

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
г. ИРКУТСК
АДМИНИСТРАЦИЯ
КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И КУЛЬТУРЕ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД №5
(МБДОУ г. Иркутска детский сад №5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, строение 23/1 dsad5irk@mail.ru тел. +7(3952)48-58-05

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
г. Иркутска
детского сада №5
И.П. Анедченко
31.08.2023



**Годовой план инструктора по ФИЗО Хабардиной О.Н.
на 2023-2024 учебный год
«Обучение плаванию в детском саду»
образовательная область «Физическое развитие» (плавание)**

Цель:

Укрепление и охрана здоровья детей, создание условий для систематического закаливания организма.

Задачи для работы с детьми:

1. Укрепление здоровья, развитие двигательной и гигиенической культуры детей.
2. Совершенствование работы по развитию основных двигательных навыков: ныряние, скольжение, продвижение, правильное дыхание.
3. Формировать у детей жизненно важные психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость по средствам подвижных игр и плавательных упражнений.

Задачи для работы с родителями:

1. Установление равноправного творческого взаимодействия с семьями воспитанников в работе по закаливанию детей и укреплению их здоровья по средствам плавания.

№ п/п	Мероприятия	Срок
Учебно – методическая работа		
I	1.Диагностика плавательных способностей. 2.Учебные занятия по обучению плаванию. 3.Разработка учебного материала для санаторных групп.	Октябрь Январь Апрель
Физкультурно – оздоровительная работа		
II	1.Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох, выдох через нос, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях). 2.Профилактика плоскостопия и нарушение осанки средствами специальных упражнений на суше (хождение по специальной дорожке) и в воду у детей старших и подготовительных групп (руки-брасс, волна). 3.Использование комбинированного плавания.	Январь – Май Январь - Май
Организация мероприятий на воде		

III	Развлечения: 1.«Оссений лес» 2.«В гостях у сказки – колобок» средние группы 3.«Зимние забавы» все возрастные группы 4.«Школа юного бойца» подготовительные группы 5.«Помощники» средние группы 6.«Космонавты» старшие группы	Октябрь Ноябрь Декабрь, Февраль Март Апрель Май
	Соревнования: Соревнования между группами	Май
	Праздники: «Сабан туй на воде» подготовительные и старшие группы	Апрель
	Работа с родителями	
IV	1.Консультации: как подготовить ребенка в бассейн, влияние плавания на детский организм, комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца, воды. 2.Дни открытых дверей: открытые занятия для родителей. 3.Индивидуальные беседы, консультации. 4.Подготовка и размещение информации в родительские уголки.	В течение года Сентябрь – Октябрь В течении года
Работа с педагогами		
V	Консультация «влияния плавания на организм ребенка» Индивидуальные беседы с молодыми педагогами	В течении года
Повышение уровня квалификации		
VI	Выступление на семинарах и конференциях города и региона	В течении года
Информационно – методическая работа		
VII	1.Провести анкетирование с родителями «Значение плавания в детском саду в жизни вашего ребенка». 2.Сделать дополнительное спортивное оборудование (мячи теннисные, коврики, тонущие игрушки и т.п.)	Сентябрь Май

