**Смена молочных зубов у ребенка**

**

 *Смена молочных зубов на постоянные у ребенка начинает происходить примерно в возрасте пяти лет. Это особое событие в первую очередь для родителей, так как их малыш становится взрослым.*



Когда меняются молочные зубы

Этот процесс сугубо индивидуален, но обычно смена зубов на постоянные начинается с нижней челюсти. Примерно в 4-5 лет начинает прорезываться центральный резец, в 6-8 лет – боковые резцы, в 10-12 – клыки и премоляры, в 6-7 лет появляется первый моляр, а в 12-13 – второй.

Процесс выпадения и смены зубов может затянуться, он зависит от общего развития ребенка и его состояния здоровья.



Проблемы при смене молочных зубов у детей

Чаще всего у процесс смены зубов у детей проходит легко и почти безболезненно, но есть ряд случаев, когда вам все-таки необходимо обратиться в детскую стоматологию:

* молочный зуб беспокоит ребенка, например, мешает во время приема пищи
* начался воспалительный процесс при смене зубов
* временный зуб не позволяет правильно прорезываться коренному
* кровотечение после выпадения молочного зуба не останавливается в течение 20 минут
* ребенок жалуется на зуд и боль

В период формирования постоянных зубов им могут мешать молочные зубы и их корни. Если ребенок имеет привычку сосать пальцы, язык, посторонние предметы, зубы могут вырасти неправильно. Не затягивайте визит к стоматологу, поскольку коррекцию лучше провести сразу, как только зубы прорезались.

Кариес также является проблемой  при смене молочных зубов у детей, ведь после прорезывания эмаль зуба еще недостаточно минерализована, что может послужить причиной возникновения кариеса. Необходимо соблюдать гигиену при смене зубов у детей.

Не забывайте с ребенком не посещать врача менее два раза в год, чтобы оценить состояние зубов и провести профилактику возможных заболеваний.

**

**Гигиена при смене зубов у детей**

**1.** После выпадения молочного зуба дайте ребенку стерильный бинт или марлю, чтобы остановить кровотечение.

**2.** Лучше не давать ребенку пищу на протяжении двух часов, а также исключить в этот день из рациона соленую, кислую и горячую пищу, которая может раздражать десну.

**3.**Следите, чтобы ребенок чистил зубы два раза в день и споласкивал рот водой после каждого приема пищи.

**4.** Если прорезывание доставляет ребенку дискомфорт и проходит болезненно, используйте специальные гели для десен – антисептического и обезболивающего действия на основе ромашки или липы.

**5.** Зубную пасту выбирайте с содержанием кальция или фтора, а ополаскиватель – только детский. Вместо него можно сделать отвар ромашки или раствор пищевой морской соли (пол чайной ложки соли на стакан воды).

*Выпадение молочных зубов у ребенка является довольно серьезным процессом, требующим особого внимания со стороны родителей. В случае непредвиденных обстоятельств смены временных зубов на постоянные им следует проконсультироваться с детским стоматологом.*