

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ в тёплый период года ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА В ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТ		
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года	2-3 года
Прием детей <i>при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика.</i>	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 ч. 30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 ч. 30 мин)
Подготовка ко сну, 1-й СОН чтение перед сном	9 ³⁰ -10 ³⁰ (1 час)	-	-
Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1 час)	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1 час)	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1 час)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵ (30 мин)	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин)	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну, СОН /2-ой сон/ чтение перед сном	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2 ч. 30 мин)	-	-
Подготовка ко сну, СОН чтение перед сном, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 часа)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 часа)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁵ (20 мин)	-	-
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ -18 ³⁰ (2 ч. 30 мин)	16 ⁰⁰ -18 ³⁰ (2 ч. 30 мин)	16 ⁰⁰ -18 ³⁰ (2 ч. 30 мин)
Подготовка к ужину УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 час. 30 мин.	3 час. 30 мин.	3 час. 30 мин.
Продолжительность дневного сна	3 час. 30 мин.	3 часа	3 часа

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ в тёплый период года ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ				
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ			
	МАДОУ г. Иркутска детского сада №165			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7(8) лет
Прием детей <i>при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе</i> Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9 ¹⁵ -10 ³⁵ (1 час 20 мин)	9 ²⁰ -10 ⁴⁰ (1 час 20 мин)	9 ²⁵ -10 ⁴⁵ (1 час 20 мин)	9 ³⁰ -10 ⁵⁰ (1 час 20 мин)
Второй завтрак	10 ³⁵ -10 ⁴⁵ (10 мин)	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин)	10 ⁴⁵ -10 ⁵⁵ (10 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10 ⁴⁵ -12 ¹⁵ (1ч 30 мин)	10 ⁵⁰ -12 ²⁰ (1ч 30 мин)	10 ⁵⁵ -12 ²⁵ (1ч 30 мин)	11 ⁰⁰ -12 ³⁰ (1ч 30 мин)
ОБЕД	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵ (30 мин)	12 ²⁰ -12 ⁵⁰ (30 мин)	12 ²⁵ -12 ⁴⁵ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, СОН , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵ (2ч 30 мин)	12 ⁵⁰ -15 ²⁰ (2 ч 30 мин)	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵ (2 ч 30 мин)	12 ⁵⁰ -15 ²⁰ (2 ч 30 мин)
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵ (30 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	15 ⁴⁵ -17 ⁰⁰ (1 ч. 15 мин)	15 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (1 ч. 20 мин)	15 ⁴⁵ -17 ⁰⁰ (1 ч. 15 мин)	15 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (1 ч. 20 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , Игры, самостоятельная деятельность	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (1 ч. 30 мин)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (1 ч. 30 мин)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (1 ч. 30 мин)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (1 ч. 30 мин)
УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	4 час. 20 мин.	4 час. 20 мин.	4 час. 20 мин.	4 час. 20 мин.
Продолжительность дневного сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин

**РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
в тёплый период года
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ**

Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ гр. ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР от 5 до 7(8) лет	
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	5-7(8) лет
Прием детей <i>при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе</i>	7⁰⁰-8³⁰ (90 мин)
Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8³⁰-9⁰⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9⁰⁰-9³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9³⁰-10⁵⁰ (1 час 20 мин)
Второй завтрак	10⁵⁰-11⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	11⁰⁰-12³⁰ (1ч 30 мин)
ОБЕД	12³⁰-12⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, СОН , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12⁵⁰-15²⁰ (2 ч 30 мин)
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15²⁰-15⁴⁰ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	15⁴⁰-17⁰⁰ (1 ч. 20 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , Игры, самостоятельная деятельность	17⁰⁰-18³⁰ (1 ч. 30 мин)
УЖИН	18³⁰
Уход домой	до 19⁰⁰
Продолжительность прогулки	4 час. 20 мин.
Продолжительность дневного сна	2 ч. 30 мин.