

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
г. ИРКУТСК
АДМИНИСТРАЦИЯ
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 5
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, строение 23/1 dsad5irk@mail.ru



тел. 48-58-05
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 5
И.П. Анедченко
Приказ № 104/2 «28», августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
для детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ МБДОУ г. Иркутска детского сада № 5	
	1 год – 3года	2 – 3 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰ (30 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, /1-й сон/ чтение перед сном	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9 ³⁰ -10 ³⁰ (1 час)	9 ³⁰ -10 ³⁰ (1 час)
Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	12 ²⁰ -12 ⁵⁰ (30 мин)	12 ²⁵ -12 ⁴⁵ (20 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин)	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну, СОН /2-й сон/ чтение перед сном	-	-
Подготовка ко сну, СОН , чтение перед сном, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 часа)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 часа)
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁵ (20 мин)	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁵ (20 мин)
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	18 ³⁰	18 ³⁰
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -16 ³⁰ (30 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -16 ³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	16 ³⁰ -18 ³⁰ (2 часа)	16 ³⁰ -18 ³⁰ (2 часа)
Подготовка к ужину УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа
Продолжительность сна	3 часа	3 часа

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ МБДОУ г. Иркутска детского сада № 5	
	1 год – 3 года	2-3 года
Прием детей при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 ч. 30 мин)	9 ⁰⁰ -10 ³⁰ (1 ч. 30 мин)
Подготовка ко сну, 1-й СОН чтение перед сном	-	-
Второй завтрак	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1 час)	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1 час)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин)	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин)
Подготовка ко сну, СОН /2-ой сон/ чтение перед сном	-	-
Подготовка ко сну, СОН чтение перед сном, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 часа)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 часа)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	-
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)	15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ -18 ³⁰ (2 ч. 30 мин)	16 ⁰⁰ -18 ³⁰ (2 ч. 30 мин)
Подготовка к ужину УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 час. 30 мин.	3 час. 30 мин.
Продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа