



Утверждаю
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада №34

 О. А. Гаврилова

Режим пребывания детей в ДОУ
в разновозрастной группе от 2-4 лет (холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Непосредственно образовательная деятельность	8.55-9.45
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах	9.40-10.00
Второй витаминизированный завтрак	10.00-10.10
Игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	10.10-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение, игры.	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем детей, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Игры, труд, чтение художественной литературы, экологические минутки, праздники, развлечения	15.35-17.00
Ужин	17.00-17.30
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность.	17.40-19.00
Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников. Уход детей домой	



**Режим пребывания детей в ДОУ
в разновозрастной группе 3-5 года
(холодный период года)**

В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.25
Игры, дежурство	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.25
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение, игры.	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем детей, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30-17.10
Ужин	17.10-17.40
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников. Уход детей домой	17.40-19.00



Утверждаю
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада №34


О. А. Гаврилова

Режим пребывания детей в ДОУ
В разновозрастной группе от 4-6 лет (холодный период)

В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8.50-9.55
Второй витаминизированный завтрак	10.00-10.10
Игры (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение, игры.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем детей, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, труд, чтение художественной литературы, экологические минутки, праздники, развлечения, кружковая работа	15.30 - 17.00
Ужином	17.10 -17.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение, игры Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников Уход детей домой	17.40-19.00



Утверждаю
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада №34



О. А. Гаврилова

Режим пребывания детей в ДОУ

в разновозрастной группе №4 (5 – 7 лет) на холодный период года

В детском саду: Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Игры, индивидуальная работа с детьми	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Занятия (непосредственно образовательная деятельность)	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй витаминизированный завтрак	10.00-10.10
Занятия (непосредственно образовательная деятельность)	10.10-10.50
Игры, образовательная деятельность в режимных моментах	10.50-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение, игры.	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем детей, водные процедуры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, чтение	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Игры, труд, чтение художественной литературы, экологические минутки, праздники, развлечения, кружковая работа	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.20-18.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение, игры Взаимодействие педагогов с семьями воспитанников. Уход детей домой	18.10-19.00