

Конспект спортивного праздника «1 июня – День защиты детей!»

Вед: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости, участники соревнований и болельщики! Я рада приветствовать вас. Мы начинаем самую весёлую и самую спортивную игру – "Весёлые старты", посвященную 1 июня! В нашем спортивном празднике «Веселые старты» принимают участие две команды. Поприветствуем их!

Под музыку входят 2 команды, участвующие в эстафетах, обходят круг и встают в 2 шеренги.

Вед: 1 июня – день защиты детей и первый день лета. Лето – это прекрасное время года. Это отдых на свежем воздухе, на природе. Летом все стараются загорать, плавать, как можно больше играть, прыгать, бегать, набираться сил, заниматься спортом.

Дети:

1. Мы встречаем праздник лета,
Праздник солнца, праздник света.
Приходите в гости к нам.
Рады мы всегда гостям.

2. С хорошим настроеньем
Мы в детский сад идём.
И всех мы поздравляем
С чудесным летним днём!

3. Очень добрым, очень светлым,
Золотистым, ясным днём.
Все идём мы в гости к лету,
В гости к солнышку идём.

4. День первый лета, стань ещё светлей!
Встречают первое июня всюду!
Ведь это – День защиты всех детей,
Его недаром отмечают люди!

5. Доброе лето! Доброе лето!
Сколько тепла в нем и сколько в нем света!
Лето стучится к нам в окна с утра:
Вставай детвора! Вставайте утята, гусята, телята,
Я всех вас умою водою речною,
И солнце согрею, растите скорее!

Ведущий: Чтобы приступить к соревнованиям предлагаю сначала размяться.

Музыкальная разминка - Танец «Вечный двигатель»

Вед: А сейчас переходим к нашему спортивному празднику. И будет он проходить как соревнование между командами. Итак, представляю вам команды:

- 1 – команда « _____ ».
2 - команда « _____ ».

Вед: Быстроту и ловкость, а также правильность выполнения эстафет будет оценивать компетентное жюри: _____

Поприветствуем их! (звучат аплодисменты)

Эстафеты

1. Эстафета «Извилистый бег». Спортивное оборудование: кегли. Исходная позиция команды: в колонну по одному.

Правила эстафеты: по команде ведущего участники по очереди бегут по заданной дистанции до флажка, оббегая змейкой кегли туда и обратно, задев ладонью следующего участника, передают дистанцию. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

2. Эстафета «Пройди и не урони» - двое детей, стоя, лицом друг к другу, без помощи рук зажимают шар между грудью и стараются пройти до флажка и вернуться обратно, затем передают дистанцию следующей паре. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

3. Эстафета «По кочкам». Прыжки из обруча в обруч (5 обручей на расстоянии 1м друг от друга). По сигналу ведущего каждому участнику предлагается перебраться на противоположную сторону болота, прыгая с кочки на кочку и бегом вернуться назад, передавая эстафету ладошкой.

Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

Ведущий: Конкурс для болельщиков. Приглашаю показать свою смекалку – отгадать загадки о спорте.

Михаил играл в футбол
И забил в ворота (Гол).

Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным
Заправляю я кровать,
Быстро делаю ... (Зарядку).

Упадет – поскачет,
Ударишь не плачет,
Он всегда несется вскачь,
Разноцветный круглый (Мяч)

На снегу две полосы,
Удивились две лисы,
Подошла одна поближе:
Здесь гуляли чьи-то (Лыжи)

Мне загадку загадили:
Это что за чудеса?
Руль, седло и две педали,
Два блестящих колеса.
У загадки есть ответ,
Это мой (Велосипед)

Каждый вечер я иду,
Рисовать круги на льду,
Только не карандашами
А блестящими ... (Коньками)

Вы подумайте, ребятки.
На чем спортсмены – мастера
Скачут с самого утра?
И с разбегу и на месте,
И двумя ногами вместе
Саши, Лены и Наталки
Крутят весело ... (Скакалки)

Силачом я стать хочу,
Прихожу я к силачу:
Расскажите вот о чем –
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
Очень просто. Много лет
Ежедневно встав с постели
Поднимаю я ... (Гантели)

4. Эстафета «Перенеси воду». (Перенести воду из ведра в банку).
Необходимо наполнить пустую банку кружкой воды. По команде ведущего участник берет стакан, наполняет его водой в ведре и как можно быстрее несет его до банки и выливает, затем возвращается к команде, передают

дистанцию следующему участнику. Кто быстрее наполнит банку, значит, та команда победит.

5. Эстафета «Переправа». Доскакать на скакалке до куба, залезть и спрыгнуть с него; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

Ведущий: Молодцы ребята, справились с заданиями, а сейчас мы попросим жюри подсчитать результаты соревнований.

А мы пока поиграем в игру: «Да, нет».

Каша вкусная еда
Это нам полезно? (Да)
Лук зеленый иногда
Нам полезен дети? (Да)
В луже грязная вода
Нам полезна иногда? (Нет)
Щи - отличная еда
Это нам полезно? (Да)
Мухоморный суп всегда –
Это нам полезно? (Нет)
Фрукты – просто красота!
Это нам полезно? (Да)
Грязных ягод иногда
Съесть полезно, детки? (Нет)
Овощей растет гряде.
Овощи полезны? (Да)
Сок, компотик иногда
Нам полезны, дети? (Да)
Съесть мешок большой конфет
Это вредно, дети? (Да)
Лишь полезная еда
На столе у нас всегда!

Ведущий: Вот наступил самый приятный и волнующий момент, и мы предоставляем слово для подведения итогов соревнований председателю жюри.

Объявление результатов, награждение участников всех команд призами.

Ведущий: Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. А

главное – получили заряд бодрости! Победила дружба. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Дети: Физкульт – ура!

А сейчас наши замечательные спортсмены совершат круг почета.

Звучит марш. Круг почета.

Звучит "Солнечный круг", музыка А.Островского.