СОГЛАСОВАНО
Руководитель управления
РОСПОТРЕБНАДЗОРА
по Иркутской области
_____ Н.Пережогин

Согласовано:
Заведующая МБДОУ № _____

Утверждаю:
И.о. директор МУП "Комбинат питания г.Иркутска"
В.В.Новиков _____
"__" _____ 20 19г.

Примерное цикличное меню для воспитанников МБДОУ
старших возрастных групп с 1 до 3лет (Доготовочные)
(с 12-ти часовым пребыванием)
Осень-Зима 2019-2020г.

День 1:
Неделя: первая
Сезон:Осень-Зима

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г.ТК №98	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	1/155/5	160,00	164,00	4,0	5,20	25,40	0,50
Сб.Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/150	150,00	46,20	0,1	0,01	11,40	2,30
Сб.Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд:батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,2	6,10	12,90	0,08
			350,00	**333,70**	**8,25**	**11,31**	**49,70**	**2,88**
	2-й Завтрак							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/150	150,00	84,39	4,20	4,80	6,10	1,10
			150,00	**84,39**	**4,20**	**4,80**	**6,10**	**1,10**
	Обед							
Сб.Москва 2017г. ТК №46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	1/30	30,00	17,80	0,4	0,97	1,80	5,60
Сб.Пермь 2001г. ТК №33	Рассольник "Ленинградский" со сметаной на мясном бульоне	1/150/10	160,00	95,70	3,20	7,20	23,60	5,50
Сб.Пермь 2001г. ТК №152	Гуляш из отварной говядины	1/70	70,00	193,30	12,60	12,30	3,90	0,70
Сб.Пермь 2001г. ТК №194	Макаронные изделия отварные	1/85	85,00	119,60	3,10	3,00	20,00	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/150	150,00	85,00	0,40	0,00	20,90	0,30
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			525,00	**556,40**	**22,69**	**23,97**	**87,90**	**12,10**
	Полдник							
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/150	150,00	65,38	2,00	1,20	9,95	0,40
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (зефир)	1/50	50,00	162,50	0,40	0,05	39,90	0,00
			200,00	**227,88**	**2,40**	**1,25**	**49,85**	**0,40**
	Ужин							
ТТК №825-19	Вареники из творога с маслом сливочным	1/155/5	160,00	324,80	19,00	4,60	52,00	0,60
ТТК №710	Напиток из свежезамороженной ягоды(вишня)	1/150	150,00	66,40	0,08	0,00	17,50	1,69
	Фрукт(банан)	1/50	50,00	48,00	0,75	0,30	10,50	5,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			400,00	**533,80**	**23,03**	**5,30**	**99,32**	**7,29**
				1508,29	**60,57**	**45,38**	**243,02**	**23,37**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись _____
ФИО _____

День 2:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Осень-Зима Наименование блюда	Выход	Объемы приемов	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №90	Каша манная молочная с маслом сливочным	1/145/5	150,00	162,40	4,50	5,80	22,70	7,70
Сб.Пермь 2001г. ТК №248	Какао с молоком	1/160	160,00	123,00	2,90	3,10	21,00	0,20
Сб.Москва 2001бг.ТК №1	Бутерброд: батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			350,00	421,40	9,85	16,45	58,32	7,90
	2-завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/100	100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
			100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
	Обед							
Сб.Пермь 2001г. ТК №9	Салат из моркови	1/30	30,00	41,04	0,30	3,00	3,10	29,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №35,п/ф"МУП КП" ТТК №1005-18	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	1/150/12,5/10	172,50	90,70	3,30	4,30	8,80	2,90
ТТК №2006-19	Котлета рыбная "Рыбацкая" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	97,50	9,33	4,10	4,10	2,60
Сб.Пермь 2001г. ТК №206	Картофельное пюре	1/90	90,00	81,36	1,90	3,60	13,90	1,80
Сб.Пермь 2001г. ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/150	150,00	87,00	1,02	0,00	21,70	2,40
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	18,30	0,00
			547,50	442,60	18,85	15,50	69,90	38,70
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/150	150,00	84,39	4,20	4,80	6,10	1,10
Промышленный выпуск	Булка посыпкой ИХЗ	1/50	50,00	153,00	3,6	4,20	37,80	0,00
			200,00	237,39	7,80	9,00	43,90	1,10
	Ужин							
Сб.Москва 2017г.ТК №7	Горячий бутерброд с маслом и сыром	1/50	50,00	157,00	5,58	8,32	14,84	0,06
Сб.Пермь 2001г. ТК №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/125/5	130,00	221,30	11,64	18,06	3,05	0,10
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/150	150,00	36,50	0,0	0,00	9,03	0,01
	Фрукт(яблоко)	1/75	75,0	35,25	0,3	0,30	7,40	7,50
			405,00	450,05	17,53	26,68	34,32	7,67
				1594,14	54,53	67,63	216,54	57,37

