**Гибкий режим пребывания детей в**

**МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156**

 **Дети с 5- 6 -7 лет, разновозрастная группа для детей с тяжелыми нарушениями речи № 12**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **время** | **Содержание образовательной деятельности** | **время** | **Содержание образовательной деятельности** | **время** | **Содержание образовательной деятельности** | **время** | **Содержание образовательной деятельности** | **время** | **Содержание образовательной деятельности** |
| 7.00-8.30 | **Прием детей** в группе**,**  в теплый период года на улице: (взаимодействие с родителями, коммуникация); **утренняя гимнастика**: (физическое развитие); **беседы с детьми**: (социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие), **наблюдения** в природном уголке: ( социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые **дидактические игры**: ( социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие); **чтение художественной литературы**; самостоятельная деятельность в **уголке художественного творчества**: (художественно-эстетическое развитие, социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие); **работа по проекту, индивидуальная работа.** |
| 8.30-8.50 | **Подготовка к завтраку, дежурства по столовой**. **Завтрак** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социально – коммуникативное развитие). Подготовка к ООД. В пт до 9.00 |
| **С 8.50 Организованная образовательная деятельность по сетке (прилагается). В пт с 9.00** |
|  |  | 9.20-10.10 | После бассейна с 50 мин. |  |  | 9.20-10.10 | После бассейна с 50 мин  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 10.00-10.40 | Для детей 5-6 летИгры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, работа по проекту | 10.10-10.50 | Для детей 5-6 летИгры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, работа по проекту |
| 10.00-12.20 |  | 10.10-12.20 |  | 10.00-12.20 |  | 10.40-12.20 |  | 10.50-12.20 |  |
| **Подготовка к прогулке**( социально –коммуникативное развитие).**Прогулка:****наблюдение** в природе (познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие, речевое развитие), **труд** в природе и в быту, **подвижные игры** (физическое развитие), **ролевые игры** ( социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие), индивидуальная работа по **развитию движений** ( физическое развитие), дидактические **игры** по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим ( социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие), **беседы** с детьми (познавательное развитие, речевое развитие), **рисование** на асфальте, на мольбертах (художественно – эстетическое развитие). **Игры** сюжетно-ролевые, (познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие, речевое развитие) Беседы, педагогические и игровые ситуации, **индивидуальная** работа с детьми по разным **образовательным областям**Самостоятельная **игровая и художественная** деятельность детей, **работа по проекту.** В пятницу - Досуги, праздники музыкальные, творческие. |
| 12.20-12.30 | **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,** дежурства по столовой (социально – коммуникативное развитие, речевое развитие) |
| 12.30-13.00 | **Обед** (социально – коммуникативное развитие: самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет). **Подготовка ко сну**( социально – коммуникативное развитие :самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, физическое развитие – воздушные ванны) |
| 13.00-15.00 | **Сон** (физическое развитие) |
| 15.00-15.15 | **Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия** (физическое развитие, социально – коммуникативное развитие : труд, самообслуживание).**Подготовка к полднику, дежурства** |
| 15.15-15.25 | **Подготовка к полднику. Полдник:** (социально – коммуникативное развитие : самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, речевое развитие). |
| 15.30-16.00 | **ООД по сетке** | 15.30-16.00 | **ООД по сетке** | 15.30-16.00 | **ООД по сетке** | 15.30-16.00 | **ООД по сетке** | 15.30-16.00 |  Досуг, музыкальные развлечения.  |
| 16.00-18.20 | **Подготовка к прогулке**( социально –коммуникативное развитие).**Прогулка:****наблюдение** в природе (познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие, речевое развитие), **труд** в природе и в быту, **подвижные игры** (физическое развитие), **ролевые игры** ( социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие), индивидуальная работа по **развитию движений** ( физическое развитие), дидактические **игры** по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим ( социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие), **беседы** с детьми (познавательное развитие, речевое развитие), **рисование** на асфальте, на мольбертах (художественно – эстетическое развитие). **Игры** сюжетно-ролевые, (познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие, речевое развитие) Беседы, педагогические и игровые ситуации, **индивидуальная** работа с детьми по разным **образовательным областям**Самостоятельная **игровая и художественная** деятельность детей, **работа по проекту.** |
| 18.20 | **Возвращение с прогулки, игры.** |
| 18.20-18.40 | **Подготовка к ужину, ужин**  |
| 18.40- 19.00 | **Игры,Уход детей домой** (взаимодействие с семьей, социально – коммуникативное развитие). |

**Время прогулок Дети с 5 до 6 лет, Разновозрастная группа для детей с тяжелыми нарушениями речи № 12**

 Постановление от 15 мая 2013 г. N 26 Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

 XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

**пункт 11.5** Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| 10.00-12.20 | В первую половину дня 2.20 | 10.10-12.20 | В первую половину дня 2.10 | 10.00-12.20 | В первую половину дня 2.20 | 10.40-12.20 | В первую половину дня 1.40 | 10.50-12.20 | В первую половину дня 1.30 |
| 16.00-18.20 | Во вторую половину дня 2.20 | 16.00-18.20 | Во вторую половину дня 2.20 | 16.00-18.20 | Во вторую половину дня 2.20 | 16.00-18.20 | Во вторую половину дня 2.20 | 16.00-18.20 | Во вторую половину дня 2.20 |
| **Итого** | **4.40** |  | **4.30** |  | **4.40** |  | **4.00** |  | **3.50** |

