***Режим дня***

***средняя группа (4-5 лет)***

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.20  9.30-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны  самостоятельная деятельность | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, художественное чтение, самостоятельная деятельность | 15.20- 15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.20 |
| Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой | 17.20-19.00 |

***Режим дня***

***Разновозрастная группа (3 - 5 лет)***

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.15/ 9.00-9.20  9.25-9.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.40-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные ванны  самостоятельная деятельность | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, художественное чтение, самостоятельная деятельность детей | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.20-19.00 |

***Режим дня***

***подготовительная группа (6-7 лет)***

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.30; 9.40-10.10;  10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность | 15.20-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.40-19.00 |

***Режим дня***

***Старшая группа (5-6 лет)***

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игра, самостоятельная деятельность, дежурство | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.25;  9.35-9.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.55-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность | 15.20-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10 -17.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.40-19.00 |

***Режим дня***

***разновозрастная группа (5-7 лет)***

***Холодный период***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, игры, самостоятельная деятельность, дежурство | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.30/ 9.00-9.25;  9.40-10.10/ 9.35-9.55  10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность | 15.20-15.50/ 15.20-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50-17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.40-19.00 |