

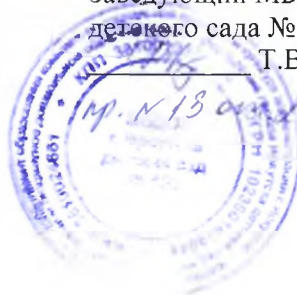
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
г. ИРКУТСК  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
(ДО КСПК)  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Иркутска детский сад № 150

---

664048, город Иркутск, улица Севастопольская, 247 А, тел. 44-30-66

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 18 от 10.03.2017 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 150  
Т.В.Вершинина



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О режиме образовательной деятельности дошкольников**  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения города Иркутска  
детского сада № 150

г. Иркутск

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) регламентирует режим совместной образовательной деятельности дошкольников, посещающих муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 150 (далее - Учреждение).

1.2. Положение представляет собой локальный нормативный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования: Федеральным законом от 29.12.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (СанПиН 2.4.1.3049-13), Уставом Учреждения.

1.3. Продолжительность учебного года 01 сентября по 31 мая текущего года, каникулы в дошкольном учреждении не предусмотрены.

1.4. Летне-оздоровительная работа осуществляется с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный сезон образовательная деятельность осуществляется преимущественно в образовательных областях: физическое развитие (подвижные игры, длительное пребывание на свежем воздухе), художественно – эстетическое развитие (продуктивные виды деятельности – рисование, лепка, аппликация), познавательное развитие (наблюдение, экспериментирование).

## **2. Требования к режиму организации образовательного процесса**

2.1. Длительность совместной образовательной деятельности детей группы раннего возраста от 1 года до 3-х лет не должна превышать 10 минут. Осуществление образовательной деятельности допускается в первую и во вторую половину дня.

2.2. Продолжительность совместной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

- воспитанники от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- воспитанники от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- воспитанники от 5 до 6 лет – не более 25 минут, причём первое занятие – 25 минут, второе занятие – 20 минут, за исключением занятий физической культуры, продолжительность его всегда – 25 минут;
- воспитанники от 6 до 7 (8) лет – не более 30 минут.

Совместная образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять 25-30 минут. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня для детей младшей и средней групп составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.4. В середине времени, отведенного на совместную образовательную деятельность, организуют физкультурные минутки. Организуются перерывы между периодами образовательной деятельностью не менее 10 минут.

2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, планируется в первую половину дня.

## **3. Требования к организации физического развития воспитанников**

3.1. Занятия по физическому развитию воспитанников первой младшей группы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.2. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю. Деятельность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

3.3. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются в физкультурном зале Учреждения.

3.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе - на спортивной площадке или групповом участке.

3.5. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре или воспитатель.