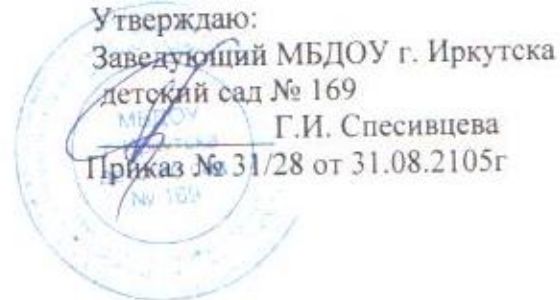


Принято:  
на заседании Педагогического совета  
МБДОУ г. Иркутска детский сад № 169  
Протокол 1  
от 28 августа 2015г



## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Иркутска детского сада № 169**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников, посещающих Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детского сада № 169 (далее – Учреждение).

1.2. Положение представляет собой локальный акт, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 года № 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПин 2.4.1.3049-13;
- Уставом образовательной организации.

1.3. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

1.4. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: Физическое, художественно-эстетическое развитие.

### **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе (понедельник-пятница). Нерабочие дни – суббота, воскресенье и официальные праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной

программой дошкольного образования Учреждения.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, с

учётом возраста воспитанников, по расписанию, утвержденному приказом заведующей МБДОУ.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Занятия с детьми проводятся с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный

период в первые две недели сентября.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во

вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Организованная образовательная деятельность воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет проводится по подгруппам. Подгруппы воспитанников

определяются на основе возраста детей, уровня нервно-психического развития.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5-ти лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3

3.10. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по

подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому

развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования

воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Занятия по

физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются

в физкультурном зале Учреждения.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия

по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей

медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.12. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре или воспитатель.

3.13. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей). Режим занятий дополнительного образования устанавливается

дополнительным расписанием.

3.14. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники

организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к

персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

3.15. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.  
В

летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в

образовательной области физической культуры и музыки.

3.16. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### 4. Ответственность

4.1. Руководство Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного

плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса

возрастным, психофизиологическим особенностям детей.