УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 157
Ж.В. Занхоева



РЕЖИМ ДНЯ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ

Разновозрастная группа 1-3 года
(Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.50-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах).	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная, изобразительная, музыкальная, двигательная).	9.00-9.10 9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность.	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.15-11.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40-12.15
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.15-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.05
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15-17.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20-17.50
Игры, самостоятельная деятельность	17.50-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-22.00
Ночной сон	22.00-6.30 (7.00)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 157
Ж.В. Занхоева



РЕЖИМ ДНЯ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ

Вторая младшая группа №1 (3-4 года)

(Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.50-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах).	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная, изобразительная, музыкальная, двигательная).	9.00-9.15 9.30-9.45 10.55-11.10
Игры, самостоятельная деятельность.	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.30
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20-17.50
Игры, самостоятельная деятельность	17.50-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-22.00
Ночной сон	22.00-6.30 (7.00)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 157
Ж.В. Занхоева



РЕЖИМ ДНЯ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ

Вторая младшая группа №2 (3-4 года)

(Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.50-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах).	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная, изобразительная, музыкальная, двигательная).	9.00-9.15 9.30-9.45 10.40-10.55
Игры, самостоятельная деятельность.	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.30
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20-17.50
Игры, самостоятельная деятельность	17.50-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-22.00
Ночной сон	22.00-6.30 (7.00)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 157
К.В. Занхоева



РЕЖИМ ДНЯ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ

Средняя группа (4-5 лет)

(Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах).	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная, изобразительная, музыкальная, двигательная).	9.00-9.20 9.30-9.50 10.05-10.25
Игры, самостоятельная деятельность.	9.50-10.00
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.45
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.45-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40-16.20
Организованная образовательная деятельность	16.20-16.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках, секциях	16.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30-17.45
Игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-22.00
Ночной сон	22.00-6.30 (7.00)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 157
Ж.В. Занхоева

РЕЖИМ ДНЯ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ

Старшая группа (5-6 лет)
(Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах).	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная, изобразительная, музыкальная, двигательная).	9.00-9.25 9.35-10.00 10.15-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.45
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.45-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00-17.15
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках, секциях	17.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30-17.45
Игры, самостоятельная деятельность	17.45-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-22.00
Ночной сон	22.00-6.30 (7.00)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 157
_____ Ж.В. Занхоева



РЕЖИМ ДНЯ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ

Подготовительная группа (6-7 лет)
(Холодный период года)

Режим работы группы 12 часов.

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах).	8.25-8.45
Чтение, игры, самостоятельная деятельность детей.	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная, изобразительная, музыкальная, двигательная).	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50-12.30
Чтение художественной литературы, игры	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.35-13.00
Подготовка ко сну, (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-16.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, занятия в кружках, секциях	17.15-17.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.35-17.50
Игры, самостоятельная деятельность	17.50-18.45
Уход домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-22.00
Ночной сон	22.00-6.30 (7.00)