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 3:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Осень-Зима Наименование блюда	Выход	Объемы приемов	Ккал	Пищевые вещества			
					Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №101	Суп молочный с крупой(ячневая)	1/160	160,00	114,00	4,40	4,10	14,70	0,70
Сб.Пермь 2001г. ТК №264	Чай без сахара	1/150	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сб.Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд: батон с повидлом	1/30/10	40,00	113,00	1,80	2,80	20,00	0,08
			350,00	**227,00**	**6,20**	**6,90**	**34,70**	**0,78**
	2-й Завтрак							
	Фрукт(груша)	1/50	50,00	23,50	0,20	0,15	5,20	2,50
			50,00	**23,50**	**0,20**	**0,15**	**5,20**	**2,50**
	Обед							
ТТК №562-19	Салат "Карусель"	1/30	30,00	28,80	0,80	1,50	2,90	1,90
Сб.Пермь 2001г. ТК №34,ТТК №1005-18	Свекольник со сметаной и мясными фрикадельками	1/150/12,5/10	172,5	83,70	3,24	4,00	6,30	6,80
ТТК №490-19,п/ф "МУП КГ"	Котлета куриная "Петушок"	1/70	70,00	105,70	9,50	5,30	5,10	0,40
Сб.Москва 2016г.ТК №367	Соус томатный с овощами	1/20	20,00	24,00	0,30	1,40	2,50	0,47
Сб.Москва 2017г.ТК №302	Каша гречневая рассыпчатая	1/90	90,00	146,00	5,20	3,70	23,10	0,00
Сб.Пермь 2001г.ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных (чернослив)	1/150	150,00	68,90	0,25	0,00	17,00	0,30
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			562,50	**502,10**	**22,29**	**16,40**	**74,60**	**9,87**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/150	150,00	84,39	4,20	4,80	6,10	1,10
Промышленный выпуск	Печенье сахарное	1/50	50,00	235,00	3,80	4,90	27,18	0,00
			200,00	**319,39**	**8,00**	**9,70**	**33,28**	**1,10**
	Ужин							
ТТК №550-16	Салат "Свежесть"	1/30	30,00	20,00	0,38	1,50	1,20	6,30
Сб.Москва 2016г. ТК №221	Макароны запечённые с сыром	1/170	170,00	219,00	7,90	7,10	32,50	0,11
Сб.Пермь 2001г.ТК №256	Напиток из шиповника	1/150	150,00	35,00	0,5	0,00	15,80	15,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	30,00	71,00	2,40	0,30	15,00	0,00
Промышленный выпуск	Сушка "Малютка"	3/10	30,00	30,60	2,50	3,20	20,00	0,00
			410,00	**375,60**	**13,68**	**12,10**	**84,50**	**21,41**
				1447,59	**50,37**	**45,25**	**232,28**	**35,66**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 4:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Осень-Зима Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №93	Каша овсяная из "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	1/145/5	150,00	151,00	4,60	6,40	18,60	0,70
Сб.Пермь 2001г. ТК №254	Кофейный напиток	1/150	150,00	89,00	2,01	2,40	14,80	0,72
Сб.Москва 2012г. ТК №1,ТК №3	Бутерброд: батон с маслом и сыром	1/30/10/10	50,00	154,40	5,30	7,60	16,10	0,06
			350,00	**394,40**	**11,91**	**16,40**	**49,50**	**1,48**
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/100	100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	1,54
			100,00	**42,70**	**0,50**	**0,00**	**10,10**	**1,54**
	Обед							
ТТК №3-07	Салат"Зайчик"	1/30	30,00	56,00	1,00	3,20	5,75	8,00
Сб.Пермь 2001г.ТК №37, п/ф "МУП КП ТТК №1006-17	Суп картофельный с клёцками и куриными фрикадельками	1/150/12,5/12,5	175,00	103,20	7,60	3,30	10,88	4,00
П/ф "МУП КП" ТТК №510-19	Котлета "Нежная" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	91,00	9,90	2,40	7,30	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №200	Капуста тушёная	1/90	90,00	78,44	2,40	2,90	12,00	14,80
Сб.Пермь 2001г.ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)	1/150	150,00	68,9	0,25	0,00	17,00	0,30
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			550,00	**442,54**	**24,15**	**12,30**	**70,63**	**27,10**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/160	160,00	90,00	4,50	5,10	6,50	1,20
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (баранка)	1/45	45,00	46,80	3,70	3,60	27,18	0,00
			205,00	**136,80**	**8,20**	**8,70**	**33,68**	**1,20**
	Ужин							
П/ф "МУП КП" ТТК №907-18	Сырники из творога с молоком сгущённым	2/60/30	150,00	265,20	21,25	2,46	39,50	0,56
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/150	150,00	65,38	2,00	1,20	9,95	0,40
	Фрукт(банан)	1/75	75,00	72,00	1,10	0,38	15,75	7,50
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			415,00	**497,18**	**27,55**	**4,44**	**84,52**	**8,46**
				1513,62	**72,31**	**41,84**	**248,43**	**39,78**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 10:
Неделя: вторая
Сезон:Осень-Зима

