

Российская Федерация
 Департамент образования комитета по социальной политике и культуре
 Администрации города Иркутска
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
 города Иркутска детский сад №165**

664058, г. Иркутск, мкр. Первомайский, 78, тел.:36-52-30

e-mail: dsad165@yandex.ru

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00a9d06e55ff80cd64b576b1f576f771ca
 Владелец Богданова Наталья Анатольевна
 Действителен с 20.12.2023 по 14.03.2025

«УТВЕРЖДЕНО»

от «30» августа 2024 г.

Заведующий МАДОУ г. Иркутска

детского сада № 165

_____ Н.А. Богданова

**РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 для детей раннего возраста в группах общеразвивающей направленности**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА			
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	Видовое разнообразие групп на 2024-2025 уч. г. МАДОУ г. Иркутска детского сада №165		
	Разновозрастная группа от 1 до 3 лет		
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года	2-3 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰ (30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰ (30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, /1-ый сон/ чтение перед сном	9 ³⁰ -10 ³⁰ (1 час)	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9 ³⁰ -10 ³⁰ (1 час)	9 ³⁰ -10 ³⁰ (1 час)
Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1 час)	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1 час)	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1 час)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵ (30 мин)	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин)	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну, СОН /2-ой сон/ чтение перед сном	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2 ч. 30 мин)	-	-
Подготовка ко сну, СОН чтение перед сном, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 часа)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 часа)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁵ (20 мин)	-	-
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -16 ³⁰ (30 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -16 ³⁰ (30 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -16 ³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	16 ³⁰ -18 ³⁰ (2 часа)	16 ³⁰ -18 ³⁰ (2 часа)	16 ³⁰ -18 ³⁰ (2 часа)
Подготовка к ужину УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	3 час. 30 мин.	3 часа	3 часа

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	Видовое разнообразие групп на 2024-2025 уч. г. МАДОУ г. Иркутска детского сада №165		
	Разновозрастная группа от 1 до 3 лет		
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года	2-3 года
Прием детей <i>при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика.</i>	7⁰⁰-8³⁰ (90 мин)	7⁰⁰-8³⁰ (90 мин)	7⁰⁰-8³⁰ (90 мин)
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	8³⁰-9⁰⁰ (30 мин)	8³⁰-9⁰⁰ (30 мин)	8³⁰-9⁰⁰ (30 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9⁰⁰-9³⁰ (30 мин)	9⁰⁰-10³⁰ (1 ч. 30 мин)	9⁰⁰-10³⁰ (1 ч. 30 мин)
Подготовка ко сну, 1-й СОН чтение перед сном	9³⁰-10³⁰ (1 час)	-	-
Второй завтрак	10³⁰-10⁴⁵ (15 мин)	10³⁰-10⁴⁵ (15 мин)	10³⁰-10⁴⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10⁴⁵-11⁴⁵ (1 час)	10⁴⁵-11⁴⁵ (1 час)	10⁴⁵-11⁴⁵ (1 час)
Подготовка к обеду ОБЕД	11⁴⁵-12¹⁵ (30 мин)	11⁴⁵-12⁰⁵ (20 мин)	11⁴⁵-12⁰⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну, СОН /2-ой сон/ чтение перед сном	12¹⁵-14⁴⁵ (2 ч. 30 мин)	-	-
Подготовка ко сну, СОН чтение перед сном, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12⁰⁵-15⁰⁵ (3 часа)	12⁰⁵-15⁰⁵ (3 часа)
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	14⁴⁵-15⁰⁵ (20 мин)	-	-
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15⁰⁵-15³⁰ (25 мин)	15⁰⁵-15³⁰ (25 мин)	15⁰⁵-15³⁰ (25 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15³⁰-16⁰⁰ (30 мин)	15³⁰-16⁰⁰ (30 мин)	15³⁰-16⁰⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	16⁰⁰-18³⁰ (2 ч. 30 мин)	16⁰⁰-18³⁰ (2 ч. 30 мин)	16⁰⁰-18³⁰ (2 ч. 30 мин)
Подготовка к ужину УЖИН	18³⁰	18³⁰	18³⁰
Уход детей домой	до 19⁰⁰	до 19⁰⁰	до 19⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 час. 30 мин.	3 час. 30 мин.	3 час. 30 мин.
Продолжительность дневного сна	3 час. 30 мин.	3 часа	3 часа