

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
г. ИРКУТСК
АДМИНИСТРАЦИЯ
КОМЕТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 5
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, строение 23/1 dsad5irk@mail.ru

тел. +7(3952)485805

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 5
_____ Н. П. Анедченко

**Циклограмма работы инструктора по физической культуре Иванова С.А
2023-2024 учебный год**

| Дни недели | Время | Содержание работы | Часы работы |
|----------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <i>Вторник</i> | 8:00-8:30 | Утренняя гимнастика | |
| | 8:30-9:00 | Санитарно-гигиенические работы в зале Подготовка спорт. оборудования к занятием | |
| | 9:00-12:00 | Физкультурные занятия по группам | |
| | 12:00-13:00 | Консультативно- методическая работа с педагогами | |
| | 13:00-14:00 | Обед | |
| | 14:00-16:00 | Планирование образовательной деятельности, работа с документами | |
| | 16:00-17:00 | Взаимодействие с родителями / законными представителями (консультация) | |
| Количество рабочих часов в день | | | 9 |

| | | | |
|-------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Четверг | 8:00-8:30 | Утренняя гимнастика | |
| | 8:30-9:00 | Санитарно-гигиенические работы в зале Подготовка спорт. оборудования к занятием | |
| | 9:00-11:10 | Физкультурные занятия по группам | |
| | 11:10-12:10 | Консультативно- методическая работа с педагогами | |
| | 12:10-13:10 | Обед | |
| | 13:10-17:00 | Планирование образовательной деятельности, работа с документами | |
| Количество рабочих часов в день | | | 9 |
| Пятница | 8:00-8:30 | Утренняя гимнастика | |
| | 8:30-9:00 | Санитарно-гигиенические работы в зале Подготовка спорт. оборудования к занятием | |
| | 9:00-11:55 | Физкультурные занятия по группам | |
| | 11:55-12:55 | Консультативно- методическая работа с педагогами | |
| | 12:55-13:55 | Обед | |
| | 13:55-15:30 | Планирование образовательной деятельности, работа с документами | |
| | 15:30-16:35 | Физкультурные занятия по группам | |
| | 16:35-17:00 | Взаимодействие с родителями / законными представителями (консультация) | |
| Количество рабочих часов в день | | | 9 |
| Итого: количество рабочих часов в неделю | | | 27 |