**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Подготовительная группа № 11**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика |
| 8.35-8.45 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.50-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-10.20/9.00-10.50 | **Непосредственная образовательная деятельность** (с перерывом на второй завтрак) |
| 10.10-10.20 | **Второй завтрак** |
| 10.55-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 12.25-13.00 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 13.05-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.15-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-15.50/15.30-16.00 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 16.00-17.15 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 17.15-17.45 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.50-19.00 | Уход детей домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Подготовительная группа № 8**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.35 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.40-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-10.50 | **Непосредственная образовательная деятельность**  (с перерывом на второй завтрак) |
| 10.10-10.20 | **Второй завтрак** |
| 10.55-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 12.25-13.00 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 13.05-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.15-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-16.00 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 16.00-17.15 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 17.15-17.45 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.50-19.00 | Уход детей домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Подготовительная группа № 6**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.40 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.45-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-10.50 | **Непосредственная образовательная деятельность**  (с перерывом на второй завтрак) |
| 10.10-10.20 | **Второй завтрак** |
| 10.55-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 12.25-13.00 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 13.05-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.15-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-16.00 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 16.00-17.15 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 17.20-17.50 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.55-19.00 | Уход детей домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Подготовительная группа № 3**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.40 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.45-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-10.50 | **Непосредственная образовательная деятельность**  (с перерывом на второй завтрак) |
| 10.10-10.20 | **Второй завтрак** |
| 10.55-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 12.25-13.00 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 13.05-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.15-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-16.00 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 16.00-17.15 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 17.20-17.50 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.55-19.00 | Уход детей домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Старшая группа № 10**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.40 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.45-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-10.00 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 10.10-10.30 | **Второй завтрак** |
| 10.35-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 12.25-13.00 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 13.05-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.15-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-15.55 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 16.00-17.15 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 17.20-17.50 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.55-19.00 | Уход детей домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Старшая группа № 4**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 7.50-8.00 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.35 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.40-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-10.00 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 10.10-10.20 | **Второй завтрак** |
| 10.35-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 12.25-13.00 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 13.05-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.15-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-15.55 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 16.00-17.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 17.15-17.45 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.50-19.00 | Уход детей домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**Старшая группа № 9**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 7.50-8.00 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.35 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.40-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-10.00 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 10.10-10.20 | **Второй завтрак** |
| 10.35-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 12.25-13.00 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 13.05-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.15-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-15.55 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 16.00-17.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 17.10-17.40 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.45-19.00 | Уход детей домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**2 младшая группа № 7**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.45-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-09.15 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 09.20-10.05 | Спокойные игры, индивидуальная работа |
| 10.10-10.25 | **Второй завтрак** |
| 10.35-11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 11.45-12.10 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 12.10-12.35 | Спокойные игры, подготовка ко сну |
| 12.40-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.10-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-15.45 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 15.50-16.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 16.20-17.05 | Спокойные игры, индивидуальная работа |
| 17.10-17.40 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.45-19.00 | Уход детей домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**2 младшая группа № 5**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.20-8.40 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.45-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-09.15 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 09.20-10.00 | Спокойные игры, индивидуальная работа |
| 10.05-10.25 | **Второй завтрак** |
| 10.35-11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 11.45-12.10 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 12.10-12.35 | Спокойные игры, подготовка ко сну |
| 12.40-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.10-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-15.45 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 15.50-16.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 16.20-17.05 | Спокойные игры, индивидуальная работа |
| 17.10-17.40 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.45-19.00 | Уход детей домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**2 младшая группа № 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10-8.35 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.35-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-09.15 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 10.05-10.20 | **Второй завтрак** |
| 10.30-11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 11.45-12.15 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 12.20-12.35 | Спокойные игры, подготовка ко сну |
| 12.40-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.10 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.10-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-15.45 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 15.50-16.10 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 16.20-17.05 | Спокойные игры, индивидуальная работа |
| 17.10-17.40 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.45-19.00 | Уход детей домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период**

**2 младшая группа № 2**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Деятельность** |
| 7.00-8.30 | Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.10-8.35 | Подготовка к завтраку, **завтрак** |
| 8.35-9.00 | Игры, подготовка к НОД |
| 9.00-09.15 | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| 10.05-10.20 | **Второй завтрак** |
| 10.30-11.20 | Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа |
| 11.25-11.40 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 11.45-12.15 | Подготовка к обеду, **обед** |
| 12.20-15.00 | **Дневной сон** |
| 15.00-15.05 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика |
| 15.05-15.25 | **Полдник** |
| 15.30-15.50 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.55-16.45 | Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры |
| 16.50-17.05 | Спокойные игры, индивидуальная работа |
| 17.05-17.40 | Подготовка к ужину, **ужин** |
| 17.45-19.00 | Уход детей домой |