**Режим дня детей младшего дошкольного возраста МБДОУ г.Иркутска детского сада №31 в холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные процессы | 2 младшая группа | | Средняя группа | |
| Прием детей.  Игровая самостоятельная деятельность.  Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность  Подготовка к утренней гимнастике | 10 мин  20 мин  25 мин  5 мин | 7.00 – 8.00 | 10 мин  20 мин  25 мин  5 мин | 7.00 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 5 мин | 8.00 – 8.05 | 10 мин | 8.05 – 8.15 |
| Самостоятельная деятельность | 10 мин. | 8.05-8.15 | 10 мин. | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. | 10 мин | 8.15 – 8.45 | 5 мин | 8.20 – 8.40 |
| Завтрак | 15 -20 мин | 15 мин |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 15 мин | 8.40 – 8.55 | 10 мин | 8.40 – 8.50 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 5 мин | 8.55 - 9.00 | 10 мин | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  Перерыв между видами образовательной деятельности | 30 мин  10 мин | 9.00 – 9.40 | 40 мин  10 мин | 9.00 – 9.50 |
| Игровая самостоятельная деятельность.  Второй завтрак | 15 мин  5 мин. | 9.40 – 10.00 | 15 мин  5 мин. | 9.50 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке.  Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей | 20 мин  1 час 20 мин | 10.00 – 11.40 | 20 мин.  1 час 20 мин | 10.10 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность | 15 мин | 11.40-11.55 | 10 - 15 мин | 11.50-12.05 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 10 мин | 11.55 - 12.30 | 10 мин | 12.05– 12.35 |
| Обед | 20 -25 мин | 15 -20 мин |
| Подготовка ко сну | 10 – 15 мин | 12.30 – 15.00 | 5-10 мин | 12.35 – 15.00 |
| Дневной сон | 2 ч 20 мин | 2 ч 20 мин |
| Постепенный подъём детей | 5 мин. | 15.00–15.05 | 5 мин. | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 5 мин | 15.05 – 15.10 | 5 мин | 15.05 – 15.10 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность | 20 мин | 15.10 – 15.40 | 20 мин | 15.10 – 15.40 |
| Полдник. | 10 мин | 10 мин |
| Игровая самостоятельная деятельность детей | 30 мин | 15.40 -16.50 | 30 мин | 15.40 -17.00 |
| Индивидуальная работа с детьми | 10 мин | 10 мин |
| Игровая, художественно-речевая, театрализованная, музыкальная деятельность.  Прогулка. | 30 мин. | 40 мин. |
| Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 10 мин | 16.50- 17.00 | 10 мин | 17.00– 17.10 |
| Ужин | 15 мин | 17.00-17.15 | 15 мин | 17.10-17.25 |
| Самостоятельная деятельность детей.  Подготовка к прогулке  Вечерняя прогулка  Беседы с родителями | 10 мин.  15 мин.  1 ч 40 мин | 17.05-19.00 | 15 мин.  1 ч 40 мин | 17.25-19.00 |

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста МБДОУ г.Иркутска детского сада №31 в холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные процессы | старшая группа | | подготовительная к школе группа | |
| Прием детей.  Игровая самостоятельная деятельность.  Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность  Подготовка к утренней гимнастике | 10 мин  25 мин  10 мин.  25 мин.  5 мин. | 7.00 – 8.15 | 10 мин  30 мин  15 мин  20 мин.  5 мин | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 10 мин | 8.15 – 8.25 | 10 мин | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство | 10 мин | 8.25 – 8.35 | 10 мин | 8.30 – 8.40 |
| Завтрак | 10 -15 мин | 8.35 – 8.50 | 10 мин | 8.40 – 8.50 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 10 мин | 8.50 - 9.00 | 10 мин | 8.50 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность  Перерыв между видами образовательной деятельности | 45 мин  10 мин. | 9.00 – 9.55 | 1ч.30 мин.  20 мин. | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак  Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание | 5 мин.  15 -20 мин | 9.55 – 10.20 | 5 мин.  10 -15 мин | 10.50 – 11.10 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей). | 1 ч.45 мин. | 10.20 – 12.05 | 1 ч.10 мин. | 11.10 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание | 15 мин | 12.05-12.20 | 10 мин | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство | 10 мин | 12.20–12.30 | 5- 10 мин | 12.30–12.40 |
| Обед | 15 -20 мин | 12.30 – 12.50 | 10 -15 мин | 12.40 – 12.55 |
| Подготовка ко сну | 10 – 15 мин | 12.50 – 15.00 | 5 -10 мин | 12.55 – 15.00 |
| Дневной сон | 2 часа | 2 часа |
| Постепенный подъём детей | 5 мин. | 15.00–15.05 | 5 мин. | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 5 мин | 15.05 – 15.10 | 5 мин | 15.05 – 15.10 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) | 20 мин | 15.10 – 15.40 | 15-20 мин | 15.10 – 15.40 |
| Полдник. | 10 мин | 10 мин |
| Игровая самостоятельная деятельность детей | 20 мин | 15.40-16.00 | 30 мин | 15.40-16.10 |
| Организованная образовательная деятельность по дополнительным программам (или) | 25 мин | 16.00-17.00 | 30 мин | 16.10-17.10 |
| Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Игровая самостоятельная деятельность детей  Прогулка. | 35-60 мин. | 30-60 мин. |
| Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство | 5- 10 мин | 17.10 – 17.20 | 5-10 мин | 17.15 – 17.25 |
| Ужин | 15 мин | 17.20-17.35 | 10 мин | 17.25-17.35 |
| Подготовка к прогулке  Вечерняя прогулка (подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, самостоятельная деятельность детей).  Беседы с родителями | 15 мин  1 ч 10 мин | 17.35-19.00 | 10 мин  1 ч 15 мин | 17.35-19.00 |