**Конспект занятий по здоровьесберегающим технологиям**

***Тема:Путешествие в страну « Неболейка»***

***Воспитатель:\_\_\_Шумилина А.Ю.\_\_\_***

***Группа: « \_\_\_Семицветики»\_\_\_\_***

***Цель:*** *формирование у детей представлений о здоровом*

*образе жизни.*

***Задачи:*** *закреплять знание детей с понятием здоровье ,*

*умение заботиться о своем здоровье*.

*Играем в игру « Мешочек Мойдодыра» с предметами личной*

*гигиены.Обсуждаем для чего нужно соблюдать гигиену.*



***Утренняя гимнастика.***

******

***Физминутка.***

******

***Гимнастика для глаз.***

******

***Бодрящая гимнастика после сна.***

******

******

***На прогулке играем в игры.***

******

***Занятия проходили интересно и весело,дети принимали активное участие.***

***Цель и задачи-были достигнуты.***

***Дети остались довольны.***