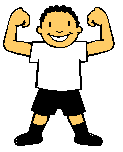
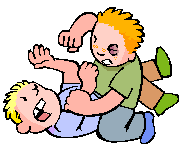
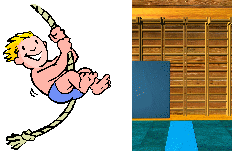
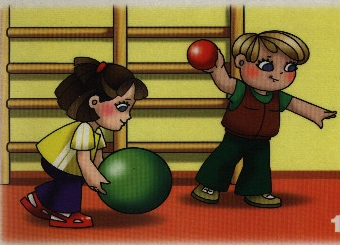
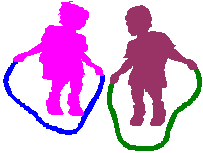
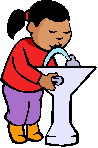
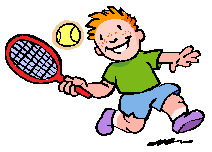
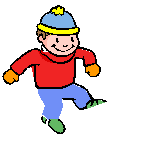
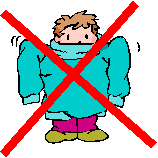
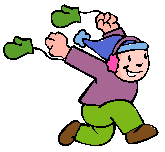
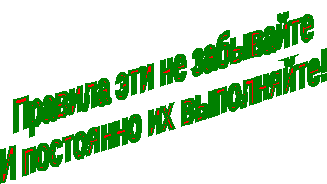
**Консультация: «Правила поведения и требования к спортивной форме на занятиях по физической культуре»**

**1.**  
  
  
**2****.**  
  
**Физкультурой заниматься –**  
  
**Надо в форму одеваться!**  
  
**А в одежде повседневной**  
  
**Заниматься даже вредно!**  
  
  
  
  
**3. Чтобы ножки закалять,**  
  
**Надо обувь детям снять!**  
  
  
  
  
  
**^ 4. Воспитателя слушайте**  
  
**внимательно,**  
  
**И всё получится**  
  
**обязательно!**  
  
  
**5.**  
  
**Если будите озорничать,**  
  
**То можно что-нибудь**  
  
**сломать:**  
  
**Можно ноги повредить**  
  
 **Или лоб себе разбить.**

**^ 6. На лесенке, шесте, канате**  
  
**Будьте очень вы**  
  
**внимательны!**  
  
**Ждите воспитателя для**  
  
**страховки,**  
  
**Даже если вы очень ловки!**  
  
  
**7. В движении друг другу не**  
  
**мешайте,**  
  
**А если надо помогайте!**  
  
  
  
  
  
**^ 8. В мяч аккуратно играйте**  
  
**И окон не разбивайте!**  
  
**Вы с мячом туда идите,**  
  
**Где решетки разглядите!**  
  
  
**9. Взяв скакалки, разойдитесь,**  
  
**Место для себя найдите.**  
  
**Чтоб друг другу не мешать**  
  
**И скакалками не задевать!**  
  
  
  
  
**^ 10. На полосе препятствий**  
  
**Будьте вновь внимательны:**  
  
**Не толкайтесь, не спишите,**  
  
**На всё внимательно смотрите!**  
  
  
**11. Порядок в зале соблюдайте,**  
  
**Места инвентаря**  
  
**запоминайте!**  
  
**Всегда его вы убирайте**  
  
**И педагогу помогайте!**  
  
  
**1****2. После занятия надо обуться**  
  
**И дружно всем вместе в группу**  
  
**вернуться!**  
  
**А в группе надо умываться**  
  
**И в повседневную одежду**  
  
**переодеваться!**  
  
  
**^ 13. Беда на занятии может случиться,**  
  
**Ведь кто-то может повредиться.**  
  
**Тихонько на скамейку садитесь**  
  
**И указанья воспитателя ждите.**  
  
**Он помощь первую окажет**  
  
**И, что вам делать дальше, скажет!**  
  
  
  
  
**^ 14. На улице будите заниматься,**  
  
**Надо в специальную форму одеваться:**  
  
**Спортивный костюм, а ножки кроссовки -**  
  
**Бегать и прыгать будите ловко.**  
  
  
**^ 15. Туфли, ботинки, супер сапожки**  
  
**Не украшают спортивные ножки.**  
  
**Юбки и джинсы в шкаф положите,**  
  
**Когда на физкультурное занятие**  
  
**спешите.**  
  
  
**16. Коль на улице жара –**  
  
**Раздевайся детвора!**  
  
**Коль холодный ветерок-**  
  
**Кофту надевай, дружок!**  
  
  
  
  
  
**^ 17. При прохладе одевайся,**  
  
**Но смотри, не утепляйся!**  
  
**Тонкая шапочка и свитерок,**  
  
**Вот и готов ты идти на урок!**  
  
  
**1****8. Носки и перчатки не забывай:**  
  
**Ноги и руки свои защищай!**  
  
**Шарфик стоит одевать**  
  
**И ворот свитера поднять.**  
  
  
**19. После улицы переоденься**  
  
**И в сухое быстро оденься.**  
  
**Про воду, конечно же,**  
  
**не забывай –**  
  
**Лицо и руки умывай!**  
  
  
**2****0.**