Режим дня

в разновозрастной группе (с 1,5 до 3 лет)

*(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.30-08.50 |
| Организованная образовательная деятельность | 08.50-09.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.00-09.30 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 09.30-09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) | 09.50-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.15 |
| Полдник, самостоятельная деятельность детей | 15.15-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) | 15.55-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 |
| Прогулка, уход домой | 17.30-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

Режим дня

в первой младшей группе (с 2 до 3 лет)

*(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.10-09.35 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 09.35-09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)* | 09.50-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.10 |
| Полдник, самостоятельная деятельность детей | 15.10-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45-15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) | 15.55-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 |
| Прогулка, уход домой | 17.30-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

Режим дня

во второй младшей группе (с 3 до 4 лет)

*(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.30-09.15 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.15-09.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.30-09.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.40-09.55 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 09.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) (1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится) | 10.05-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.15 |
| Полдник, самостоятельная деятельность детей | 15.15-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность (1 раз в неделю) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) | 16.00-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.35 |
| Прогулка, уход домой | 17.35-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.35-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

Режим дня

в средней группе (с 4 до 5 лет)

*(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.30-09.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.20-09.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.40-10.00 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)* | 10.10-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.25 |
| Полдник, самостоятельная деятельность детей | 15.25-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей и пр.) | 16.05-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 |
| Прогулка, уход домой | 17.40-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.40-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (07.30) |

Режим дня

в разновозрастной группе (с 4 до 6 лет)

*(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.20 (09.25) |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.20 (09.25)-09.35 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.35 – 9.55 (10.00) |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)* | 10.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.30 |
| Полдник, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25-17.45 |
| Прогулка, уход домой | 17.45-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.45-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (7.30) |

Режим дня

в старшей группе (с 5 до 6 лет)

*(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30-07. 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.45 -09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.25 |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.25-09.35 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.35 –10.00 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)* | 10.10-12.20  10.35-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.30 |
| Полдник, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность (по расписанию) | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25-17.45 |
| Прогулка, уход домой | 17.45-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.45-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30 (7.30) |

Режим дня

в подготовительной к школе группе (с 6 до 7(8) лет)

*(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07. 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15–08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.30-09.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.40–10.10 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)* | 10.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.30 |
| Полдник, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится) | 16.15-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25-17.45 |
| Прогулка, уход домой | 17.45-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.45-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30  (07.30) |

**Режим дня**

**в разновозрастной группе компенсирующей направленности**

**для детей с ТНР (4 – 6 лет)**

*(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подьем, утренний туалет | 06.30-07.30 |
| ***В дошкольном учреждении*** | |
| Прием, самостоятельная деятельность | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 - 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 - 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 – 09.00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности | 09.00 – 09.20 (09.25) |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.20 (09.25) - 09.35 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей | 09.35 – 09.55 (10.00) |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10. 00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)* | 10.10 - 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00 - 15.30 |
| Полдник, самостоятельная деятельность детей | 15. 30 - 15. 45 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности | 15.45 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 - 17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25 – 17.45 |
| Прогулка, уход домой | 17.45 - 19.00 |
| ***Дома*** | |
| Прогулка | 17.45 - 19.30 |
| Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 – 20.30 |
| Ночной сон | 20.30 – 06.30  (07.30) |
|  |  |

**Режим дня**

**в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности**

**для детей с ТНР (6 – 7(8) лет)**

*(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дома*** | |
| Подъём, утренний туалет | 06.30 – 07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08. 30 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 – 09.00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности | 09.00 - 09.30 |
| Самостоятельная деятельность | 09.30 -09.40 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности | 09.40 – 10.10 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)* | 10.20– 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15. 00 - 15. 30 |
| Полдник, самостоятельная деятельность детей | 15. 30 - 15. 45 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей в разных видах деятельности | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 - 17.45 |
| Прогулка, уход домой | 17.45 - 19.00 |
| ***Дома*** | |
| Прогулка | 17.45 - 19.30 |
| Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30 – 20.30 |
| Ночной сон | 20.30 – 06.30  (07.30) |
|  |  |

Режим дня

в разновозрастной группе (с 5 до 7(8) лет)

*(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30-07. 30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.00-08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 - 08.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.45-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.25(09.30) |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.25(09.30)-09.50 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак. | 09.50-10.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 10.00.-10.25(10.30) |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) *(1 раз в неделю прогулка после занятий в бассейне не проводится)* | 10.30-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00-15.30 |
| Полдник, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.45-16.10(16.15) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10(16.15)-17.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.25-17.45 |
| Прогулка, уход домой | 17.45-19.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 17.45-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-06.30  (07.30) |