РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Подготовительная группа № 11

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.35-8.45	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.50-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-10.20/9.00-10.50	**Непосредственная образовательная деятельность** (с перерывом на второй завтрак)
10.10-10.20	**Второй завтрак**
10.55-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
12.25-13.00	Подготовка к обеду, **обед**
13.05-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.15	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.15-15.25	**Полдник**
15.30-15.50/15.30-16.00	**Непосредственная образовательная деятельность**
16.00-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
17.15-17.45	Подготовка к ужину, **ужин**
17.50-19.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

2 – младшая группа № 8

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.25-8.35	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.40-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-10.50	**Непосредственная образовательная деятельность** (с перерывом на второй завтрак)
10.10-10.20	**Второй завтрак**
10.55-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
12.25-13.00	Подготовка к обеду, **обед**
13.05-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.15	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.15-15.25	**Полдник**
15.30-16.00	**Непосредственная образовательная деятельность**
16.00-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
17.15-17.45	Подготовка к ужину, **ужин**
17.50-19.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Старшая группа № 6

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.25-8.40	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.45-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-10.50	**Непосредственная образовательная деятельность** (с перерывом на второй завтрак)
10.10-10.20	**Второй завтрак**
10.55-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
12.25-13.00	Подготовка к обеду, **обед**
13.05-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.15	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.15-15.25	**Полдник**
15.30-16.00	**Непосредственная образовательная деятельность**
16.00-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
17.20-17.50	Подготовка к ужину, **ужин**
17.55-19.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

2 – младшая группа № 3

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.25-8.40	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.45-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-10.50	**Непосредственная образовательная деятельность** (с перерывом на второй завтрак)
10.10-10.20	**Второй завтрак**
10.55-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
12.25-13.00	Подготовка к обеду, **обед**
13.05-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.15	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.15-15.25	**Полдник**
15.30-16.00	**Непосредственная образовательная деятельность**
16.00-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
17.20-17.50	Подготовка к ужину, **ужин**
17.55-19.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Подготовительная группа № 10

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.25-8.40	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.45-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-10.00	**Непосредственная образовательная деятельность**
10.10-10.30	**Второй завтрак**
10.35-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
12.25-13.00	Подготовка к обеду, **обед**
13.05-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.15	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.15-15.25	**Полдник**
15.30-15.55	**Непосредственная образовательная деятельность**
16.00-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
17.20-17.50	Подготовка к ужину, **ужин**
17.55-19.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Подготовительная группа № 4

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.20-8.35	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.40-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-10.00	**Непосредственная образовательная деятельность**
10.10-10.20	**Второй завтрак**
10.35-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
12.25-13.00	Подготовка к обеду, **обед**
13.05-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.15	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.15-15.25	**Полдник**
15.30-15.55	**Непосредственная образовательная деятельность**
16.00-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
17.15-17.45	Подготовка к ужину, **ужин**
17.50-19.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

2 – младшая группа № 9

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.20-8.35	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.40-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-10.00	**Непосредственная образовательная деятельность**
10.10-10.20	**Второй завтрак**
10.35-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
12.25-13.00	Подготовка к обеду, **обед**
13.05-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.15	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.15-15.25	**Полдник**
15.30-15.55	**Непосредственная образовательная деятельность**
16.00-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
17.10-17.40	Подготовка к ужину, **ужин**
17.45-19.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Средняя группа № 7

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.45-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-09.15	**Непосредственная образовательная деятельность**
09.20-10.05	Спокойные игры, индивидуальная работа
10.10-10.25	**Второй завтрак**
10.35-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
11.45-12.10	Подготовка к обеду, **обед**
12.10-12.35	Спокойные игры, подготовка ко сну
12.40-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.10	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.10-15.25	**Полдник**
15.30-15.45	**Непосредственная образовательная деятельность**
15.50-16.10	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
16.20-17.05	Спокойные игры, индивидуальная работа
17.10-17.40	Подготовка к ужину, **ужин**
17.45-19.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Средняя группа № 5

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.45-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-09.15	**Непосредственная образовательная деятельность**
09.20-10.00	Спокойные игры, индивидуальная работа
10.05-10.25	**Второй завтрак**
10.35-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
11.45-12.10	Подготовка к обеду, **обед**
12.10-12.35	Спокойные игры, подготовка ко сну
12.40-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.10	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.10-15.25	**Полдник**
15.30-15.45	**Непосредственная образовательная деятельность**
15.50-16.10	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
16.20-17.05	Спокойные игры, индивидуальная работа
17.10-17.40	Подготовка к ужину, **ужин**
17.45-19.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Средняя группа № 1

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.35-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-09.15	**Непосредственная образовательная деятельность**
10.05-10.20	**Второй завтрак**
10.30-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
11.45-12.15	Подготовка к обеду, **обед**
12.20-12.35	Спокойные игры, подготовка ко сну
12.40-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.10	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.10-15.25	**Полдник**
15.30-15.45	**Непосредственная образовательная деятельность**
15.50-16.10	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
16.20-17.05	Спокойные игры, индивидуальная работа
17.10-17.40	Подготовка к ужину, **ужин**
17.45-19.00	Уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

1 – младшая группа № 2

Время	Деятельность
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, игры, дежурства
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, **завтрак**
8.35-9.00	Игры, подготовка к НОД
9.00-09.15	**Непосредственная образовательная деятельность**
10.05-10.20	**Второй завтрак**
10.30-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная и оздоровительная работа
11.25-11.40	Самостоятельная деятельность, игры
11.45-12.15	Подготовка к обеду, **обед**
12.20-15.00	**Дневной сон**
15.00-15.05	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика
15.05-15.25	**Полдник**
15.30-15.50	Игры, самостоятельная деятельность
15.55-16.45	Подготовка к прогулке, прогулка, активные игры
16.50-17.05	Спокойные игры, индивидуальная работа
17.05-17.40	Подготовка к ужину, **ужин**
17.45-19.00	Уход детей домой