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №93	Каша овсяная из "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	1/155/5	160,00	162,00	4,90	6,90	19,80	0,70
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/150	150,00	36,50	0,09	0,00	9,03	0,01
Сб.Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд:батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			350,00	**334,50**	**7,44**	**14,45**	**43,45**	**0,71**
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/100	100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	2,00
			100,00	**42,70**	**0,50**	**0,00**	**10,10**	**2,00**
	Обед							
Сб.Москва 2016г.ТК №46	Винегрет овощной	1/30	30,00	28,30	4,05	1,80	2,30	3,10
Сб.Пермь 2001г. ТК №39, п/ф "МУП КП" ТТК №1005-18	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/150/12,5	162,5	100,90	5,40	4,20	10,30	0,09
П/Ф "МУП КП " ТТК №2034-19	Котлета куриная "Борвинок" с маслом сливочным	1/70/5	75,00	129,00	10,80	8,70	1,80	0,75
ТТК №403/2	Гарнир "Забава"	1/90	90,00	120,00	3,20	2,60	20,50	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №241	Компот из смеси сухофруктов	1/150	150,00	85,00	0,40	0,00	20,90	0,30
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			537,50	**508,20**	**26,85**	**17,80**	**73,50**	**4,24**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/150	150,00	84,39	4,20	4,80	6,10	1,10
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ "Славная"	1/75	75,00	255,00	6,00	7,05	62,55	0,00
			225,00	**339,39**	**10,20**	**11,85**	**68,65**	**1,10**
	Ужин							
П/Ф "МУП КП" ТТК №2054-19	Пудинг из творога с молоком сгущённым	1/130/20	150,00	361,40	18,00	13,54	41,36	0,46
Сб.Пермь 2001г.ТК №264	Чай без сахара	1/150	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Фрукт (апельсин)	1/75	75,00	32,25	0,38	0,15	6,00	45,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			415,00	**488,25**	**21,58**	**14,09**	**66,68**	**45,46**
				1713,04	**66,57**	**58,19**	**262,38**	**53,51**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Пермской области
подпись
ФИО

