

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
г. ИРКУТСК
АДМИНИСТРАЦИЯ
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 5
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, строение 23/1 dsad5irk@mail.ru

тел. 48-58-05

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 5 **Н.П. Анедченко**
Приказ № 104/2 «28» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
для детей дошкольного возраста в группах компенсирующей направленности

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ с ЗПР (холодный период)	
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ г. Иркутска детского сада № 5
3-8 лет	
Утренний прием детей Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵ (75 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ¹⁵ -8 ³⁵ (15 мин)
Игры, подготовка к занятиям	8 ³⁵ -8 ⁴⁰ (5 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) / Групповые коррекционные занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8 ⁴⁰ -10 ⁴⁰ (2 часа)
Второй завтрак	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	10 ⁵⁰ -12 ²⁰ (1 ч 30 мин)
ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, СОН , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 ⁵⁰ -15 ²⁰ (2 ч 30 мин)
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)
Занятие / Групповые коррекционные занятия с детьми при необходимости	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (1 ч. 20 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (1 ч. 30 мин)
УЖИН	18 ³⁰
Уход домой	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 часа
Продолжительность дневного сна	2 ч. 30 мин.

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ С ЗПР (тёплый период)	
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ г. Иркутска детского сада № 5
	4-5 лет
Прием детей при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7⁰⁰-8³⁰ (90 мин)
ЗАВТРАК	8³⁰-9⁰⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9⁰⁰-9²⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9²⁰-10⁴⁰ (1 час 20 мин)
Второй завтрак	10⁴⁰-10⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10⁵⁰-12²⁰ (1ч 30 мин)
ОБЕД	12²⁰-12⁵⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, СОН , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12⁵⁰-15²⁰ (2 ч 30 мин)
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15²⁰-15⁵⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15⁵⁰-17⁰⁰ (1 ч. 10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , самостоятельная деятельность детей	17⁰⁰-18³⁰ (1 ч. 30 мин)
УЖИН	18³⁰
Уход домой	до 19⁰⁰
Продолжительность прогулки	4 час. 20 мин.
Продолжительность дневного сна	2 ч. 30 мин.