

Пальчиковые игры.

"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев"

В. Сухомлинский

Вы прекрасно знаете, что всем маленьким детям нравятся "пальчиковые игры".

Пальчиковые игры не только развлекают малыша, а еще и помогают взрослым развивать у ребенка координацию движений, стимулировать развитие речевых навыков, активизировать память, мышление, развивать творческое мышление и внимание.

Прежде чем играть с ребенком в "пальчиковые игры", вы, уважаемые папы и мамы, бабушки и дедушки, должны сами хорошо знать каждую из игр. У ребенка во время игры должно быть ощущение эмоционального подъема от увиденного. Только тогда Ваш ребенок с удовольствием будет выполнять Ваши задания.

"Встретились двое"

действия с пальчиками

Встретились двое котят: "Мяу-мяу!"

соединяем мизинцы обеих рук

И двое щенят: "Гав-гав",

соединяем безымянные пальцы обеих рук

и две лошадки: "Бру-бру",

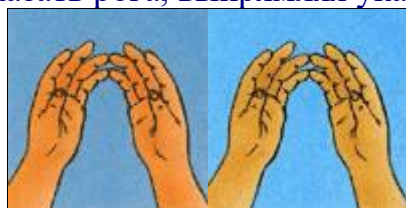
соединяем средние пальцы обеих рук

и две коровки: "Му-му",

соединяем указательные и большие пальцы обеих рук

а рогатые ж, ну и ну!!!

показать рога, выпрямляя указательные пальцы и мизинцы



"Считалка для пальчиков" №1

действия с пальчиками

Давай-ка пальчики считать!

Один, два, три, четыре, пять.

поочередно загибаем пальчики на одной руке

Один, два, три, четыре, пять -

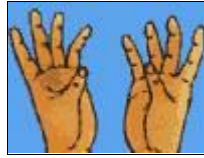
поочередно загибаем пальчики на другой руке

десять пальцев, две руки,

покрутить кистями рук, "как фонарики"

все твои помощники!

покрутить кистями рук, "как фонарики"



"Считалка для пальчиков" №2

действия с пальчиками

Раз, два, три, четыре, пять!

Вышли пальчики гулять!

Этот пальчик - гриб нашел,
загибаем мизинец

этот пальчик - чистит стол,
загибаем безымянный палец

этот резал,

загибаем средний палец

этот ел,

загибаем указательный палец

ну а этот лишь глядел!

загибаем большой палец

"Считалка для пальчиков" №3

действия с пальчиками

Этот пальчик маленький,
загибаем мизинец

Этот пальчик слабенький,
загибаем безымянный палец

Этот пальчик длинный,
загибаем средний палец

Этот пальчик сильный,
загибаем указательный палец

Ну а это толстячок,

загибаем большой палец

А все вместе - кулачок!

покрутите кулачком

"Сорока-белобока"

действия с пальчиками

Сорока-сорока

кашку варила,

водим по ладошке ребенка пальчиком

деток кормила:

водим по ладошке ребенка пальчиком
этому дала,
загибаем мизинец
этому дала,
загибаем безымянный палец
этому дала,
загибаем средний палец
этому дала,
загибаем указательный палец
а этому не дала!
потрясите большой пальчик
Ты дров не колол? Не колол.
потрясите большой пальчик
Воды не носил? Не носил.
потрясите большой пальчик
Здесь водичка - холодненькая,
гладим малыша по запястью
здесь водичка - тепленькая,
гладим малыша по плечу
а здесь - кипяток, кипяток!
щекочим малыша и смеемся!

"Зайчики-пальчики"

действия с пальчиками

Раз, два, три, четыре, пять,
Сначала кулачок сжат. Потом пальчики по одному разжимаются, а в конце
снова по одному прячутся в кулак.

Вышли зайчики гулять
Раз, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.

