

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
г. ИРКУТСК  
АДМИНИСТРАЦИЯ  
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 5  
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, строение 23/1 [dsad5irk@mail.ru](mailto:dsad5irk@mail.ru)

тел. 48-58-05

**«УТВЕРЖДЕНО»**  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 5  
И.П. Анедченко  
Приказ № 104 от «28» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**  
для детей дошкольного возраста в группах компенсирующей направленности

<b>РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ с ТНР (холодный период)</b>		
<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ г. Иркутска детского сада № 5</b>	
	<b>4-6 лет</b>	<b>6-7 (8) лет</b>
Утренний прием детей Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup> (75 мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup> (75 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>35</sup> (15 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>35</sup> (15 мин)
Игры, подготовка к занятиям	8 <sup>35</sup> -8 <sup>40</sup> (5 мин)	8 <sup>35</sup> -8 <sup>40</sup> (5 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) / Групповые коррекционные занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8 <sup>40</sup> -10 <sup>40</sup> (2 часа)	8 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (2 ч. 10 мин)
<b>Второй завтрак</b>	10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (10 мин)	10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , возвращение с прогулки	10 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup> (1ч 30 мин)	11 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup> (1ч 30 мин)
<b>ОБЕД</b>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup> (30 мин)	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, <b>СОН</b> , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 <sup>50</sup> -15 <sup>20</sup> (2 ч 30 мин)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> (2 ч 30 мин)
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>45</sup> (25 мин)	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup> (20 мин)
Занятие / Групповые коррекционные занятия с детьми при необходимости	15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup> (25 мин)	15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup> (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 <sup>10</sup> -17 <sup>00</sup> (50 мин)	15 <sup>50</sup> -17 <sup>00</sup> (1 ч. 10 мин)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> (1 ч. 30 мин)	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> (1 ч. 30 мин)
<b>УЖИН</b>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>
Уход домой	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин

<b>РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ С ТНР (тёплый период)</b>		
<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ г. Иркутска детского сада № 5</b>	
	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 (8) лет</b>
Прием детей при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup> (90 мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup> (90 мин)
<b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (25 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9 <sup>25</sup> -10 <sup>35</sup> (1 час 10 мин)	9 <sup>30</sup> -10 <sup>40</sup> (1 час 10 мин)
<b>Второй завтрак</b>	10 <sup>35</sup> -10 <sup>45</sup> (10 мин)	10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10 <sup>45</sup> -12 <sup>15</sup> (1ч 30 мин)	10 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup> (1ч 30 мин)
<b>ОБЕД</b>	12 <sup>15</sup> -12 <sup>45</sup> (30 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, <b>СОН</b> , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 <sup>45</sup> -15 <sup>15</sup> (2 ч 30 мин)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>20</sup> (2 ч 30 мин)
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>45</sup> (30 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup> (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup> (1 ч. 15 мин)	15 <sup>50</sup> -17 <sup>00</sup> (1 ч. 10 мин)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , самостоятельная деятельность детей	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> (1ч 30 мин)	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> (1ч 30 мин)
<b>УЖИН</b>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>
<b>Уход домой</b>	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>
Продолжительность прогулки	4 час. 10 мин.	4 час. 10 мин.
Продолжительность дневного сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.