

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ  
ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Иркутска детский сад № 5  
(МБДОУ г. Иркутска детский сад №5)**

---

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, 23/1, тел.: 8 (3952) 48-58-05, e-mail: dsad5irk@mail.ru

## **П Р И К А З**

от 29.05.2024 г.  
2024

№ 63-ОД-

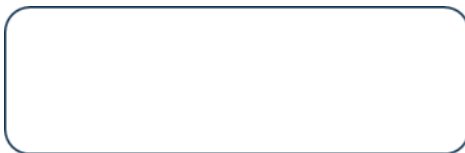
┌ Об утверждении режима дня ┐  
в МБДОУ г. Иркутска детский сад №5

Руководствуясь Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 30.12.2021) «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБДОУ г. Иркутска детского сада № 5, планом работы МБДОУ детского сада №5 на 2023-2024 уч. г.

### **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить режим дня на летний оздоровительный период с 03.06.2024года /приложение №1/
2. Контроль за исполнением приказа возлагаю на заместителя заведующего Макину Т.О.

Заведующий



Н.П. Анедченко

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детский сад №5  
Н.П. Анедченко

Приказ № 63 от «29» мая 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ С 12-ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ГРУППАХ БЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ МБДОУ г. Иркутска детского сада №5			
	3 - 4 лет	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием детей ( <i>при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе</i> ), осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> (90 мин)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> (90 мин)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> (90 мин)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> (90 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup> (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup> (15 мин)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup> (20 мин)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>25</sup> (25 мин)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup> (30 мин)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9 <sup>15</sup> – 10 <sup>35</sup> (1 час 20 мин)	9 <sup>20</sup> – 10 <sup>40</sup> (1 час 20 мин)	9 <sup>25</sup> – 10 <sup>45</sup> (1 час 20 мин)	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>50</sup> (1 час 20 мин)
<b>Второй завтрак</b>	10 <sup>35</sup> – 10 <sup>45</sup> (10 мин)	10 <sup>40</sup> – 10 <sup>50</sup> (10 мин)	10 <sup>45</sup> – 10 <sup>55</sup> (10 мин)	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10 <sup>45</sup> – 12 <sup>15</sup> (1 час 30 мин)	10 <sup>50</sup> – 12 <sup>20</sup> (1 час 30 мин)	10 <sup>55</sup> – 12 <sup>25</sup> (1 час 30 мин)	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> (1 час 30 мин)
<b>Подготовка к обеду</b> <b>ОБЕД</b>	12 <sup>15</sup> – 12 <sup>45</sup> (30 мин)	12 <sup>20</sup> – 12 <sup>50</sup> (30 мин)	12 <sup>25</sup> – 12 <sup>45</sup> (20 мин)	12 <sup>30</sup> – 12 <sup>50</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, <b>СОН</b> , постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12 <sup>45</sup> – 15 <sup>15</sup> (2 ч 30 мин)	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>20</sup> (2 ч 30 мин)	12 <sup>45</sup> – 15 <sup>15</sup> (2 ч 30 мин)	12 <sup>50</sup> – 15 <sup>20</sup> (2 ч 30 мин)
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>45</sup> (30 мин)	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>40</sup> (20 мин)	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>45</sup> (30 мин)	15 <sup>20</sup> – 15 <sup>40</sup> (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	15 <sup>45</sup> – 17 <sup>00</sup> (1ч 15 мин)	15 <sup>40</sup> – 17 <sup>00</sup> (1ч 20 мин)	15 <sup>45</sup> – 17 <sup>00</sup> (1ч 15 мин)	15 <sup>40</sup> – 17 <sup>00</sup> (1ч 20 мин)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , игры, самостоятельная деятельность	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup> (1ч 30 мин)	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup> (1ч 30 мин)	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup> (1ч 30 мин)	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup> (1ч 30 мин)
<b>УЖИН</b>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>
Уход детей домой	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>
Продолжительность прогулки	4ч 20 мин	4ч 20 мин	4ч 20 мин	4ч 20 мин
Продолжительность дневного сна	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин