**Если ваш ребёнок кусается, поступайте следующим**

**образом:**

1. Твёрдо и спокойно скажите ему, что кусаться нехорошо. Объясните, что укушенному ребёнку очень больно и, если возможно, привлеките укусившего, к помощи пострадавшему, вместе погладьте того по руке.

2. Проговорите с ребёнком несколько простых фраз, выражающих его недовольство, например: «Нет», «Не хочу», «Я сержусь!». Попробуйте научить его говорить эти фразы, когда необходимо.

3. Организовывайте и поощряйте игры с песком, водой, глиной, так как эти материалы успокаивают, способствуют снижению агрессии.

4. Обязательно дайте ребёнку возможность как можно больше рисовать карандашами, фломастерами, мелками и, особенно, красками.

5. В распоряжении ребёнка должно быть достаточно строительных материалов – кубиков или крупного конструктора.

6. Дома ребёнку как можно чаще давайте «грызть» твёрдую пищу: морковь, капусту, яблоко, огурец, сухари, баранки и т.п.

7. У ребёнка должно быть место, где он может ползать, валяться, кувыркаться.

8. Никогда не решайте свои проблемы при детях с помощью крика и кулаков!

9. Избегайте ситуаций, когда ребёнок может оказаться в тесной кучке других детей, постарайтесь обеспечить ему свободное пространство.

10. Всегда соблюдайте режим дня, чётко чередуя, активную деятельность с отдыхом и приёмами пищи в определённое время.

11. Помните, выражение вашего лица всегда отражается на лицах детей. Будьте доброжелательны, больше улыбайтесь всем детям без исключения, не хмурьтесь! Знайте, ребёнок перестанет кусаться, если вы в это верите и помогаете ему!