**Режим пребывания детей (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

**В МБДОУ № 152 на 2019 - 2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Разновозрастная  (1,5-3 лет) | Первая младшая группа  (2-3 лет) | Вторая младшая  (3-4 лет) | Средняя группа  (4-5 лет) №14 | Средняя группа  (4-5 лет) № 3 | Средняя группа  (4-5 лет) №5 | Средняя группа  (4-5 лет) № 8 |
| **Подъем, утренний туалет** | 6.30-7.00 | 6.30-7.00 | 6.30-7.00 | 6.30-7.00 | 6.30-7.00 | 6.30-7.00 | 6.30-7.00 |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.10-8-15 | 8.10-8-15 | 7.55-8.00 | 7.55-8.01 | 7.55-8.01 | 7.55-8.01 | 7.55-8.01 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.15-8.40 | 8.15-8.40 | 8.00-8.25 | 8.01-8.26 | 8.01-8.26 | 8.01-8.26 | 8.01-8.26 |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности** | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.25-9.00 | 8.26-9.00 | 8.26-9.00 | 8.26-9.00 | 8.26-9.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД день)* | 9.00-9.10  (I подгруппа)  9.15-9.25  (II подгруппа) | 9.00-9.10  (I подгруппа)  9.15-9.25  (II иподгруппа) | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 |
| **Второй завтрак** | - | - | - | - | - | 9.20-9.30 | - |
| **Самостоятельная деятельность.** | 9.25-9.35 | 9.25-9.35 | 9.15-9.25 | 9.20-9.50 | 9.20-9.50 | - | 9.20-9.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | - | - | - | - | - | 9.30-10.40 | - |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД )* | 9.35-9.45  (I подгруппа)  9.50-10.00  (II подгруппа) | 9.35-9.45  (I подгруппа)  9.50-10.00  (II подгруппа) | 9.25-9.40 | 9.50-10.10 | 9.50-10.10 | - | 9.30-9.50 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | - | - | - | - | - | 10.40-10.50 | - |
| **Непрерывная образовательная деятельность** |  |  |  |  |  | 10.50-11.10 | - |
| **Самостоятельная деятельность** | - | - | 9.40-10.00 | - | - | 11.10 -12.10 |  |
| **Второй завтрак** | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | - | 9.50-10.00 |
| **Самостоятельная деятельность** | - | - | - | - | - | - | 10.00-10.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.15-11.45 | 10.15-11.45 | 10.15-11.50 | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | - | 10.30-12.00 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 11.45-12.00 | 11.45-12.00 | 11.50-12.05 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | - | 12.00-12.10 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.05-12.35 | 12.10-12.40 | 12.10-12.40 | 12.10-12.40 | 12.10-12.40 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.35-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.35 | 15.00-15.35 | 15.00-15.35 | 15.00-15.35 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.10-15.35 | 15.10-15.35 | 15.10-15.35 | 15.35-15.55 | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 |
| **Самостоятельная деятельность** | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 | 15.35-16.20 | 16.00-16.20 |  | 16.00-16.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 15.50-17.20 | 15.50-17.20 | 15.50-17.20 | 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.00-17.50 | 16.20-17.50 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.50-18.00 | 17.50-18.00 |
| **Самостоятельная деятельность** | 17.30-18.15 | 17.30-18.15 | 17.30-18.15 | 17.40-18.20 | 17.40-18.20 | 18.00-18.20 | 18.00-18.20 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 18.15-18.45 | 18.15-18.45 | 18.15-18.45 | 18.2 0-18.45 | 18.2 0-18.45 | 18.2 0-18.45 | 18.2 0-18.45 |
| **Самостоятельная деятельность, уход детей домой** | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | Старшая группа  №10 | Старшая группа  №12 | Подготовительная к школе группа  №2 | Подготовительная к школе группа  №9 | Разновозрастная № 4 |
| **Подъем, утренний туалет** | 6.30-7.00 | 6.30-7.00 | 6.30-7.00 | 6.30-7.00 | 6.30-7.00 |
| **Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность** | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-8.15 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.10-8-20 | 8.10-8.20 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 8.15-8.25 |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | - | - | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | - |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.25-8.50 |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности** | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)* | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.15  (I подгруппа)  9.00-9.30  (II подгруппа) |
| **Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.** | - | 9.20-9.30 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.15-9.25  (I подгруппа)  9.30-9.40  (II подгруппа) |
| **Непрерывная образовательная деятельность** *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут, изменения согласно расписанию НОД)* | - | 9.30-9.55 | 9.40-10.10 | 9.40.- 10.00 | 9.25-9.50  (I подгруппа)  9.40-10.10  (II подгруппа) |
| **Самостоятельная деятельность** | 9.20-9.50 |  |  |  | 9.50-10.10 (I подгруппа) |
| **Второй завтрак** | 9.50-10.00 | 9.55-10.05 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| **Самостоятельная деятельность** | - | - | - | 10.10-10.50 | 10.20-10.50 (I подгруппа) |
| **Непрерывная образовательная деятельность**  *(с обязательным перерывом между педагогическими мероприятиями не менее 10 минут согласно расписанию НОД)* | 10.00-10. 25 | - | 10.20-10.50 | 10.50-11.20 | 10.20-10.50  (II подгруппа) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.25-12.20 | 10.05-12.20 | 10.50-12.20 | 11.20-12.30 | 10.50-12.30 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 | 12.20-12.30 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон** | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| **Постепенный подъём, закаливающие мероприятия** | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 |
| **Непрерывная образовательная деятельность** | 15.40-16.05 | 15.40-16.05 | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | 15.40-16.00  (I подгруппа)  15.40-16.10 (II подгруппа) |
| **Самостоятельная деятельность** | - | - |  |  | 16.00-16.10  (I подгруппа) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.05-17.20 | 16.05-17.20 | 16.10-17.50 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 |
| **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность** | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.50-18.00 | 18.00-18.10 | 18.00-18.10 |
| **Самостоятельная деятельность** | 17.30-18.20 | 17.30-18.20 | 18.00-18.20 | - | - |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 18.20-18.45 | 18.20-18.45 | 18.20-18.45 | 18.10-18.35 | 18.10-18.35 |
| **Самостоятельная деятельность, уход детей домой** | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.35-19.00 | 18.35-19.00 |