**Ветряная оспа**

Темы: [болезни](http://infodoctor.ru/library.php?t=bolezni), [ветряная оспа](http://infodoctor.ru/library.php?t=vetryanka).

*Статья написана специально для сайта www.infodoctor.ru*

Герпесвирус 3-го типа, который вызывает опоясывающий лишай у взрослых, у детей проявляется клиникой ветрянки. Заболевание контагиозно (воздушно-капельный путь), и детские учреждения, в которых выявлена **ветрянка**, могут полностью или частично закрывать для карантинных мероприятий на 3 недели. Развитию болезни предшествует ослабление иммунитета.

**Симптомы ветрянки**

Клиника ветрянки проявляется в зависимости от периода болезни.

* Инкубационный период, за время которого вирус проникает через слизистую зева в кровь и оседает на капиллярах кожи, длится около двух недель. Клинических симптомов нет, и ребёнок не заразен.
* Продромальный период или предвестники ветрянки иногда появляются в клинике за 1-2 дня перед высыпаниями. Они характеризуются общим недомоганием, вялостью, упадком сил и др.
* В периоде высыпаний развивается полная клиника болезни. Вирус, повреждая капилляры, вызывает их расширение — покраснение кожи и розеолёзную сыпь, которая за 3-4 часа сменяется отёком — папулой и отслойкой эпидермиса (везикулой —пузырёк). За 4-5 дней пузырёк подсыхает. Он отпадает корочкой, не оставляя рубцов, через 2-3 недели. При ветрянке у пациента можно видеть высыпания на разных стадиях (полиморфизм). На слизистых оболочках рта возможны мелкие изъязвления. Зуд сопровождает сыпь на всех стадиях её развития. Общее состояние нарушается не всегда. Лихорадка редко длится более недели. Прогноз благоприятный. Тяжёлые формы ветрянки связаны с иммунодефицитом и могут проявляться энцефалитом, миокардитом и др.
* Период реконвалесценции длится 3 недели после исчезновения сыпи. В это время ребёнок считается источником заражения ветрянкой и не может посещать детские коллективы. Хотя уже через 5-7 дней от исчезновения последней корочки выделить вирус у ребёнка не удается.

**Как вылечить ветрянку?**

Антибиотикотерапия и противовирусное **лечение ветрянки** показаны при тяжёлых формах болезни и осложнениях. Противопоказан аспирин. Снижать температуру рекомендуется другими неспецифическими противовоспалительными средствами (например, парацетомолом). При зуде назначают десенсибилизацию антигистаминными средствами (супрастин, тавегил и др.). Смазывание высыпаний зелёнкой относится к процедурам ритуального характера (вошедшим в привычку) и к терапии отношения не имеет.

После ветрянки приобретается стойкий иммунитет. Специфическая профилактика (прививки) ветрянки не обязательна, но вакцина разработана и активно внедряется (США, Япония, в ряде регионов РФ).