



# Адаптация к детскому саду

Презентацию подготовила: педагог-психолог Распутина Нина Александровна



# Что такое адаптация?

**Адаптация** – это приспособление организма к новым для него условиям, создание новых привычек и стереотипов.



# Что осложняет адаптацию?

- Строгий режим дня
- Отсутствие родителей в течение длительного времени
- Новые требования к поведению
- Постоянный контакт со сверстниками
- Новое помещение
- Другой стиль общения



# От чего зависит адаптация?

Возраст

Сформированность предметной  
и игровой деятельности

Умение общаться

Наличие режима дня

Состояние здоровья



*Продолжительность адаптационного  
периода у всех детей разная.*

# Задачи взрослых

- Научить ребёнка элементарным навыкам самообслуживания
- Поддерживать дома режим дня детского сада
- Настраивать ребёнка на детский сад только положительно

## Что осложняет адаптацию?

- Отсутствие режима;
- Отсутствие навыков самообслуживания;
- Отсутствие речи;
- Отсутствие навыков общения со сверстниками и взрослыми.

Как родители могут помочь своему ребёнку  
в период адаптации?



# Рекомендации родителям по облегчению адаптационного периода

- По возможности расширяйте круг общения ребёнка.
- Учите ребёнка обращаться к другому человеку, просить, жалеть плачущего.
- Не высказывайте сожаления о том, что необходимо отдавать ребёнка в детский сад.
- Приучайте к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельности.

## Рекомендации родителям по облегчению адаптационного периода

- Развивайте подражательность в действиях: «попрыгай как зайка», «полетай как воробышек».
- Установите доброжелательные отношения с воспитателем.
- Поддерживайте дома спокойную обстановку и не перегружайте ребёнка новой информацией.
- Не оставляйте ребёнка в детском саду в первые дни слишком надолго. Приучайте к детскому саду постепенно.
- Будьте терпимы и последовательны и у вас всё получится!



Терпения и мудрости вам  
и у вас обязательно всё получится!