**Гибкий режим пребывания детей в**

**МБДОУ г. Иркутска детский сад № 156**

**Дети с 6 до 7 лет, подготовительной к школе группы для детей с тяжелыми нарушениями речи № 11**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **время** | **Содержание образовательной деятельности** | **время** | **Содержание образовательной деятельности** | **время** | **Содержание образовательной деятельности** | **время** | **Содержание образовательной деятельности** | **время** | **Содержание образовательной деятельности** |
| 7.00-8.35 | **Прием детей** в группе**,**  в теплый период года на улице: (взаимодействие с родителями, коммуникация); **утренняя гимнастика**: (физическое развитие); **беседы с детьми**: (социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие), **наблюдения** в природном уголке: ( социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие); свободные игры (игра); индивидуальные и подгрупповые **дидактические игры**: ( социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие); **чтение художественной литературы**; самостоятельная деятельность в **уголке художественного творчества**: (художественно-эстетическое развитие, социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие); **работа по проекту, индивидуальная работа.** |
| 8.35-9.00 | **Подготовка к завтраку, дежурства по столовой**. **Завтрак** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социально – коммуникативное развитие). Подготовка к ООД.**В пн и ср подготовка к ООД до 8.50** |
| **С 9.00 Организованная образовательная деятельность по сетке (прилагается**). **В пн и ср с 8.50** |
|  |  | **9.30-10.00** | Между первым и вторым видом ООД: Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, работа по проекту |  |  | **9.30-10.00** | Подготовка к прогулке. Прогулка |  |  |
|  |  | **11.20-12.10** | После бассейна 50 минИгры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, работа по проекту |  |  | **11.20-12.10** | После бассейна 50 минИгры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, работа по проекту |  |  |
| **10.40-12.35** | Подготовка к прогулке. Прогулка. | **12.10-12.30** | Подготовка к прогулке. Прогулка | **11.40-12.35** | Подготовка к прогулке. Прогулка | **12.10-12.35** | Подготовка к прогулке. Прогулка | **10.50-12.35** | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 12.35 | **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,** дежурства по столовой (социально – коммуникативное развитие, речевое развитие) |
| 12.35-12.55 | **Обед** (социально – коммуникативное развитие: самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет). **Подготовка ко сну**( социально – коммуникативное развитие :самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, физическое развитие – воздушные ванны) |
| 12.55-13.00 | **Подготовка ко сну**( социально – коммуникативное развитие :самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, физическое развитие – воздушные ванны) |
| 13.00-15.00 | **Сон** (физическое развитие) |
| 15.00-15.15 | **Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия** (физическое развитие, социально – коммуникативное развитие : труд, самообслуживание). **Подготовка к полднику, дежурства** |
| 15.15-15.25 | **Подготовка к полднику. Полдник:** (социально – коммуникативное развитие : самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, речевое развитие). |
|  |  |  |  |  |  | 15.30-16.00 | ООД по сетке | 15.25-16.00 | Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, работа по проекту |
| 15.25-18.10 |  | 15.25-18.10 |  | 15.25-18.10 |  | 16.00-18.10 |  | 16.00-18.10 |  |
| **Подготовка к прогулке**( социально –коммуникативное развитие).**Прогулка:****наблюдение** в природе (познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие, речевое развитие), **труд** в природе и в быту, **подвижные игры** (физическое развитие), **ролевые игры** ( социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие), индивидуальная работа по **развитию движений** ( физическое развитие), дидактические **игры** по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим ( социально –коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие), **беседы** с детьми (познавательное развитие, речевое развитие), **рисование** на асфальте, на мольбертах (художественно – эстетическое развитие). **Игры** сюжетно-ролевые, (познавательное развитие, социально – коммуникативное развитие, речевое развитие) Беседы, педагогические и игровые ситуации, **индивидуальная** работа с детьми по разным **образовательным областям**Самостоятельная **игровая и художественная** деятельность детей, **работа по проекту.** |
| 18.10-18.15 | **Возвращение с прогулки, игры**  |
| 18.15-18.35 | **Подготовка к ужину. Ужин** |
| 18.35- 19.00 | **Игры,Уход детей домой Игры,Уход детей домой** (взаимодействие с семьей, социально – коммуникативное развитие). |

**Время прогулок . Дети с 6 до 7 лет, подготовительной к школе группы для детей стяжелыми нарушениями речи № 11**

Постановление от 15 мая 2013 г. N 26 Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса

**пункт 11.5** Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
|  |  |  | **9.30-10.00** | В первой половине дня 30 мин |  |
| 10.40-12.35 | В первой половине дня 1.55 | 12.10-12.35 | В первой половине дня 25мин | 11.40-12.35 | В первой половине дня 1.55 | 12.10-12.35 | В первой половине дня 25 мин | 10.50-12.35 | В первой половине дня 1.45 |
| 15.25-18.10 | Во второй половине дня 2.45 | 15.25-18.10 | Во второй половине дня 2.45 | 15.25-18.10 | Во второй половине дня 2.45 | 16.00-18.10 | Во второй половине дня 2.10 | 16.00-18.10 | Во второй половине дня 2.10 |
| **Итого** | **4.40** |  | **3.10** |  | **4.40** |  | **3.05** |  | **3.55** |