День 5:
Неделя: первая

№ Рецептур	Сезон:Осень-Зима Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №91	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	1/155/5	160,00	190,00	5,80	6,30	27,50	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/150	150,00	46,20	0,10	0,01	11,40	2,30
Сб.Москва 2016г. ТК №3	Бутерброд: батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,20	6,10	12,90	0,08
			350,00	**359,70**	**10,10**	**12,41**	**51,80**	**2,38**
	2-й Завтрак							
	Фрукт(яблоко)	1/50	50,00	23,50	0,2	0,20	4,90	5,00
			50,00	**23,50**	**0,20**	**0,20**	**4,90**	**5,00**
	Обед							
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Помидор свежий	1/30	30,00	7,20	0,33	0,06	0,86	7,50
Сб.Пермь 2001г. ТК №56	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	1/150/10	160	69,00	1,30	4,00	6,80	18,60
Сб.Пермь 2001г. ТК №163	Плов из отварной говядины	1/170	170,00	356,00	20,60	17,50	28,60	0,43
Сб.Пермь 2001г. ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/150	150,00	87,00	1,02	0,00	21,70	2,40
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			540,00	**564,20**	**26,25**	**22,06**	**75,66**	**28,93**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/150	150,00	84,39	4,20	4,80	6,10	1,10
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ"Свердловская"	1/75	75,00	255,00	6,00	7,05	62,55	0,00
			225,00	**339,39**	**10,20**	**11,85**	**68,65**	**1,10**
	Ужин							
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Огурец свежий	1/40	40,00	4,40	0,28	0,13	0,76	2,80
Сб.Москва 2012г.ТК №291	Запеканка картофельная с печенью	1/170	170,00	219,00	10,80	7,30	29,00	4,30
Сб.Пермь 2001г.ТК №261	Чай с молоком и сахаром	1/150	150	66,90	1,05	1,20	13,00	1,34
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			400,00	**384,90**	**15,33**	**9,03**	**62,08**	**8,44**
				1671,69	**62,08**	**55,55**	**263,09**	**45,85**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО

День 6:
Неделя: вторая

№ Рецептур	Осень-зима Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г.ТК №90	Каша манная молочная с маслом сливочным	1/155/5	160,00	173,10	5,40	7,00	27,20	8,30
Сб.Пермь 2001г.ТК №264	Чай без сахара	1/150	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сб.Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд: батон с повидлом	1/30/10	40,00	113,00	1,80	2,80	20,00	0,08
			350,00	**286,10**	**7,20**	**9,80**	**47,20**	**8,38**
	2-й Завтрак							
	Фрукт (апельсин)	1/50	50,00	21,50	0,25	0,10	4,05	30,00
			50,00	**21,50**	**0,25**	**0,10**	**4,05**	**30,00**
	Обед							
Сб.Москва 2016г. ТК №32	Салат из свеклы с сыром	1/30	30,00	40,00	1,40	2,80	2,10	2,50
Сб.Пермь 2001г.ТК №42	Суп крестьянский с крупой со сметаной	1/150/10	160,00	90,00	1,50	5,00	10,00	5,30
П/ф"МУП КП" ТТК №2013-19	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/150	150,00	274,50	22,20	11,70	20,25	0,00
Сб.Пермь 2001г.ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных (чернослив)	1/150	150,00	68,9	0,25	0,00	17,00	0,30
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			520,00	**518,40**	**28,35**	**20,00**	**67,05**	**8,10**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/150	150,00	84,39	4,20	4,80	6,10	1,10
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (пряник)	1/50	50,00	173,00	3,20	4,05	37,80	0,00
			200,00	**257,39**	**7,40**	**8,85**	**43,90**	**1,10**
	Ужин							
П/ф"МУП КП" ТТК №2006-19	Котлета рыбная"Рыбацкая" (минтай) с маслом сливочным	1/70/5	75,00	117,00	8,00	4,50	11,10	0,30
Сб.Москва 2016г. ТК №334	Рис отварной с овощами	1/140	140,00	171,50	3,20	4,60	29,20	0,80
Сб.Пермь 2001г. ТК №263	Чай с сахаром	1/150	150,00	36,50	0,1	0,00	9,03	0,01
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			405,00	**419,60**	**14,50**	**9,50**	**68,65**	**1,11**
				1502,99	**57,70**	**48,25**	**230,85**	**48,69**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Пермской области
подпись
ФИО

