****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ДОГОТОВОЧНЫЕ День 9**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность  (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | |
| Сб.Пермь 2001г. ТК №98 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 1/155/5 | 164,0 | 1/175/5 | 184,50 |
| ТТК №721-15 | Чай с молоком без сахара | 1/150 | 65,38 | 1/180 | 87,24 |
| Сб.Москва 2016г. ТК №2 | Бутерброд: батон с повидлом | 1/30/10 | 128,30 | 1/30/10 | 128,30 |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | |
|  | Фрукт |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| Сб.Москва 2012 г. ТК №31 | Салат из свеклы с сыром | 1/30 | 39,90 | 1/40 | 53,30 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №33,п/ф «МУП КП» ТТК 1005 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной и мясными фрикадельками | 1/150/12,5/10 | 112,50 | 1/250/12,5/10 | 183,0 |
| П/Ф «МУП КП» ТТК №2006-18 | Котлета рыбная «Рыбацкая» с маслом сливочным/ с соусом белым основным | 1/70/5 | 156,0 | 1/70/30 | 156,0 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №206 | Картофельное пюре | 1/85 | 95,60 | 1/150 | 160,40 |
| Сб. Москва 2017г. ТК №342 | Компот из свежих плодов (слива) | 1/150 | 87,54 | 1/180 | 105,0 |
|  | Хлеб ржаной | 1/30 | 45,0 | 1/40 | 60,0 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №251 | Кисломолочный напиток (снежок) |  |  |  |  |
|  | Кондитерское изделие (печенье овсяное) | 1/50 | 218,50 | 1/50 | 218,50 |
|  | **УЖИН** |  | | | |
| Сб. Москва 2001г. ТК №2/1 | Салат из зелёного горошка с яйцом | 1/40 | 47,10 | 1/40 | 47,10 |
| Сб.Москва 2016г. ТК №221 | Макароны, запечённые с сыром | 1/170 | 211 | 1/170 | 211 |
| Сб.Пермь 2001г. ТК №263 | Чай с сахаром | 1/150 | 28,0 | 1/200 | 33,60 |
|  | Хлеб пшеничный | 1/40 | 94,60 | 1/40 | 94,60 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Медицинский работник (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**