

Если ребенок потерялся

Когда ребенок осознает, что он потерялся, его пугают две вещи: то, что вы будете его ругать и то, что он не знает, что предпринять. Самая распространенная ошибка, усугубляющая положение растерянного, перепуганного ребенка, — тихие слезы и хаотичный бег.

Ребенок должен запомнить!

Если разминулся с мамой и папой, не нужно бежать их искать; главное правило — стой там, где стоишь.

Заранее проговорите модель поведения ребенка, если он потерялся. Заблудившись, ребенок не должен заходить в дома, обращаться к незнакомым прохожим или к покупателям в магазине. Обсудите варианты поведения **при появлении незнакомца**, предлагающего помощь в поисках родителей. Ребенок должен четко ответить, что никуда не пойдет и будет ждать родителей здесь. В магазине потерявшемуся лучше обратиться к кассиру, в метро — к дежурному, на вокзале — к людям в форме. Маленькому ребенку бывает сложно отличить человека в рабочей спецодежде от наделенного полномочиями, поэтому **учите детей отличать полицейских**, обращайте внимание на погоны, форму, знаки различия.

При посещении людных мест

- ✦ Осмотритесь и обозначьте ребенку, где вы с ним встретитесь, если потеряете друг друга.
- ✦ В толпе людей ведите ребенка перед собой. Держите ребенка только за руку. Если ребенок держит вас за рукав, за полу пиджака, ему будет проще потеряться.
- ✦ Если ребенок потерялся, позовите малыша, быстро осмотрите проходы вокруг. Не уходите слишком далеко от места, где вы последний раз видели ребенка, в большинстве случаев он находится где-то поблизости. Если вы договорились о месте встречи, продвигайтесь туда.

- ✦ Имейте при себе недавнюю фотографию ребенка.

Ребенок должен уметь!

Называть свое имя и адрес, имена родителей, пользоваться телефоном.

Расскажите ребенку, что ему делать, если вы разминулись в транспорте:

- ✦ Если он поехал на поезде (автобусе), а вы остались на платформе (остановке), он должен выйти на следующей же станции (остановке) и ожидать вашего появления.
- ✦ Если получилось наоборот, и вы вошли в транспорт, а ребенок не успел, он должен вас ожидать там, где остался, зная, что вы за ним вернетесь.

Когда потерявшийся ребенок найдется, не ругайте его, обнимите, успокойте. Помогите ребенку выразить пережитые чувства: «Ты испугался? рассердился? растерялся?» Дома в спокойной обстановке еще раз разберите случившееся.



Это
надо
знать!

Правила безопасности на улице

Автор проекта: Т. В. Цветкова
Редактор-составитель: О. В. Павлова
Художник: Т. В. Барина
Дизайнер: Т. С. Перегонова

ISBN 978-5-9949-186-2



9 785994 911662

EAS

Москва
www.tc-sfera.ru, www.apcards.ru
ООО «ИД Сфера образования»
© ООО «ТЦ Сфера»

Творческий
Центр
сфера



Памятка для взрослых

Безопасность ребенка на улице зависит от того, научили ли его родители вести себя нужным образом.

Безусловное правило поведения на улице — нельзя убегать от родителей, прятаться от них, забегать в помещения, транспорт без родителей, идти гулять без спросу. Родители должны всегда знать, где находится их ребенок.

О безопасном поведении с незнакомцами

Родители учат детей быть вежливыми, но уже четырехлетний малыш твердо должен знать, что нельзя реагировать на просьбы человека, которого он видит впервые: нельзя садиться в его машину, заходить с ним в лифт и идти туда, куда он зовет. Даже если этот незнакомец или незнакомка очень доброжелательны, предлагают угощения или игрушки, на любые предложения нужно отвечать «нет».

Опишите ребенку ситуацию: «Незнакомый взрослый уговаривает тебя пойти с ним в цирк, сообщая, что действует по просьбе родителей. Пойдешь ли ты?» Ребенок должен знать, что мама не пришлет за ним никого постороннего, и понимать, что это правило применимо к любому человеку, пусть даже он называет малыша по имени, говорит, что знаком с родителями, одет в форму. Объясните, что на провокации типа «Я думал, ты уже большой, а ты у мамы разрешения спрашиваешь» поддаваться нельзя. Предложите ребенку придумать, что он ответит, если ему предложат пойти посмотреть мультики, попросят помочь поймать сбежавшего котенка.

Самое сложное — объяснить малышу, от которого дома требуют послушания, что **послушание хорошо не всегда**. Очень послушные дети чаще оказываются в ситуации угрозы со стороны злоумышленников, поскольку не могут послушаться уверенного взрослого, который их куда-то уводит. Ведь незнакомец может не только зама-

нивать, но и ругать, отчитывать за вымышленные проделки: дети теряются, чувствуют себя виноватыми и забывают о том, что ни «в полицию», ни «домой к маме» с чужим идти нельзя.

Если ребенка пытаются куда-то увести, эффективнее кричать не «Помогите! Не пойду!», а «Это не мой папа (или мама)» или «Я его не знаю!». Так ребенок привлечет к себе внимание прохожих (иначе посторонние все спишут на семейную сцену).

О бесхозных вещах

Дети всегда любопытны, их привлекает все незнакомое, в том числе потерянные или оставленные кем-то вещи. Важно объяснить, что пакеты и сумки могут быть опасны, и уносить с собой их нельзя. Тем более нельзя брать с земли и даже подходить к таким опасным предметам, как шприцы, ножи, битые бутылки.

Ребенок должен запомнить!

Ни при каких обстоятельствах не трогай бесхозные вещи!

О безопасности на природе

Отправляясь с детьми на берег речки или озера, помните, что даже самые мелкие водоемы могут быть с илистым, а значит скользким дном, на дне могут быть коряги или осколки, о которые можно пораниться, поэтому дети должны купаться только в специально отведенных для этого безопасных местах. Если температура воды менее +16 °C, то купаться не рекомендуется.

Ребенок должен запомнить!

Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду.

Зимой многие водоемы покрываются льдом. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соле-

ной. Лед непрочен в устьях рек, в местах быстрого течения, бьющих ключей, вблизи деревьев и камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Наиболее опасны места, где поверх льда выступает вода, как правило, это свидетельствуют о наличии промоины. Ни в коем случае не стоит отпускать детей самостоятельно играть на льду, поскольку они не будут с точностью соблюдать всех правил безопасного поведения.

Ребенок должен запомнить!

Передвигайся в гололед правильно:

- смотри под ноги, старайся обходить опасные места.
- если лед обойти невозможно, передвигайся по нему небольшими скользящими шажками, ступая на всю подошву; при ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны.
- если поскользнулся, сразу присядь, чтобы снизить высоту падения.

Дети и животные

Научите ребенка сторониться диких животных, не лезть к упавшим птицам, так как они могут стать источником болезней. Расскажите ребенку, что не все собаки и кошки, встречающиеся на улицах, — домашние. Не разрешайте ребенку приближаться к животному или гладить его без разрешения владельца. Проследите за тем, чтобы он не дразнил животных, не беспокоил их во время еды, не приближался к собакам, сидящим на привязи.