День 7:
Неделя: вторая

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №99	Каша ячневая молочная вязкая	1/155/5	160,00	192,60	5,60	5,20	30,80	0,00
Сб.Пермь 2001г.ТК №248	Какао с молоком	1/150	150,00	115,44	2,80	3,50	21,00	0,20
Сб.Москва 2016г. ТК №1	Бутерброд :батон с маслом сливочным	1/30/10	40,00	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
			350,00	**444,04**	**10,85**	**16,25**	**66,42**	**0,20**
	2-й Завтрак							
Сб.Москва 2016г. ТК №418	Сок натуральный	1/100	100,00	42,70	0,50	0,00	10,10	1,54
			100,00	**42,70**	**0,50**	**0,00**	**10,10**	**1,54**
	Обед							
Сб.Москва 2016г. ТК №12	Салат из кукурузы консервированной	1/30	30,00	30,00	0,86	1,90	2,40	2,80
Сб.Пермь 2001г. ТК №25	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	1/150/10	160,00	62,40	1,20	4,00	6,40	7,85
Сб.Пермь 2001г. ТК №153	Жаркое по-домашнему из отварной говядины	1/170	170,00	303,00	19,20	17,80	21,80	13,00
Сб.Пермь 2001г.ТК №256	Напиток из шиповника	1/150	150,00	35,00	0,5	0,00	15,80	15,00
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			540,00	**475,40**	**24,76**	**24,20**	**64,10**	**38,65**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/160	160,00	90,00	4,50	5,10	6,50	1,20
Промышленный выпуск	Булочка ИХЗ сдобная с повидлом	1/40	40,00	153,00	3,60	4,20	37,80	0,00
			200,00	**243,00**	**8,10**	**9,30**	**44,30**	**1,20**
	Ужин							
Сб.Москва 2017г.ТК №7	Горячий бутерброд с маслом и сыром	1/50	50,00	157,00	5,58	8,32	14,84	0,06
Сб.Пермь 2001г. ТК №110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/125/5	130,00	221,30	11,64	18,06	3,05	0,10
ТТК №710	Напиток из свежезамороженной ягоды(смородина	1/150	150,00	66,40	0,08	0,00	17,50	1,69
	Фрукт(банан)	1/75	75,00	72,00	1,10	0,38	15,75	7,50
			405,00	**516,70**	**18,40**	**26,76**	**51,14**	**9,35**
				1721,84	**63,11**	**76,51**	**236,06**	**50,94**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управление Роспотребнадзора по Ивановской области
подпись
ФИО

День 8:
Неделя: вторая
Сезон:Осень-Зима

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001.ТК №91	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	1/155/5	160,00	190,00	5,70	6,30	27,50	0,00
Сб.Пермь 2001.ТК №254	Кофейный напиток	1/150	150,00	89,00	2,01	2,40	14,80	0,72
Сб.Москва 2016.ТК №3	Бутерброд: батон с сыром	1/30/10	40,00	123,50	4,2	6,10	12,90	0,08
			350,00	**402,50**	**11,91**	**14,80**	**55,20**	**0,80**
	2-й Завтрак							
	Фрукт(яблоко)	1/50	50,00	23,30	0,2	0,20	4,90	5,00
			50,00	**23,30**	**0,20**	**0,20**	**4,90**	**5,00**
	Обед							
Сб.Москва 2004г. ТК №576	Огурец консервированный	1/30	30,00	3,90	0,24	0,04	0,50	1,50
Сб.Москва 2012г. ТК №87	Суп картофельный с рыбными консервами	1/150	150,0	104,80	5,20	5,00	8,50	5,40
П/ф "МУП КП" ТТК №526-19	Тефтеля мясная с маслом сливочным	1/70/5	75,00	120,00	12,00	5,70	5,70	2,15
Сб.Пермь 2001г. ТК №194	Макаронные изделия отварные	1/85	85,00	119,60	3,1	3,00	20,00	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №233	Кисель из плодово-ягодного экстракта	1/150	150,00	87,00	1,02	0,00	21,70	2,40
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			520,00	**435,30**	**21,56**	**14,24**	**74,10**	**11,45**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/150	150,00	84,39	4,20	4,80	6,10	1,10
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/50	50,00	218,50	3,30	7,20	35,90	0,00
			200,00	**302,89**	**7,50**	**12,00**	**42,00**	**1,10**
	Ужин							
Сб.Москва 2016г. ТК №204	Запеканка со свежими плодами	1/150	150,00	186,00	3,95	4,17	33,15	0,44
Сб.Москва 2016г. ТК №376	Соус ягодный	1/30	30,00	79,00	0,10	0,30	19,50	0,90
ТТК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/150	150,00	65,38	2,00	1,20	9,95	0,40
Промышленный выпуск	Кондитерское изделие(мармелад)	1/30	30,00	96,00	0,00	0,00	23,80	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			400,00	**520,98**	**9,25**	**6,07**	**105,72**	**1,74**
				1684,97	**50,42**	**47,31**	**281,92**	**20,09**

