**Приложение**

**Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**В МБДОУ № 152**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Разновозрастная группа (1,5-3 лет)*** | |
| **Режимные моменты** | ***Время*** |
| **Подъем, утренний туалет** | ***6.30-7.00*** |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | 7.00-8.10 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.10-8.15 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.15-8.30 |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности** | 8.30-8.40 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)* | 8.40-8.50  (I подгруппа)  9.00-9.10  (II подгруппа) |
| **Игровая деятельность** | 9.10-9.25 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  (*с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)* | 9.25-9.35 |
| **Игровая деятельность** | 9.35-10.00 |
| **Второй завтрак** | 10.00-10.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.10-11.10 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 11.10-11.35 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11.35-12.00 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | 12.00-15.00 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | 15.00-15.20 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.20-15.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 15.30-16.50 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 16.50-17.10 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 17.10-17.25 |
| **Самостоятельная деятельность** | 17.25-18.00 |
| **Вечерняя прогулка, уход детей домой** | 18.00-19.00 |
| Дома | |  |
| **Прогулка** | 19.00-20.00 |
| **Возращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | 20.00-20.45 |
| **Ночной сон** | 20.45-6.30,7.30 |

При разработке режима дня были использованы:

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН

2.4.1.3049-13

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

**Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**В МБДОУ № 152**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Вторая младшая группа*** | |
| **Режимные моменты** | ***Время*** |
| **Подъем, утренний туалет** | ***6.30-7.00*** |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | 7.00-7.55 |
| **Утренняя гимнастика** | 7.55-8.10 |
| **Самостоятельная деятельность** | 8.10-8.25 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.25-8.40 |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности** | 8.40-9.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)* | 9.00-10.20 |
| **Второй завтрак** | 9.40-9.50 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.20-11.45 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 11.45-12.05 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.05-12.40 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | 12.40-15.10 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | 15.10-15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.30-15.45 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 15.45-16.50 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 16.50-17.15 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 17.15-17.30 |
| **Самостоятельная деятельность** | 17.30-18.00 |
| **Вечерняя прогулка, уход детей домой** | 18.00-19.00 |
| Дома | |  |
| **Прогулка** | 19.00-20.00 |
| **Возращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | 20.00-20.45 |
| **Ночной сон** | 20.45-6.30,7.30 |

При разработке режима дня были использованы:

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших не превышает 30 минут.

**Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**В МБДОУ № 152**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Первая младшая*** | |
| **Режимные моменты** | ***Время*** |
| **Подъем, утренний туалет** | ***6.30-7.00*** |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | 7.00-8.10 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.10-8.15 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.15-8.30 |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности** | 8.30-8.40 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)* | 8.40-10.20 |
| **Второй завтрак** | 10.00-10.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.20-12.00 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 11.20-11.35 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11.35-12.00 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | 12.00-15.00 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | 15.00-15.15 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15-15.25 |
| **Игровая деятельность** | 15.25-15.50 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 15.50-16.50 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 16.50-17.10 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 17.10-17.25 |
| **Самостоятельная деятельность** | 17.25-18.00 |
| **Вечерняя прогулка, уход детей домой** | 18.00-19.00 |
| Дома | |  |
| **Прогулка** | 19.00-20.00 |
| **Возращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | 20.00-20.45 |
| **Ночной сон** | 20.45-6.30,7.30 |

При разработке режима дня были использованы:

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН

2.4.1.3049-13

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки

**Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**В МБДОУ № 152**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Средняя группа*** | |
| **Режимные моменты** | ***Время*** |
| **Подъем, утренний туалет** | ***6.30-7.00*** |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | 7.00-7.55 |
| **Утренняя гимнастика** | 7.55-8.10 |
| **Самостоятельная деятельность** | 8.10-8.25 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.25-8.45 |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности** | 8.45-8.55 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)* | 8.55-10.05 |
| **Второй завтрак** | 10.10-10.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.20-11.45 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 11.45-12.00 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.00-12.40 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | 12.40-15.10 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | 15.10-15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.25-15.45 |
| **Непрерывная образовательная деятельность** | 15.45-16.05 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.05-17.00 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 17.00-17.15 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 17.15-17.30 |
| **Самостоятельная деятельность** | 17.30-18.00 |
| **Вечерняя прогулка, уход детей домой** | 18.00-19.00 |
| Дома | |  |
| **Прогулка** | 19.00-20.00 |
| **Возращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | 20.00-20.45 |
| **Ночной сон** | 20.45-6.30,7.30 |

При разработке режима дня были использованы:

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в средней группе не превышает 40 минут.

**Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**В МБДОУ № 152**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Старшая группа*** | |
| **Режимные моменты** | ***Время*** |
| **Подъем, утренний туалет** | ***6.30-7.00*** |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | 7.00-8.10 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.10-8.25 |
| **Самостоятельная деятельность** | 8.25-8.35 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.35-8.55 |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности** | 8.55-9.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)* | 9.00-9.50 |
| **Самостоятельная деятельность** | 9.50-10.10 |
| **Второй завтрак** | 10.00-10.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.10-12.10 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 12.10.-12.35 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.35-12.55 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | 12.55-15.10 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | 15.10-15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.30-15.45 |
| **Непрерывная образовательная деятельность** | 15.45-16.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.10-17.10 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 17.10-17.20 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 17.20-17.45 |
| **Самостоятельная деятельность** | 17.45-18.10 |
| **Вечерняя прогулка, уход детей домой** | 18.10-19.00 |
| Дома | |  |
| **Прогулка** | 19.00-20.00 |
| **Возращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | 20.00-20.45 |
| **Ночной сон** | 20.45-6.30,7.30 |

При разработке режима дня были использованы:

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине в старшей 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельноспроводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**В МБДОУ № 152**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Подготовительная к школе группа*** | |
| **Режимные моменты** | ***Время*** |
| **Подъем, утренний туалет** | ***6.30-7.00*** |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | 7.00-8.10 |
| **Утренняя гимнастика** | 7.45-7.55 |
| **Самостоятельная деятельность** | 7.55- 8.35 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.35-8.55 |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности** | 8.55-9.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)* | 9.00-11.25 |
| **Второй завтрак** | 10.10-10.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 11.25-12.25 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 12.25-.12.45 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.45-13.05 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | 13.05-15.05 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | 15.05-15.20 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.20-15.40 |
| **Непрерывная образовательная деятельность** | 15.40-16.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.10-17.20 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 17.20-17.35 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 17.35-17.55 |
| **Вечерняя прогулка, уход детей домой** | 17.55-19.00 |
| Дома | |  |
| **Прогулка** | 19.00-20.00 |
| **Возращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | 20.00-20.45 |
| **Ночной сон** | 20.45-6.30,7.30 |

**Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**В МБДОУ № 152**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Разновозрастная ТНР*** | |
| **Режимные моменты** | ***Время*** |
| **Подъем, утренний туалет** | ***6.30-7.00*** |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | 7.00-8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.00-8.15 |
| **Самостоятельная деятельность** | 8.15-8.35 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.35-8.55 |
| ***Самостоятельная деятельность*** | 8.55-9.00 |
| ***Непрерывная образовательная деятельность ( I подгруппа детей от 5-6 лет)***  ***(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)*** | 9.00-9.50 |
| ***Самостоятельная деятельность*** | 9.50-10.05 |
| ***Непрерывная образовательная деятельность (II подгруппа детей от 6-8 лет)***  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)* | 9.00-10.05 |
| **Второй завтрак** | 10.05-10.10 |
| **Непрерывная образовательная деятельность, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры.**  *(согласно расписанию НОД)* | 10.10 -11.45 |
| **Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка.** | 11.45-12.25 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 12.25-.12.45 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.45-13.05 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | 13.05-15.05 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | 15.05-15.20 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.20-15.40 |
| **Непрерывная образовательная деятельность. (По пятницам индивидуальная работа логопеда с детьми)** | 15.40-16.10 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.10-17.20 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 17.20-17.35 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 17.35-17.55 |
| **Вечерняя прогулка, уход детей домой** | 17.55-19.00 |
| Дома | |  |
| **Прогулка** | 19.00-20.00 |
| **Возращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры** | 20.00-20.45 |
| **Ночной сон** | 20.45-6.30,7.30 |

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.