

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ  
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИРКУТСКА  
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 города Иркутска детский сад №5  
 (МБДОУ г. Иркутска детский сад №5)

664058, г. Иркутск, ул. Сосновая, 23/1, тел.: 8 (3952) 48-58-05, e-mail: dsad5irk@mail.ru

Утверждаю:  
 от «28» 09 2024 г.  
 Заведующий МБДОУ  
 г. Иркутска детского сада №5  
 Н.П. Анедченко

**РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**  
 для детей раннего возраста в группах общеразвивающей направленности

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		
	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ МБДОУ г. Иркутска детского сада №5		
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года	2 – 3 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> (90 мин)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> (90 мин)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> (90 мин)
Подготовка к завтраку <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup> (30 мин)
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup> 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (30 мин)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup> 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (30 мин)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>10</sup> 9 <sup>20</sup> – 9 <sup>30</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну /1 сон/ чтение перед сном	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup> (1 час)	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) <b>Второй завтрак</b>	-	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup> (1 час)	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup> (1 час)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b>	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> (10 мин)	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> (10 мин)	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>45</sup> (1 ч 05 мин)	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>45</sup> (1 ч 05 мин)	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>45</sup> (1 ч 05 мин)
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	11 <sup>45</sup> – 12 <sup>15</sup> (30 мин)	11 <sup>45</sup> – 12 <sup>05</sup> (20 мин)	11 <sup>45</sup> – 12 <sup>05</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну /2 сон/ чтение перед сном	12 <sup>15</sup> – 14 <sup>45</sup> (2ч. 30 мин)	-	-
Подготовка ко сну, <b>СОН</b> чтение перед сном, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12 <sup>05</sup> – 15 <sup>05</sup> (3 часа)	12 <sup>05</sup> – 15 <sup>05</sup> (3 часа)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	14 <sup>45</sup> – 15 <sup>05</sup> (20 мин)	-	-
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup> (25 мин)	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup> (25 мин)	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup> (25 мин)
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> (30 мин)	15 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup> (30 мин)	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> (30 мин)
Занятие в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>10</sup> 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>20</sup> (20 мин)	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>10</sup> 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>20</sup> (20 мин)	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>10</sup> 16 <sup>10</sup> – 16 <sup>20</sup> (20 мин)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , возвращение с прогулки	16 <sup>20</sup> – 18 <sup>30</sup> (2 ч 10 мин)	16 <sup>20</sup> – 18 <sup>30</sup> (2 ч 10 мин)	16 <sup>20</sup> – 18 <sup>30</sup> (2 ч 10 мин)
Подготовка к ужину, <b>УЖИН</b>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>
Уход детей домой	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	3 часа 30 мин	3 часа	3 часа

<b>ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>			
<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ</b>		
	МБДОУ г. Иркутска детского сада №5		
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года	2 – 3 года
Прием детей при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> (90 мин)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> (90 мин)	7 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> (90 мин)
Подготовка к завтраку	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup> (30 мин)
<b>ЗАВТРАК</b>			
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup> (30 мин)	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> (1 ч 30 мин)	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup> (1 ч 30 мин)
Подготовка ко сну /1 сон/ чтение перед сном	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup> (1 час)	—	—
<b>Второй завтрак</b>	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> (10 мин)	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> (10 мин)	10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b>	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup> (1 ч 10 мин)	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup> (1 ч 10 мин)	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup> (1 ч 10 мин)
Подготовка к обеду,	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>15</sup> (25 мин)	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>10</sup> (20 мин)	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>10</sup> (20 мин)
<b>ОБЕД</b>			
Подготовка ко сну /2 сон/ чтение перед сном	12 <sup>15</sup> – 14 <sup>45</sup> (2ч 30 мин)	-	-
Подготовка ко сну, <b>СОН</b> чтение перед сном, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12 <sup>10</sup> – 15 <sup>10</sup> (3 часа)	12 <sup>10</sup> – 15 <sup>10</sup> (3 часа)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	14 <sup>45</sup> – 15 <sup>05</sup> (20 мин)	-	-
	15 <sup>05</sup> – 15 <sup>30</sup> (25 мин)	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup> (20 мин)	15 <sup>10</sup> – 15 <sup>30</sup> (20 мин)
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>			
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , возвращение с прогулки	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> (30 мин)	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> (30 мин)	15 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> (30 мин)
Подготовка к ужину,	16 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup> (2 ч 30 мин)	16 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup> (2 ч 30 мин)	16 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup> (2 ч 30 мин)
<b>УЖИН</b>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>
Уход детей домой	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>	до 19 <sup>00</sup>
Продолжительность прогулки	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин
Продолжительность дневного сна	3 ч 30 мин	3 часа	3 часа