Ушиб у ребенка: что делать

*
Дети очень активны, они находятся в постоянном движении и изучении окружающего мира. Неудивительно, что ушиби, синяки и ссадины регулярно сопровождают маленьких исследователей.*

Когда малыш учится ходить, бегать, осваивает велосипед или самокат, в редких случаях обходится без легких ушибов. Чаще всего страдают коленки, локти, ладошки и пальцы. При неудачном падении удар может прийтись на лицо и голову. Такие травмы более опасны и требуют незамедлительного обращения к врачу, дабы исключить сотрясение.

Ушиб характеризуется болью, припухлостью и гематомами. Как правило, практически не нарушается целостная структура кожи. Стоит отметить, что такой вид травмы может быть последствием перелома или вывиха. Внимательно осмотрите ребенка, если есть признаки серьезных повреждений, обратитесь в детский травмпункт.

Обычно ушибы не требуют особого лечения, но громкий плачь ребенка заставляет сделать хоть что-то, чтобы облегчить боль. Ниже мы приведем примеры оказания первой помощи при легких травмах.

Ушиб у ребенка: что делать

**1.** Первое, что следует сделать, это положить ребенка и создать неподвижность травмированной части тела. Если это конечность, желательно поместить ее на подушку или другую возвышенность, чтобы обеспечить оттек крови. Благодаря таким манипуляциям отечность ушибленного места будет значительно меньше.

**2.** Далее следует туго наложить повязку из бинта, платка, ткани.

**3.** Обязательно первые полчаса после травмы прикладывать холод. Он способствует сужению кровеносных сосудов и тем самым обеспечивает уменьшения отека и гематомы.

**4.** В аптеке вы можете выбрать подходящее медицинское средство для снятия симптомов и болевых ощущений при травмах мягких тканей, как сообщает [dolobene.ru](http://dolobene.ru/).

**5.** Можно воспользоваться самым популярным народным средством: подорожником. Предварительно листья измельчают, чтобы появился сок. Прикладывают к ушибу и бинтуют. Это растение славится антисептическими, кровоостанавливающими и обезболивающими способностями.

**6.** Если малыш разбил нос, стоит приложить холодный компресс. Для маленьких детей в силу несформировавшихся хрящей перелом этой части лица довольно редкое явление. Но все же, если отек не проходит длительное время, нелишним будет консультация хирурга и рентген.

**7.** Когда ушиб сопровождается ссадиной, необходимо промыть травмированный участок перекисью или же обработать другим антисептическим раствором. В таких случаях не стоит наносить повязки, а дать ранке подсушиться.

**8.** Бывает, что удар приходится в место расположения рта. Если нет серьезных повреждений, губы в течении пары дней обрабатывают обеззараживающими средствами или настоем ромашки.

*Никто не застрахован от падений и ушибов, тем более любознательные и непоседливые дети. Родителям важно знать, как помочь ребенку в случае травмирования. Главное, если вы увидели ухудшение состояния или же возникают сомнения, опасения по поводу самочувствия и здоровья малыша, безусловно, лучше перестраховаться и обратиться к специалистам.*