**Приложение 6**

**Режим пребывания детей в МБДОУ № 152**

**(теплый период)**

**подготовительная к школе группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Дома |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.50 - 7.30 |
| В детском саду |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.45 |
| Совместная деятельность  Второй завтрак | 8.45 – 9.55  9.55-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  самостоятельная деятельность | 10.10 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45 - 13.05 |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 13.05 - 15.20 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  Самостоятельная деятельность | 15.45 - 17.20 |
| Самостоятельная деятельность | 17.20 - 17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45 - 17.55 |
| Вечерняя прогулка, уход домой | 17.55 - 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.00 |
| Укладывание, ночной сон | 21.00-6.50, 7.30 |

**При разработке режима дня были использованы:**

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13

В режиме дня указана общая длительность организованной образова­тельной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не пре­вышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологически­ми правилами и нормативами нагрузку. По действующему СанПиН для детей возраста от 6 до 7 лет планируется совместная образовательная деятельность продолжительностью не более - 30 минут.

**Режим пребывания детей в МБДОУ № 152**

**(теплый период)**

**старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Дома |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.50 - 7.30 |
| В детском саду |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 7.55 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 - 9.00 |
| Совместная деятельность  Второй завтрак | 9.00 - 10.00  10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  самостоятельная деятельность | 10.10 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.45 - 13.05 |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 13.05 - 15.20 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  самостоятельная деятельность | 15.45 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность | 17.45 - 18.10 |
| Вечерняя прогулка. Уход домой | 18.10 - 19.00 |
| Дома |  |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.00 |
| Укладывание, ночной сон | 21.00-6.50, 7.30 |

**При разработке режима дня были использованы:**

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13

В режиме дня указана общая длительность организованной образова­тельной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не пре­вышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологически­ми правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста от 5 до 6 лет планируется совместная образовательная деятельность продолжительностью не более - 25 минут.

**Режим пребывания детей в ДОУ**

**(теплый период)**

**средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Дома |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.50 - 7.30 |
| В детском саду |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 - 9.00 |
| Совместная деятельность  Второй завтрак | 9.00 - 9.50  9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  самостоятельная деятельность | 10.00 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.40 |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 12.40 - 15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.10 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 15.45 - 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  самостоятельная деятельность | 16.05 - 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность | 17.45 - 18.15 |
| Прогулка. Уход домой | 18.15 - 19.00 |
| Дома |  |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.00 |
| Укладывание, ночной сон | 21.00-6.50, 7.30 |

**При разработке режима дня были использованы:**

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13

В режиме дня указана общая длительность организованной образова­тельной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не пре­вышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологически­ми правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста от 4 до 5 лет планируется совместная образовательная деятельность продолжительностью не более - 20 минут.

**Режим пребывания детей в МБДОУ № 152**

**(теплый период)**

**вторая младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Дома |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.50 - 7.30 |
| В детском саду |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 - 8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 9.00 |
| Совместная деятельность  Второй завтрак | 9.00 - 9.40  9.40-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  Самостоятельная деятельность | 9.45 - 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 - 12.40 |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 12.40 - 15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.10 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 15.45 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  самостоятельная деятельность | 16.00.-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 - 17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30 - 18.00 |
| Вечерняя прогулка. Уход домой | 18.00 - 19.00 |
| Дома |  |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.00 |
| Укладывание, ночной сон | 21.00-6.50, 7.30 |

**При разработке режима дня были использованы:**

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13

В режиме дня указана общая длительность организованной образова­тельной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не пре­вышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологически­ми правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста от 3 до 4 лет планируется совместная образовательная деятельность продолжительностью не более - 15 минут.

**Режим пребывания детей в МБДОУ № 152**

**(теплый период)**

**1 младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| Дома |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.50 - 7.30 |
| В детском саду |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55 - 8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 9.00 |
| Совместная деятельность  Второй завтрак | 9.00 - 9.40  9.40-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  Самостоятельная деятельность | 9.45 - 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 - 12.40 |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 12.40 - 15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.10 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.45 |
| Самостоятельная деятельность | 15.45 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  самостоятельная деятельность | 16.00.-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 - 17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30 - 18.00 |
| Вечерняя прогулка. Уход домой | 18.00 - 19.00 |
| Дома |  |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.00 |
| Укладывание, ночной сон | 21.00-6.50, 7.30 |

**При разработке режима дня были использованы:**

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 В режиме дня указана общая длительность организованной образова­тельной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не пре­вышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологически­ми правилами и нормативами нагрузку.

По действующему СанПиН для детей возраста от 2 до 3 лет планируется совместная образовательная деятельность продолжительностью не более –8- 10 минут.