Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с №150

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вершинина

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

***Первая младшая группа (2-3 года)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь-май)*** |  |
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00-8.05(по расписанию) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.30 |
| Самостоятельная / совместная игровая деятельность | 8.30-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.20 |
| Самостоятельная /совместная игровая деятельность | 9.20-9.55 |
| Второй завтрак | 9.55-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 |
| Совместная образовательная деятельность (по подгруппам) на игровой основе | 15.20-15.40 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.40-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.20 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.30-19.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с №150

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вершинина

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

***Разновозрастная группа (1,5-3 года)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь-май)*** |  |
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00-8.05(по расписанию) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.30 |
| Самостоятельная / совместная игровая деятельность | 8.30-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.20 |
| Самостоятельная /совместная игровая деятельность | 9.20-9.55 |
| Второй завтрак | 9.55-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 |
| Совместная образовательная деятельность (по подгруппам) на игровой основе | 15.20-15.40 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.40-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.20 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.30-19.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с №150

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вершинина

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

***2 младшая группа (3-4 года)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь-май)*** |  |
| Утренний прием, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00-8.10(по расписанию) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 |
| Самостоятельная / совместная игровая деятельность | 8.30-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 9.55-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 |
|  Сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.05-15.20 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.40-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.20 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.20-19.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с №150

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вершинина

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

***Средняя группа (4-5 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь-май)*** |  |
| Утренний прием, осмотр детей | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10(по расписанию) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 |
| Самостоятельная / совместная игровая деятельность | 8.35-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность  | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.05 |
| Полдник | 15.05-15.20 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.20-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55-17.25 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.25-19.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с №150

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вершинина

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

***Старшая группа (5-6 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь-май)*** |  |
| Утренний прием, осмотр | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15(по расписанию) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.40-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность  | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.50-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.30-19.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с №150

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вершинина

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

***Подготовительная к школе группа (6-7 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь-май)*** |  |
| Утренний прием, осмотр | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика, самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.00-8.30(по расписанию) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.45 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.45-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность  | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.35-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.50 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.50-19.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с №150

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вершинина

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

***Подготовительная группа комбинированной направленности***

***(6-7 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь-май)*** |  |
| Утренний прием, осмотр, артикуляционная гимнастика, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.20(по расписанию) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.40 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.40-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность  | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.35-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.50 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.50-19.00 |

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с №150

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вершинина

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

***Разновозрастная группа комбинированной направленности***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь-май)*** |  |
| Утренний прием, осмотр, артикуляционная гимнастика, индивидуальная работа по заданию учителя-логопеда | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.20(по расписанию) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.40-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность  | 9.00-09.55-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.25-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.30-19.00 |

***(4-6 лет)***

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с №150

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вершинина

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

***Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь-май)*** |
| Утренний прием, осмотр | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15(по расписанию) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.40 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.40-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность  | 9.00-09.55-10.05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.20 |
| Индивидуальные занятия с дефектологом | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.10-15.35 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.35-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.30-19.00 |

 ***с задержкой психического развития (4-7 лет)***

Утверждаю

заведующий МБДОУ д/с №150

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Вершинина

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

***Разновозрастная группа (4-6 лет)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь-май)*** |  |
| Утренний прием, осмотр | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.05(по расписанию) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.20 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 8.20-9.00 |
| Совместная образовательная деятельность  | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.20 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.05 |
| Полдник | 15.05-15.20 |
| Самостоятельная/совместная игровая деятельность | 15.20-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55-17.25 |
| Прогулка, уход детей домой | 17.25-19.00 |