

# СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

## Важность ритуала прощания



### Что такое ритуал прощания?

Ритуал прощания – это ваши действия и слова, которые транслируют ребенку послы, «я сейчас уйду, но обязательно вернусь» и, самое главное, «я тебя люблю».

### Для чего он нужен?

Для ребенка важна стабильность. Он видит, что изо дня в день вы куда-то уходите, прощаетесь у порога и каждый раз возвращаетесь. В детском саду ритуал поможет ему быть спокойнее, когда утром вы оставите его в группе.

### Как создать свой ритуал прощания?

Не убегайте, прощайтесь каждый раз одним и тем же способом. Четко проговаривайте, во сколько вернетесь: «Ты погуляешь, пообедаешь, и я приду за тобой». Сразу уходите. И запомните: малыш имеет право расстраиваться и плакать, когда вы уходите, ведь он вас очень любит. Это нормально.