Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности.

***Максимально допустимый объем образовательной нагрузки*** соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

***Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей ДОУ в соответствии с*** [***СанПиН 2.4.1.3049-13***](http://docs.cntd.ru/document/499023522)***от от 15 мая 2013 года N 26***

|  |
| --- |
| **Недельная образовательная нагрузка** |
| Группа | **Первая группа раннего возраста** | **1-я младшая** | **2-я младшая** | **Средняя** | **Старшая** | **Подгот-ная** |
| Возраст | **1-2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Нагрузка | 1 ч. 30 мин. | 1 ч. 30 мин. | 2 ч. 45 мин. | 4 ч. | 6 ч. 15 мин. | 8 ч. 30 мин. |
| **Продолжительность непрерывной НОД** |
| Не более | от 3 до 10 мин. | 10 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| **Образовательная нагрузка в первую половину дня** |
| Не более | от 3 до 10 мин. | 10 мин. | 30 мин. | 40 мин. | 45 мин. | 1 ч 30 мин. |
| **Образовательная нагрузка во вторую половину дня** |
| Не более | от 3 до 10 мин. | 10 мин. | - | - | Не более 25 мин. | Не более 30 мин. |
| **Кружки, студии, секции** |
| Не более | - | - | 1 раз в неделю 15 мин. | 2 раза в неделю по 20 мин. | 2 раза в неделю по 25 мин. | 3 раза в неделю по 30 мин. |
| **Продолжительность общественно-полезного труда в день** |
| Не более | - | - | - | - | 20 мин. | 20 мин. |

***Для детей в возрасте от 1г. до 3 лет*** непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, ***для детей дошкольного возраста составляет:***

* в группах раннего возраста (дети второго и третьего года жизни) – 1 час 30 мин.,
* в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 мин.,
* в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа,
* в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 мин.,
* в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 мин.

***Продолжительность непрерывной***

 ***непосредственно образовательной деятельности***

* для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут,
* для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
* для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
* для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
* для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут
* для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 10 мин., в младшей и средней группах – 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки (2-3 мин.). Отсутствие физминутки допустимо при проведении динамичного занятия.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Непосредственно образовательная деятельность с использованием компьютеров, интерактивной доски для детей 5-7 лет проводится не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг.

Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6-7 лет – 15 минут. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз.

Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2-недель продолжительность непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютера должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет – до 10 мин.

Во второй половине дня, после дневного сна и полдника (в вечернее время), проводятся занятия кружков, секций продолжительностью 25-30 минут (старший возраст).

**От 1 до 2 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Виды игр-занятий | Кол-во |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3 |
| Развитие движений | 2 |
| Со строительным материалом | 1  |
| С дидактическим материалом | 2 |
| Музыкальное | 2 |
| Общее количество | 10 |

**От 2 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Виды организованной деятельности | Кол-во |
| Познавательное развитие | 1 |
| Коммуникация. Чтение художественной литературы | 2 |
| Художественно-эстетическое развитие:РисованиеЛепкаМузыка |  112 |
| Физическое развитие | 3 |
| Общее количество | 10 |

**От 3 до 5 лет**

**Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент**

***(обязательная часть Программы – 60%)***

|  |  |
| --- | --- |
| Виды организованной деятельности | Кол-во |
| Познавательное развитие | 1 |
| Речевое развитие | 2 |
| Художественно-эстетическое развитие:РисованиеЛепкаАппликацияМузыка |  10,50,52 |
| Физическое развитие | 3 |
| Общее количество | 10 |

**Вариативная часть *(Приоритетное направление ДОУ – часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений – 40%)***

|  |  |
| --- | --- |
| Виды организованной деятельности | Кол-во |
|  Краеведение | 1 |

ВСЕГО (СанПин) 11

**От 5 до 7 лет**

**Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент**

***(обязательная часть Программы – 60%)***

|  |  |
| --- | --- |
| Виды организованной деятельности | Кол-во |
| Познавательное развитие | 4 |
| Речевое развитие | 2 |
| Художественно-эстетическое развитие:РисованиеЛепкаАппликацияМузыка |  20,50,52 |
| Физическое развитие | 3 |
| Общее количество | 14 |

***(Приоритетное направление ДОУ – часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений – 40%)***

|  |  |
| --- | --- |
| Виды организованной деятельности | Кол-во |
| Краеведение | 2 |

ВСЕГО (СанПин) 16