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Пермской области
подпись
ФИО

День 9:
Неделя: вторая
Сезон:Осень-Зима

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход	Объемы приемов пищи	Ккал	Б	Ж	У	С
	Завтрак							
Сб.Пермь 2001г. ТК №98	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	1/155/5	160,00	164,00	4,00	5,20	25,40	0,50
Сб.Пермь 2001г. ТК №261	Чай с молоком и сахаром	1/150	150,00	66,90	1,05	1,20	13,00	1,34
Сб.Москва 2016г. ТК №2	Бутерброд:батон с повидлом	1/30/10	40,00	113,00	1,80	2,80	20,00	0,08
			350,00	**343,90**	**6,85**	**9,20**	**58,40**	**1,92**
	2-й Завтрак							
	Фрукт(груша)	1/50	50,00	23,50	0,20	0,15	5,20	2,50
			50,00	**23,50**	**0,20**	**0,15**	**5,20**	**2,50**
	Обед							
ТТК №4-07	Закуска свекольная	1/30	30,00	37,50	0,55	2,30	3,60	1,70
Сб.Москва 2012г. ТК №81,ТК №115, п/ф"МУП КП" ТТК №1005-18	Суп картофельный с бобовыми мясными фрикадельками и гренками	1/150/12,5/12,5	175,00	98,00	7,00	3,90	19,60	4,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №144	Рыба(горбуша) в томате тушёная с овощами	1/60/20	80,00	91,40	8,30	4,60	4,30	2,10
Сб.Пермь2001г. ТК №206	Картофельное пюре	1/85	85,0	91,00	1,80	3,40	13,10	1,70
Сб.Пермь 2001г.ТК №239	Компот из плодов или ягод сушёных (чернослив)	1/150	150,00	68,9	0,25	0,00	17,00	0,30
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	30,00	45,00	3,00	0,50	17,70	0,00
			550,00	**431,80**	**20,90**	**14,70**	**75,30**	**9,80**
	Полдник							
Промышленный выпуск	Кисломолочный напиток	1/150	150,00	84,39	4,20	4,80	6,10	1,10
Промышленный выпуск	Печенье сахарное	1/50	50,00	235,00	3,80	4,90	37,20	0,00
			200,00	**319,39**	**8,00**	**9,70**	**43,30**	**1,10**
	Ужин							
П/ф "МУП КП" ТТК №510-19	Котлета "Нежная"	1/70	70,00	91,00	9,90	2,40	7,30	0,00
Сб.Москва 2016г.ТК №367	Соус томатный с овощами	1/20	20,00	24,00	0,30	1,40	2,50	0,47
Сб.Москва 2017г.ТК №302	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	150,00	243,30	8,70	6,20	38,50	0,00
Сб.Пермь 2001г. ТК №260	Чай с сахаром и лимоном	1/150	150,00	46,20	0,10	0,01	11,40	2,30
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	40,00	94,60	3,20	0,40	19,32	0,00
			430,00	**499,10**	**22,20**	**10,41**	**79,02**	**2,77**
				1617,69	**58,15**	**44,16**	**261,22**	**18,09**

Заместитель начальника отдела надзора и
управления воспитания и обучения Управления
Роспотребнадзора по Архангельской области
подпись
ФИО

	НОРМА		ФАКТ*				
Калорийность завтраков 20% -25% рациона	280-350		349,47				
Калорийность 2 завтраков 5% рациона	70		70,05				
Калорийность обедов 30%-35 % рациона	420-490		441,01				
Калорийность полдников 10%-15% рациона	140-210		198,55				
Калорийность ужинов 20%-25% рациона	280-350		325,24	Б	Ж	У	С
			1420,33	53,3	48	205	36,00

Показатели физиологических потребностей :	К/кал	Б	Ж	У	С
Содержание белков ,жиров,углеводов в меню за 10 дней в % от калорийности	1420,33	15,0	30,40	58,00	36,00
норма СанПиН 2.4.1.3049-13	1400	от 12 до 15%	от 30 до 32%	от 55 до 58%	35

Заместитель начальника отдела надзора за условиями воспитания и обучения Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
подпись
ФИО