

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
г. ИРКУТСК
АДМИНИСТРАЦИЯ
КОМЕТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 5
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, строение 23/1 dsad5irk@mail.ru

тел. +7(3952)485805

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 5
_____ Н. П. Анедченко

Циклограмма работы инструктора по физической культуре Иванова С.А
2023-2024 учебный год

Дни недели	Время	Содержание работы	Часы работы
Вторник	8:00-8:30	Утренняя гимнастика	
	8:30-9:00	Санитарно-гигиенические работы в зале Подготовка спорт. оборудования к занятием	
	9:00-12:00	Физкультурные занятия по группам	
	12:00-13:00	Консультативно- методическая работа с педагогами	
	13:00-14:00	Обед	
	14:00-16:00	Планирование образовательной деятельности, работа с документами	
	16:00-17:00	Взаимодействие с родителями / законными представителями (консультация)	
Количество рабочих часов в день			9

Четверг	8:00-8:30	Утренняя гимнастика	
	8:30-9:00	Санитарно-гигиенические работы в зале Подготовка спорт. оборудования к занятием	
	9:00-11:10	Физкультурные занятия по группам	
	11:10-12:10	Консультативно- методическая работа с педагогами	
	12:10-13:10	Обед	
	13:10-17:00	Планирование образовательной деятельности, работа с документами	
Количество рабочих часов в день			9
Пятница	8:00-8:30	Утренняя гимнастика	
	8:30-9:00	Санитарно-гигиенические работы в зале Подготовка спорт. оборудования к занятием	
	9:00-11:55	Физкультурные занятия по группам	
	11:55-12:55	Консультативно- методическая работа с педагогами	
	12:55-13:55	Обед	
	13:55-15:30	Планирование образовательной деятельности, работа с документами	
	15:30-16:35	Физкультурные занятия по группам	
	16:35-17:00	Взаимодействие с родителями / законными представителями (консультация)	
Количество рабочих часов в день			9
Итого: количество рабочих часов в неделю			27