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.25 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.25 –15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 16.00 |
| Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки | 17.00 – 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10 – 17.35 |
| Игры (на прогулке), уход домой | 17.35 – 19.00 |

**Подготовительная к школе группа 6 – 7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей***  ***подготовительной к школе группы*** | |
| Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10–10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.50 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 17.00 – 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10 – 17.35 |
| Игры (на прогулке), уход детей домой | 17.35 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**Вторая группа детей раннего возраста 1– 2 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей второй группы раннего возраста*** | | |
|  | 1 год –1г.6 мес. | 1г. 6 мес. – 2 г. |
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 9.00 | 8.00 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | – | 9.00 – 11.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.00–9.20 |  |
| Второй завтрак | 9.20–9.30 | 9.20–9.30 |
| Подготовка ко сну, 1-й сон | 9.30–11.30 | – |
| Возвращение с прогулки, | – | 11.10–11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30–12.00 | 11.30–12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | – | 12.00 – 15.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 12.00–14.00 | – |
| Подготовка ко сну, 2-й сон | 14.00–15.30 | – |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, полдник | 15.30 – 16.00 | 15.00–15.30 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей |  | 15.30-16.00 |
| Прогулка | 16.00–17.00 | 16.00–17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.00–17.20 | 17.00–17.20 |
| Ужин | 17.20–17.40 | 17.20–17.40 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.40–19.00 | 17.40–19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**П ервая младшая группа 2 – 3 года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей 1 младшей группы*** | |
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00 –11.20 |
| Второй завтрак | 9.30–9.40 |
| Возвращение с прогулки, | 11.20 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
| Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.00 – 17.20 |
| Ужин | 17.20 – 17.40 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.40 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**Вторая младшая группа 3 – 4 года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей 2 младшей группы*** | |
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 11.40 |
| Второй завтрак | 9.40–9.50 |
| Возвращение с прогулки, | 11.40 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.30 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.00 |
| Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.00 – 17.15 |
| Ужин | 17.15 – 17.35 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.35 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**Средняя группа 4 – 5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей средней группы*** | |
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 11.50 |
| Второй завтрак | 9.50–10.00 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.25 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 16.00 |
| Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.00 – 17.15 |
| Ужин | 17.15 – 17.35 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.35 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**Старшая группа 5 – 6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей старшей группы*** | |
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00–12.10 |
| Второй завтрак | 9.55–10.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.25 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 16.00 |
| Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 17.00 – 17.10 |
| Ужин | 17.10 – 17.25 |
| Прогулка, игры, уход домой | 17.25 – 19.00 |

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**Подготовительная к школе группа 6 – 7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режим дня в дошкольном учреждении для детей***  ***подготовительной к школе группы*** | |
| Приём на участке, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, организованная образовательная деятельность) | 9.00 – 12.20 |
| Второй завтрак | 10.10–10.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.25 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 16.00 |
| Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, | 17.00 – 17.10 |
| Ужин | 17.10 – 17.25 |
| Прогулка, игры, уход детей домой | 17.25 – 19.00 |