"Сорока-белобока"

действия с пальчиками

Этот пальчик хочет спать,
загибаем поочередно пальчики
этот пальчик – прыг в кровать,
этот пальчик прикорнул,
этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики. Ура!
раскрываем кулачок
В детский сад идти пора!

"Цыпленок"

действия с пальчиками

Бедный маленький цыпленок

прижать кулачки друг у другу
Кушать захотел спросонок,
Пальчиком, как клювом бьёт,
постучать указательными пальчиками по столу
Буд-то бы зерно клюёт.

"Замок"

действия с пальчиками
На двери висит замок,
Пальчики переплести в замок, раскачивать "замок" при чтении стиха
Кто его открыть бы мог?
Постучали,
постукивать основания ладоней обеих рук, не разрывая пальцы (не открывая замок)
Покрутили,
не расцепляя пальцы, сдвигать ладони в разных направлениях (одну - вперед, другую - назад, так чередовать)
Потянули
не расцепляя пальцы, развести основания ладоней в стороны, при этом пальчики выпрямляем
И открыли!
резко отпускаете руки, раскрыв замок, и руки надо развести широко в стороны.

"Рыбки"

действия с пальчиками
Рыбки плавали, ныряли
имитировать пальчиками плаванье рыбок
В чистой тепленькой воде,
То сожмутся,
сильно сжать пальчики друг к другу (получается плотная ладошка)
Разожмутся,
растопырить пальчики
То зароятся в песке.
снова сложить пальчики и делать движения, как будто роете песок ладошкой

"Вышли пальчики гулять"

действия с пальчиками
Раз, два, три, четыре, пять -
поочередно разгибаем пальчики из кулачков
Вышли пальчики гулять.
Раз, два, три, четыре, пять -
поочередно загибаем пальчики из кулачки
В домик спрятались опять.

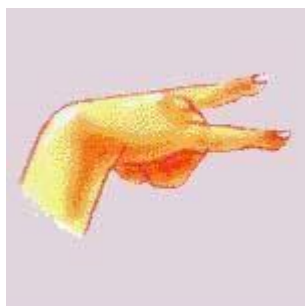
"Строим дом"

действия с пальчиками
Молотком стучу, стучу,
постукиваем кулачком одной руки по расправленной ладошке другой руки
Сто гвоздей заколочу.
то же самое, только поменять руки
Буду строить дом, дом,
ставить поочередно кулачок на кулачок
Будем жить в нем, в нем.
соединить кончики всех пальцев обеих рук, изображая крышу



"Идет коза рогатая"

действия с пальчиками
Идет коза рогатая,
изобразить рога, вытянув вперед указательный палец и мизинец
Идет коза бодатая,
Ножками топ-топ,
кончиками пальцев обеих рук постукивать по столу либо по коленкам
Глазками хлоп-хлоп.
хлопаем в ладоши
Кто каши не ест,
изобразить рога, вытянув вперед указательный палец и мизинец
Молока не пьет,
Того коза
Забодает, забодает!



"Дом и ворота"

действия с пальчиками
На полянке дом стоит,
соединить кончики пальцев обеих рук под углом, имитируем крышу дома

Только к дому путь закрыт.
большие пальцы поднять вверх, повернуть ладони внутренней стороной к себе,
но кончики пальцев обеих рук остаются соединенными, имитируем ограду
Мы ворота открываем,
ладони развести в стороны, параллельно друг другу
В гости всех вас приглашаем.
соединить кончики пальцев обеих рук под углом, имитируем крышу дома

"Мышка"

действия с пальчиками

Мышка в норку пробралась,
"шагать" двумя пальчиками по столу
На замочек заперлась.
зацепить друг за друга указательные пальцы обеих рук, как цепочку
В дырочку глядит -
сделать колечко из большого и указательного пальцев и посмотреть в колечко
Кошка не бежит?
ладонь руки поднести ко лбу, как козырек, и посмотреть из-под нее, как будто
вглядываемся вдаль.